

## **Встать на учет к специалисту следует до 12 недель!**

### Причины, по которым это нужно сделать:

1. Ранняя постановка на учет позволяет максимально точно определить срок беременности и родов.
2. Вам ответят на вопросы: «Как правильно питаться?», «Какой режим дня соблюдать?», «Что может навредить малышу?» и др.
3. В ранние сроки беременности надо начать обследования у специалистов, сдачу анализов, чтобы исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении той или иной патологии, так как это увеличивает вероятность благополучного протекания беременности и родов, рождения здорового ребенка.
4. Ранняя явка позволит своевременно провести пренатальную (дородовую) диагностику врожденных пороков развития плода и своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности.
5. Кроме того, наше государство выплачивает всем женщинам, вставшим на учет по беременности на сроке до 12 недель, когда они уходят в декретный отпуск, единовременное пособие в размере 543,67 рубля.

*Выбор – где встать на учет по беременности, у кого наблюдаться – остается за будущей мамой. Главное – прожить все девять месяцев с радостью, любовью в сердце и в светлом ожидании появления малыша.*



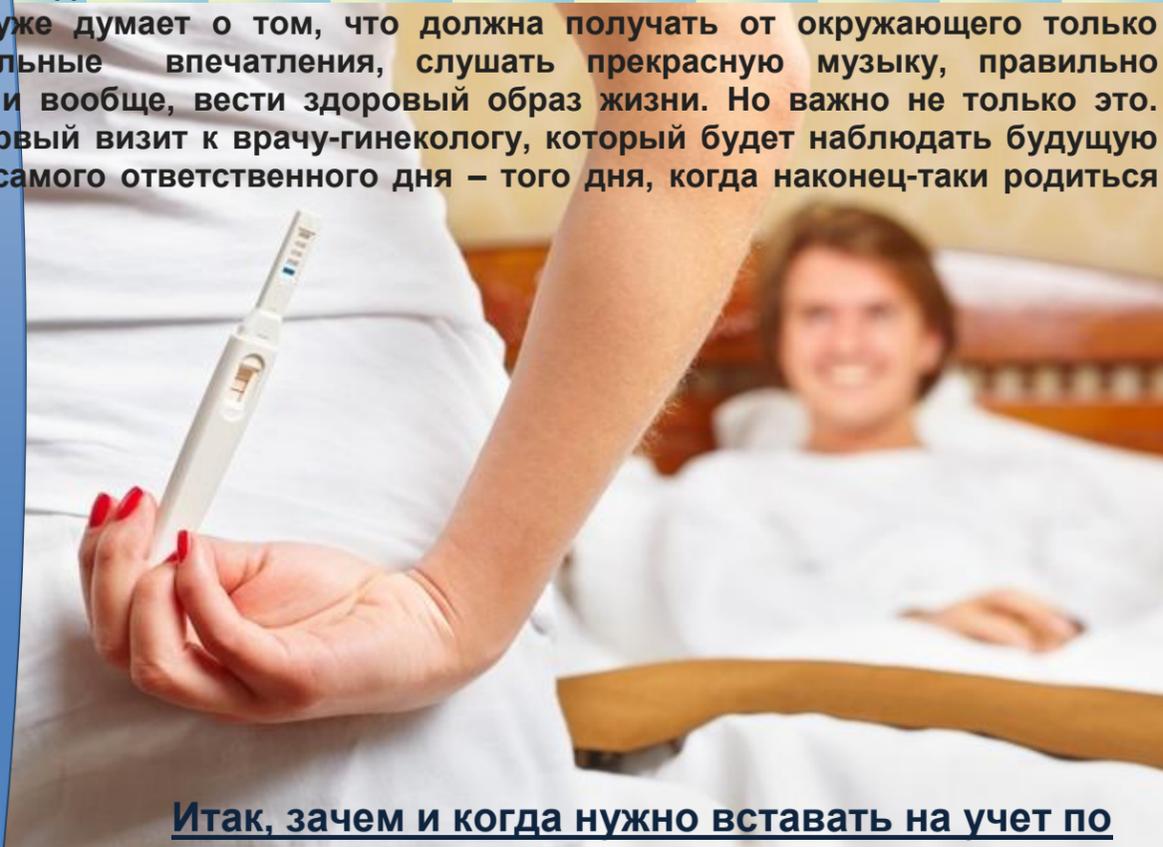
400081 Волгоград  
ул. Политрука Тимофеева, дом 5  
Телефон/факс: (8442) 36-26-20  
Адрес электронной почты:  
vostp@vomiac.ru



**Зачем надо вставать на  
учет по беременности?  
(памятка для беременных)**

С самого первого мгновения, как только женщина узнает, что внутри нее зародилась новая, такая хрупкая жизнь, все мысли уже только об этом маленьком существе – будущем ребенке. Его, по сути, и нет еще, а будущая мама представляет, какой он родится, как его назовут и кто это будет вообще – мальчик или девочка?

Она уже думает о том, что должна получать от окружающего только положительные впечатления, слушать прекрасную музыку, правильно питаться и вообще, вести здоровый образ жизни. Но важно не только это. Важен первый визит к врачу-гинекологу, который будет наблюдать будущую маму до самого ответственного дня – того дня, когда наконец-таки родиться малыш.



### Итак, зачем и когда нужно вставать на учет по беременности?

В тот день, когда будущая мама обращается в женскую консультацию по вопросу наблюдения за протеканием беременности, она проходит процедуру, которая называется постановка на учет по беременности. Это необходимо сделать как можно раньше, так как беременность – сложный процесс, требующий постоянного наблюдения разных специалистов. Есть еще и юридическая сторона. Если женщина обращается в консультацию и становится на учет в ранние сроки – до 12 недель – она получает право на выплату единовременного пособия при ранней постановке на учет.

Надо обратиться в женскую консультацию в самые ранние сроки беременности, так как необходимо убедиться в своем здоровье и в здоровье будущего ребенка.

Первое же посещение врача в консультации это – первый обмер, взвешивание, назначение целого ряда исследований – обязательно надо сдать анализы крови, анализы мочи. Необходимо сделать ультразвуковое исследование, которое подтвердит беременность, ее срок и отсутствие различных осложнений. Обязательно при первом же осмотре врач возьмет на обследование мазки для определения или отсутствия различных инфекций в половых путях.

Также будущей маме сообщат примерную дату родов. Помимо всех перечисленных исследований, необходимо будет будущей маме пройти обследования у целого ряда специалистов: у стоматолога, ЛОР-врача, у эндокринолога, окулиста, терапевта.

Теперь до самых родов, посещения врача будут регулярными: первый раз – при постановке на учет, затем дней через 10, тогда же будет обговорена дата следующего посещения, примерно 1 раз в 4 недели, а после 20-й недели – уже два раза в месяц, с 30-недели посещать врача надо один раз в неделю. Итого – примерно 12 визитов к врачу.

В ранний период беременности проводят первый скрининг.

**ЧТО?**

1. Исследование сывороточных маркеров матери на хромосомную патологию у плода (РАРР-А и b-ХГЧ)
2. Ультразвуковое обследование плода с определением толщины воротникового пространства и длины носовой кости.

**ГДЕ?**

Окружные кабинеты пренатальной диагностики

**КОГДА?**

11 недель – 13 недель и 6 дней беременности

**ПЕРВЫЙ ПРЕНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ** беременных, постоянно проживающих в Волгоградской области, на врожденные пороки развития и хромосомную патологию у плода ПРОВОДИТСЯ НА ЭКСПЕРТНОМ УРОВНЕ В ОКРУЖНЫХ КАБИНЕТАХ ПРЕНАТАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ СТРОГО В СРОКАХ 11 - 13 недель и 6 дней с комплексным использованием 2-х методов: ультразвукового и биохимического (см. схему).

В день обращения в окружной кабинет по талону, выданному в женской консультации по месту наблюдения по беременности, Вы пройдете ультразвуковое обследование и получите протокол УЗИ для врача женской консультации. Образец крови, взятый в этот день для исследования материнских сывороточных маркеров хромосомной патологии у плода, будет передан в областную лабораторию при ГБУЗ ВОКПЦ № 1 (окружные кабинеты ГБУЗ ВОКПЦ №1 (ГБУЗ ЦГБ г.Камышина, ГБУЗ Урюпинская ЦРБ, ГУЗ КБ №5) или ГБУЗ ВОКПЦ № 2 (ГБУЗ роддом г.Михайловка, ГУЗ роддом №4, ГБУЗ ВОКБ №1, ГБУЗ ВОКПЦ №2)).

**Что такое – скрининг и для чего необходимо его проводить?**

Само слово «скрининг» означает «просеивание». Это – исследования, которые проводят беременным женщинам для того исключить или вовремя определить риск развития различных врожденных пороков у плода. Различают два вида скрининга – пренатальный и перинатальный.

Первый скрининг – дородовой, его проводят на ранних сроках беременности, второй – с 28 недели и на первой неделе после родов.