

# Профилактика механической асфиксии у младенцев

(памятка для родителей)

**Механическая асфиксия** (удушьё) – задержка дыхания более 20 сек. из-за механического препятствия (сдавление шеи, грудной клетки, живота), закрытие просвета дыхательных путей слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами. Сопровождается нарушением самочувствия, изменением цвета кожи (синюшность или бледность), выраженным резким снижением мышечного тонуса, вялостью. Может стать причиной смерти ребенка.

## Профилактика механической асфиксии



1. После каждого кормления подержите ребенка «столбиком». Частые и обильные срыгивания - повод для обращения к врачу.

2. Головку лежащего младенца всегда поворачивайте набок, нижняя ручка «свободна».

3. Не кладите ребенка на подушку.

4. Не укладывайте ребенка на мягкую перину.

5. Не покупайте детское постельное белье и одежду с ленточками, тесемочками.

6. Не укрывайте малыша "взрослым" пуховым одеялом.



7. Не пеленайте ребенка туго.

8. Не применяйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье.

9. Не оставляйте надолго старших детей одних около грудного ребенка.

10. Не кладите младенца в одну кровать с собой и старшими

детьми.

## Действия родителей:

1. Немедленно освободите дыхательные пути;



2. Немедленно вызовите скорую помощь;

3. Улучшите доступ кислорода в помещении;

4. Проверьте частоту дыхания, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки;

5. Оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ;

6. Убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад;

7. До приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание: на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (указательным и средним).



Телефоны: **03, 112; МТС 030; Билайн 003; Мегафон 030; Теле2 103, 030**

