

ПРОФИЛАКТИКА

МЕНИНГИТА

Менингит – это болезнь, пугающая всех, особенно тех, у кого имеются дети. Что из себя представляет данный недуг, чем опасен он и как хорошо поддается лечению? Чем инфекция опаснее, тем больше вокруг нее порождается мифов. Менингит – типичный пример тому. Задайте себе вопрос: «Что мне известно о менингите?». Многие отвечают так: «менингит представляет собой страшное поражение головного мозга, развивающееся в результате переохлаждения (как вариант, если не носить зимой шапку)».

А врач объяснит, что это воспаление не головного мозга, а мозговой оболочки, и что своевременное обращение к специалисту, как правило, предотвращает все серьезные последствия, и шапка в данном случае не является панацеей. Но, как известно, к врачам наши соотечественники привыкли обращаться лишь когда «гром» во всю свою мощь уже грянул. А ведь все могло быть гораздо проще...



Причины заболевания менингитом

Причиной возникновения менингита являются разные микроорганизмы, и, прежде всего, бактерии (они провоцируют гнойные бактериальные менингиты) и вирусы (провоцируют серозные вирусные менингиты). В России пик заболеваемости менингитом приходится на раннюю весну, лето и позднюю осень. Основной частью заболевших являются дети от 1 до 5 лет, поскольку у них иммунный ответ еще не до конца сформирован.

Симптомы менингита

Менингит, как правило, начинается быстро и протекает весьма стремительно. У ребенка поднимается температура до 39-40 градусов, появляется ломота в теле, сильная головная боль, озноб и светобоязнь. Изменяется чувствительность кожи, приводя к неприятным ощущениям даже

при малейших прикосновениях. Неоднократная рвота облегчения не приносит. В отличие от пищевых отравлений, при менингите почти никогда не начинается понос.

К специфическим симптомам менингита и менингеального сепсиса относится пятнисто-папулезная сыпь в виде розовых пятен размером от 5 до 20 мм, появляющаяся в первые же сутки примерно у 80% детей на животе, голених, ягодицах, пятках и буквально за часы распространяющаяся по всему телу. Спустя 2-3 часа в середине пятнышек образуются крохотные кровоизлияния.

**При появлении первых признаков менингита у ребенка
вызывайте скорую помощь.**

Менингит - это серьезная болезнь, и счет идет на часы!

Диагностика менингита

Диагноз заболевания подтверждается спинномозговой пункцией. Это наиболее верный способ диагностики.

Лечение менингита

Лечение заболевания зависит от типа возбудителя. При бактериальных менингитах назначают антибиотики. Против многих вирусов, приводящих к развитию менингита, эффективных и доступных препаратов просто не существует, и лечение прежде всего направлено на стимуляцию иммунитета и выведение из организма токсинов. Однако в последнее время при лечении серьезных менингитов используют противовирусные препараты.

Профилактика менингита

Лучшей профилактикой менингита является укрепление иммунной системы – прогулки на свежем воздухе, рациональное питание и закаливание.

Бактерии, вызывающие недуг, моментально погибают при воздействии ультрафиолетовых лучей солнца, поэтому нужно позаботиться о хорошем освещении комнаты своего ребенка. Детская должна всегда быть проветрена и начисто вымыта. Необходимо приучить ребенка мыть руки перед едой и тогда риск этого заболевания будет сведен к минимуму.

Еще одной мерой профилактики является вакцинация. Однако менингит – это болезнь с большим количеством разных возбудителей, поэтому универсального средства, способного защитить от всех этих возбудителей, просто не может быть.

И главное, не пробуйте лечить малыша самостоятельно. Во многом результаты лечения менингита зависят от времени, которое прошло с момента появления первых симптомов и началом терапии.

Лишь специалист способен грамотно оценивать ситуацию и подбирать тактику лечения.