

Алкоголь и россиянин. Вчера... Сегодня. Завтра!

Пьянство есть упражнение в безумстве.
Пифагор

По мнению главного нарколога Российской Федерации Е.Брюна, «злоупотребляет алкоголем примерно 20-30% населения России, и именно на них приходится наибольшее количество потребления спиртных напитков, а также экономические, социальные потери, связанные с этим».

В течение долгого времени на многих зарубежных телеканалах и широкой прессе насаждался образ России как самой «пьющей» страны на планете. Миф о том, что россияне выпивают больше, чем жители других стран, не верен. Да, потребляют алкоголь немало, но есть множество стран, где это явление также широко распространено. Данные ВОЗ и Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) свидетельствуют: по потреблению алкоголя (литр/год) у населения старше 15 лет в рейтинге лидируют: Беларусь (17,7 литров), Молдова (16,9 литров), Литва (15,5 литров), Румыния (14,4 литров).

В России (по данным ВОЗ 2014г.) употребляют 15,2 литра чистого алкоголя в год, а, например, во Франции -11,1 литров. Таким образом, Россия по употреблению алкоголя стоит на одном уровне с некоторыми «ведущими» и развитыми странами.

Специфические особенности характера и менталитета россиян, многовековые привычки и устои общества, социальная и экономическая неустойчивость формируют следующие причины сохраняющегося достаточно высокого уровня потребления алкоголя в нашей стране:

- Россияне, в отличие от представителей европейских стран, предпочитают крепкие спиртные напитки.

- Россиянам при употреблении спиртного не присуща умеренность. Если французы исчисляют коньяк граммами, то водку у нас принято считать бутылками. При небольшой, порядка 20% доле выпивающего населения, душевое потребление этилового спирта весьма значительно, что выводит россиян на верхние строчки мирового рейтинга по уровню потребления алкоголя на душу населения.

- Социальная, экономическая неустроенность, зачастую низкий уровень доходов, особенно за пределами крупных городов, невозможность найти достойную работу, постоянная неуверенность в завтрашнем дне заставляет человека прибегнуть к алкоголю, на какое-то время отрешиться от всех забот и проблем.

- Распространение потребления в России как «самодельной» алкогольной продукции, так и массово изготовленной из дешевого некачественного сырья, а часто и с добавлением различных ядовитых веществ (метилового спирта). Последствия приема такого спиртного труднопредсказуемы, чаще плачевны для здоровья «пьющего» и нередко приводят к смертельному исходу.

Статистика разных стран свидетельствует, что борьба с широким потреблением населения алкогольной продукции происходит с переменным успехом. К примеру, в некоторых странах удается достичь положительной динамики снижения алкоголизма (Финляндия, Норвегия), то в других странах продолжается рост уровня потребления алкоголя (Польша, Литва, Латвия, Чехия и др.)

Но не все так печально. В России за последние пять лет наметилась положительная тенденция сокращения количества «пьющих» и количества употребляемого в стране алкоголя.

12 апреля 2017 года состоялось расширенное заседание Коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об итогах работы Министерства в 2016 году и задачах на 2017 год», где отмечено, что «по предварительным данным показатель потребления алкогольной продукции в перерасчете на абсолютный алкоголь на душу населения в год снизился на 0,2 л» (эквивалент 0,5 л водки или 5 л пива). Указанных результатов удалось достигнуть благодаря «продолженной работе по формированию здорового образа жизни граждан Российской Федерации, включающей подготовку нормативных правовых актов и реализацию мер по профилактике алкоголизма и наркомании». Данное направление «определяет цели и задачи последовательной реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ, представляет собой систему направлений по развитию информирования и оповещения населения о вреде, причиняемом алкоголем здоровью, семейному благополучию и духовным ценностям человека».

Хотелось бы верить, что данный процесс обусловлен возросшей установкой молодого поколения на ведение здорового образа жизни, а не последствиями демографического «спада» 90-тых.

По распространенности алкоголизма Волгоградская область находится на 61 месте из 85 регионов Российской Федерации и на 5 месте и в Южном федеральном округе.

За последние 5 лет в регионе на 20% снизилась численность больных алкоголизмом.

Снижение количества потребителей алкоголя происходит параллельно снижению показателя потребления алкогольной продукции на душу населения Волгоградской области.

В Волгоградской области потребление алкогольной продукции снизилось с 7,5 литров на душу населения в 2007 году до 4,5 литров в 2015 году.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уровень потребления спиртных напитков начинает представлять национальную опасность, если в стране в год на душу населения потребляется более 8 литров алкоголя (в переводе на чистый спирт). После этого порога начинается необратимое угасание этноса.

В общем случае здоровье человека в развитых странах зависит от нескольких основных факторов, из них уровень развития здравоохранения в стране составляет всего 10% от этого показателя.

Наркологическая служба Волгоградской области осуществляет оказание специализированной помощи по профилю «психиатрия-наркология» больным алкоголизмом и, наряду с другими важными отраслями медицины, такими как кардиология, онкология и др., проводит активную профилактическую работу. Цель - охрана здоровья граждан, формирование у населения установок на ведение здорового образа жизни и повышение уровня информированности населения о медицинских последствиях потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Специалисты регулярно проводят беседы с несовершеннолетними, родителями и педагогическими работниками, организуют кино- и видеодемонстрации с использованием разработанных презентаций и роликов, подготавливают информационные письма, буклеты, методические материалы для широкого населения, участвуют в круглых столах, единых родительских собраниях и интернет-уроках для школьников.

Хорошей традицией у наркологов стало ежегодное проведение для жителей региона «Дня открытых дверей» с возможностью всем желающим получить исчерпывающую информацию по вопросам лечения, реабилитации и профилактики потребления психоактивных веществ.

Активное участие в теле- и радиоэфирах, публикации в СМИ помогает наркологической службе охватить широкую аудиторию и донести до широких масс информацию о пагубных последствиях потребления алкоголя, сформировать негативное отношение к алкогольному образу жизни.

Как показал опыт, запретительные меры в борьбе с алкоголизмом неэффективны. Именно принципы убеждения, установки на здоровый образ жизни, преодоление алкогольных мифов с использованием общественного мнения, информационного просвещения, ограничения времени продажи спиртных напитков, возрастного ценза продажи спиртных напитков, административных мер, деятельности средств массовой информации и обществ трезвости.

Современный и сознательный человек должен в полной мере осознавать высокую степень пагубности влияния алкоголя на организм.

Необходимо понимать, что мнимое состояние расслабления от алкоголя не сравнится с последствиями для организма, и осознавать, что потребляя алкоголь, проблемы физического и психологического плана не заставят себя ждать.

Ведение здорового образа жизни предполагает полный отказ от употребления алкоголя. Неважно, какой крепости алкогольный напиток употребляет человек, вред здоровью от этого одинаков.

Выбор за Вами.