



# ВНИМАНИЕ: УШИБЫ, ССАДИНЫ

**Ушиб** – подкожная гематома (кровоизлияние)

## Первая помощь при ушибах:

- на ушибленное место наложить тугую повязку,



- местно – холод (грелка с холодной водой, обернутый материей кусок льда).

На место ушиба можно нанести творог, наложить компресс с губкой-бадягой.

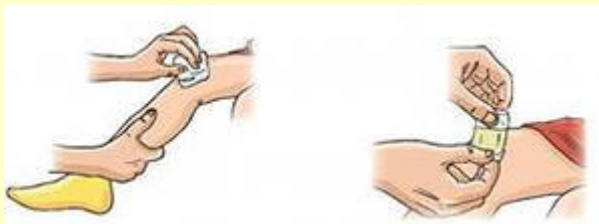
Рекомендуется посетить хирурга поликлиники или травмпункта.



**Ссадина** – разновидность поверхностной травмы кожи

## Первая помощь при ссадинах:

- обработка раневой поверхности перекисью водорода,



затем – повязка с фурациллином.

Можно также применять бактерицидный пластырь:



При распространенных или множественных ссадинах целесообразно посетить хирурга поликлиники или травмпункта.

**ПОМНИТЕ! Если ссадина получена в результате падения на землю, необходимо сделать прививку от столбняка!**