



Реабилитация после инсульта

Восстановление речи



Часто в результате инсульта у больных возникают нарушения, связанные со способностью к счету, узнаванию и запоминанию дат и чисел; речевые расстройства, такие, как афазия (трудности с изложением и пониманием речи) и дизартрия (трудности с произношением звуков), и затруднения глотания.

К сожалению, восстановление речевых функций – процесс длительный и иногда может длиться до 3-4 лет. Хорошо, если восстанавливать речь больного родственники будут в сотрудничестве с опытными врачами: неврологом и логопедом. Процесс восстановления речи нужно начинать как можно раньше.

Восстановление речи и глотания

При реабилитации после инсульта проводят комплексное лечение:

- ❖ Медикаментозное лечение, направленное на улучшение трофических и обменных процессов в тканях головного мозга.
- ❖ Занятия с афазиологом (логопедом).
- ❖ Специализированный массаж языка при дизартрии.
- ❖ Выполнение комплекса артикуляционных упражнений.
- ❖ Физиотерапевтические воздействия.
- ❖ Проведение специальных музыкально-ритмических занятий (логоритмика).

Логоритмика – в определенном музыкальном ритме и темпе проводят артикуляционную гимнастику, цель которой – формирование умения совершать точные координированные движения мимической и артикуляционной мускулатуры, переключаться с одних артикуляционных движений на другие.

Основой лечения дизартрии является обучение перенесшего инсульт больного заново произносить слова. Для этого нужно в памяти восстановить навыки подвижности челюсти и полости рта. Необходимо выполнять упражнения для языка – поочередное напряжение и расслабление языка (высовывать язык, делать упор языка в зубы, совершать им движение по кругу и др.). Кроме этого, нужно обязательно проконсультироваться с врачом – логопедом, который назначит необходимые упражнения для коррекции и восстановления глотательной функции.

Поддержка семьи и друзей может ускорить процесс восстановления больного. Если он страдает афазией, то приведенные ниже советы могут облегчить общение с ним.

- ❖ Старайтесь больше времени проводить с больным. Читайте ему вслух или рассказывайте о том, как Вы провели сегодняшний день
- ❖ Хвалите больного за те усилия, которые он прилагает для того, чтобы восстановить речь.
- ❖ Говорите медленно и четко. Используйте обычные слова, но не говорите с больным «свысока».
- ❖ Говорите простыми предложениями. Придерживайтесь правила: излагайте какую-либо одну мысль и описывайте какое-либо одно действие.
- ❖ Задавайте вопросы, на которые больной может ответить «да» или «нет».
- ❖ Дайте больному время для того, чтобы он понял вопрос и смог отреагировать на него.
- ❖ Не пытайтесь говорить с больным до тех пор, пока Вы не готовы четко сформулировать тему разговора.
- ❖ Не игнорируйте больного. Держите его в курсе Ваших дел и пытайтесь привлечь к ним внимание.
- ❖ Не говорите при больном так, как будто бы его здесь нет.

- ❖ Ежедневно занимайтесь с больным различными упражнениями, тренирующими произношение звуков и слов, включая упражнения для лицевых мышц, которые необходимо делать перед зеркалом.
- ❖ Учите больного четкому произношению каждого звука в слове, говорить громко и медленно, контролировать ритм дыхания в процессе речи.
- ❖ Напоминайте больному, чтобы он говорил медленно. Это даст ему время произнести все звуки, из которых состоит каждое слово.
- ❖ Доброжелательно и спокойно просите больного повторить те слова, которые вы не поняли.

Восстановлению речи способствует пение, чтение буквара. Начинать читать нужно со слогов, затем переходить на слова, предложения. В качестве упражнения для восстановления речи после инсульта нужно, чтобы пациент пытался пересказывать небольшие тексты. Для начала можно задавать ему наводящие вопросы, постепенно человек, перенесший инсульт, сможет делать пересказы самостоятельно. Кроме этого, рекомендуется говорить скороговорки на звуки л-в, б-п, р-в.

Кроме этого, с потерей речи больной может не понимать речь. И для восстановления понимания речи используют специальные упражнения с картинками, которые помогают узнавать забытые предметы. Врачи помогут восстановить нарушенные функции.

Чем больше больной, страдающий дизартрией, занимается речевой практикой, тем быстрее улучшается его речь. Говорите с больным так же, как Вы делали это до болезни, и ждите, что он Вам скажет в ответ. Будьте терпеливыми с больными после инсульта!