

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
"Волгоградский областной центр медицинской профилактики"

**Формирование ответственного
репродуктивного
поведения подростков,
как залог приверженности семейным ценностям.**

Содержание:

1. Вступление. О семейных ценностях.
2. О развитии человеческой сексуальности на протяжении жизни.
3. Репродуктивное поведение.
4. Базовые принципы работы с подростками.
5. Семья – это первый мир ребенка.
6. Заключение.

Вступление "О семейных ценностях"

Семья и семейные ценности – это два понятия, которые не могут существовать друг без друга. Семейные ценности теряют свое значение, если не будет семьи. А семья не имеет возможности существовать без основополагающих принципов, которые смогут сохранить ее целостность и духовное здоровье.

Традиционные семейные ценности постоянно культивируются и внедряются в жизнь супругов. Вера, верность, любовь, уважение, святость материнства, продолжение рода – далеко не полный, но основной список семейных ценностей.

Основной смысловой нагрузкой, которую они несут, является брак, как единственно правильная форма совместной жизни мужчины и женщины, целью которой является при сохранении веры и любви друг к другу – продолжение рода и воспитание детей.

Мужчина и женщина, создавая союз, приносят в него каждый свое, и все это вместе образует фундамент семейных отношений, создают атмосферу, в которой будут рождаться, и расти их дети.

О развитии человеческой сексуальности на протяжении жизни

Половая идентичность появляется в возрасте двух лет, когда дети узнают, к какому биологическому полу они принадлежат. И далее в возрасте от 3 до 5 лет возникает интерес к тому, откуда появляются дети. От четырех до пяти лет дети получают и усваивают информацию о том, как должны вести себя мужчины и женщины. А в возрасте от пяти до 12 лет появляются первые романтические увлечения, как сигнальный признак индивидуальной сексуальной ориентации.

Первые физические признаки полового созревания появляются от восьми до 12 лет, у девочек они появляются несколько раньше, чем у мальчиков.

Время первых романтических ласк возникает индивидуально от 10 до 15 лет.

Время вступления в брак зависит от возраста и общества, в котором живет молодой человек.

Всякая настоящая семья возникает из любви и дает человеку счастье. Он, она, их дети – разве смогут они счастливо жить, если в основе их отношений не будет лежать любовь? Любовь – настолько глубокое и всеобъемлющее чувство, которое просто не возможно точно описать словами.

Э. Фромм, немецкий философ, социальный психолог, обозначил любовь, как особый вид единения между людьми, который имеет идеальную

ценность во всех великих гуманистических и философских системах истории Запада и Востока. Любовь – это самая могучая сила в отношениях. Люди становятся близкими друг для друга, ощущая поддержку, заботу, внимание. Счастье жизни складывается из отдельных минут, из маленьких, быстро забывающихся удовольствий от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплемента. Любви тоже нужен хлеб.

Репродуктивное поведение

В настоящее время по оценке ООН Россия по количеству населения находится на 9 месте (после Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана, Нигерии, Бангладеш). По прогнозам ООН к 2050 году мы сместимся на 18 место. Остановить этот процесс задача не просто актуальная, а неотложная. Высокоэффективным может быть только один путь решения – инвестиции в здоровье.

Основной принцип этой концепции – создание профилактической среды в области репродуктивного здоровья семьи, формирование ответственности человека за свое здоровье. Концепцию репродуктивного здоровья семьи можно условно разделить на 4 вектора воздействий: репродуктивное здоровье, репродуктивный потенциал, репродуктивное поведение, репродуктивные потери. Остановимся на понятии репродуктивного поведения.

Репродуктивное поведение – система действий и отношений, опосредующих рождение или отказ от рождения ребёнка в браке или вне брака. Термин "репродуктивное поведение" заимствован из биологии.

Чтобы увеличить рождаемость населения сегодня уже недостаточно только материально стимулировать репродуктивное поведение, необходимы изменения культуры семейных отношений и жизненных ориентаций молодого поколения. Только тогда, когда каждая молодая семья будет планировать рождение не менее трех детей, возможно преодоление кризисной демографической ситуации в России.

Индикаторами репродуктивного поведения людей могут выступать их установки на идеальное, желаемое и ожидаемое число детей в семье.

Довольно долго считалось, что снижение рождаемости связано с экономическими трудностями, возникающими с появлением каждого последующего ребёнка. Постепенно специалисты-демографы стали приходить к выводу, что нельзя изучать снижение рождаемости только со стороны помех.

Стремление человека к продолжению рода носит не биологический, а социальный характер, и весьма по-разному проявляется в разное время и в разных условиях.

Но всегда наличие детей было необходимым условием для того, чтобы считаться полноценным членом общества.

Понятие репродуктивного поведения тесно связано с "репродуктивным потенциалом" – способностью популяции к воспроизведению репродуктивного здоровья из поколения в поколение. Репродуктивный потенциал предполагает основные характеристики репродуктивного здоровья мужчин и женщин на том или ином этапе жизненного цикла, его сохранение к моменту начала репродуктивного возраста и на всем его протяжении, а также возможность его передачи от одного рождения здорового ребенка к другому рождению здорового ребенка в следующем поколении. Острыми болевыми точками сохранения репродуктивного потенциала России являются: экстрагенитальные заболевания, медицинские аборт и преждевременные роды.

Базовые принципы работы с подростками

Работая с детьми, следует соблюдать такие принципы как:

- Уважительность.
- Уверенность.
- Увлеченность и Увлекательность. "Не заставляй, а вдохновляй!".
- Умеренность.

Половое воспитание – сложный и кропотливый ежедневный труд семьи и общества.

Общие требования к половому воспитанию можно сформулировать следующим образом:

- 1) не искушай, не соблазняй, не провоцируй (включая СМИ);
- 2) отвлекай внимание, переключай половую энергию на социально значимые стороны;
- 3) воспитывай чувство ответственности, и, при надобности взывай к нему (если кто-то из двоих говорит "нет", значит "нет");
- 4) культивируй разборчивость при выборе партнера;
- 5) информируй о контрацепции, профилактике ИППП, а также о наличии подростковой службы, о юридических аспектах.

Необходимо внушать подросткам, что отсрочка половой жизни, это возможность продлить детство и юность – неповторимые жизненные этапы.

Беседуя с подростком, следует прямо и четко формулировать свои мысли, говорить на понятном подростку языке, не давать личной оценки, касающейся здоровья подростков. Всегда быть доброжелательными, корректными, уважительными. Оценивая информацию, принять точку зрения подростка, помогать ему быть ответственным за свое здоровье.

Семья – это первый мир ребенка

Существуя в обществе, человек вынужден постоянно сталкиваться с трудностями и проблемами разного рода, тяжелейшими стрессами, наступающими из-за краха каких – либо надежд и мечтаний в жизни. Одному выстоять в этой буре чрезвычайно трудно.

Дом с родными людьми становится тихой гаванью, где можно получить помощь, поддержку, заботу, отдохнуть и набраться сил для того, чтобы жить дальше и радоваться жизни. Никакой союз не возможен без уважения и взаимопонимания. Так, взаимоотношения между супругами и между родителями и детьми достигают высокого уровня развития только при условии, когда каждая сторона понимает чувства, стремления и интересы другой стороны.

При этом недопустимо насильственное вмешательство и вторжение в личное пространство подростка с целью сломать, подчинить и "переделать" под себя. Честность и искренность являются залогом чистоты отношений между родителями и подростком. Эти качества при своей максимальной выраженности порождают другой неотъемлемый атрибут счастливого дома – доверие. Доверие, невозможно купить не за какие деньги, его можно с трудом заработать и очень легко потерять.

Семья для ребенка это его первый мир. Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро. Но нужно помнить, что мы должны не только учить тому, как важна семья и мир в ней, а необходимо своим примером постоянно доказывать это утверждение. И на протяжении всей жизни семья должна оставаться первым миром.

Семья – это прекрасно! Это то, сближает людей, делает чище и разумнее общество, создает морально нравственных и устойчивых людей. Это не закон, не убеждения – это стремление к истинным ценностям!

Заключение

"Сластями, печеньями и конфетами нельзя вырастить из детей здоровых людей. Подобно телесной пище, духовная тоже должна быть простой и питательной".