



Информация для родителей



ГБУЗ «ВОЦМП»

Советы для родителей подростков

- ✚ Показывайте подростку свою заинтересованность в его делах.
- ✚ Уважайте взгляды подростка.
- ✚ Дайте подростку почувствовать, что, несмотря на его свободу и независимость, вы всегда готовы помочь и защитить.
- ✚ Будьте гибкими со старшими детьми и подростками, слушая их и ведя переговоры, вы уменьшаете силу их неприятия родительских решений.
- ✚ Уважайте потребность подростка к уединению. У него должно быть его личное пространство, время наедине с собой и тайны по поводу его личных отношений.
- ✚ Дайте подростку добавочное время для выполнения вашего задания или просьбы.
- ✚ Составьте и напишите семейные правила.
- ✚ Почитайте на досуге буклеты и брошюры для родителей. Они рассказывают о банальных истинах, но лишний раз заставляют задуматься о методах воспитания.