

# АНОРЕКСИЯ И БУЛИМИЯ: СМЕРТЕЛЬНАЯ КРАСОТА

ГБУЗ  
«ВОЦМП»



# Грамотно составленное меню позволяет:



**ежедневно заряжаться  
энергией,**

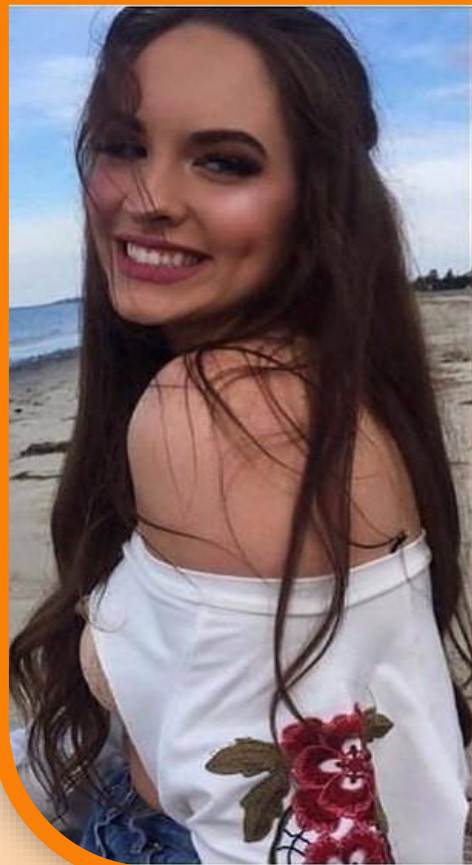


**поддерживать нормальную  
физическую форму, высокую  
работоспособность**



**и адекватное  
психологическое состояние**





**В борьбе за эталонную внешность есть реальная угроза потерять чувство меры, не суметь вовремя остановиться. И тогда появляются психические заболевания:**

**анорексия и булимия**

**Анорексия - это психическое расстройство, характеризующееся преднамеренным отказом от приема пищи, созданием препятствий к ее усвоению с целью снижения веса, вызванное патологической уверенностью в своей полноте.**



**Чаще встречается у  
девушек**



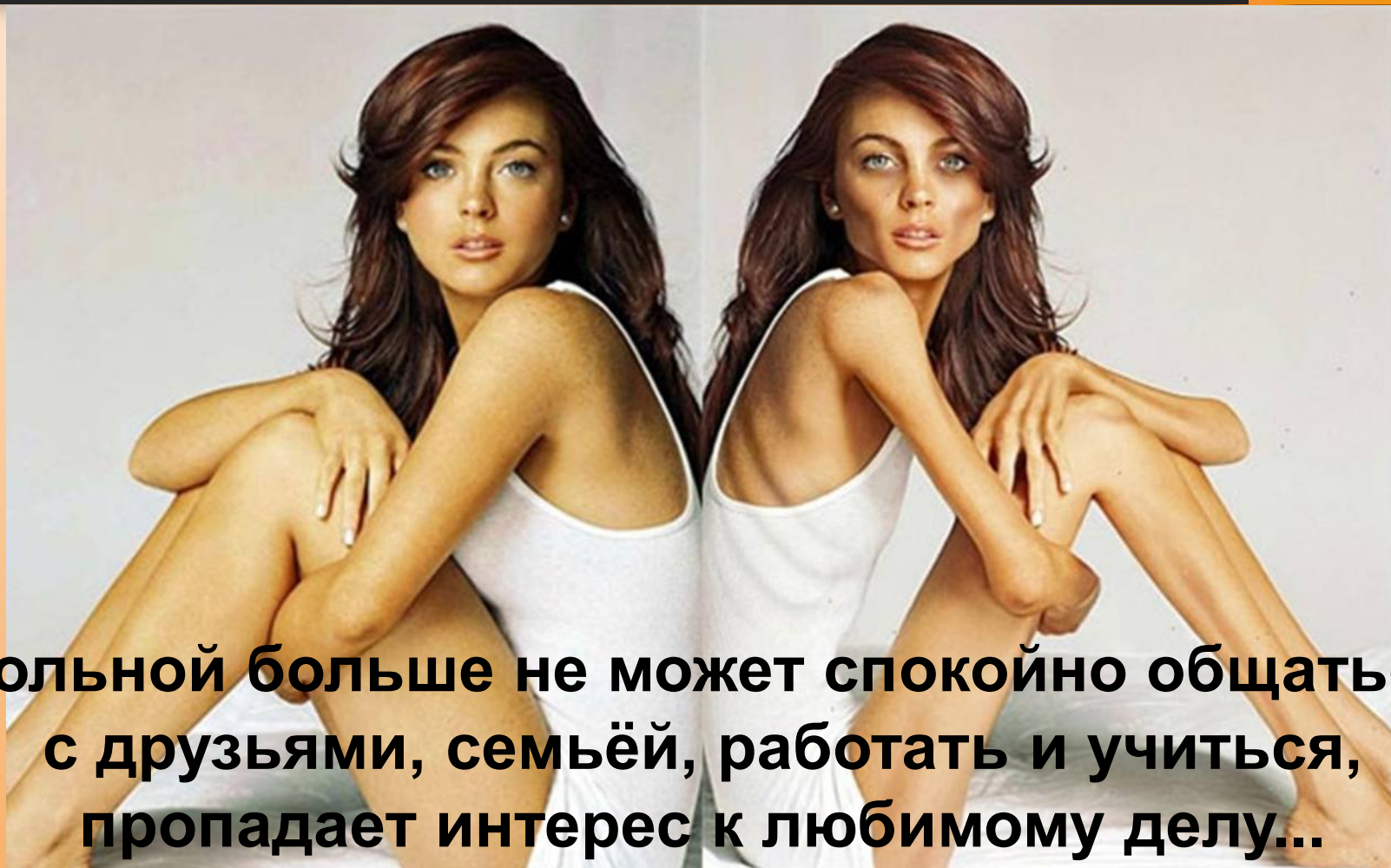
**Анорексия - очень страшная болезнь, а не какая-то сиюминутная блажь, как могут думать несведущие люди.**



**90% страдающих – девочки-подростки и молодые женщины до 24 лет.**

**А 10% - зрелые женщины и мужчины, которые недовольны формами своего тела, часто имеющие другие психические расстройства.**

# Анорексия проявляет себя во всех сферах жизни человека



**Больной больше не может спокойно общаться с друзьями, семьёй, работать и учиться, пропадает интерес к любимому делу...**



# Причины анорексии:



**Биологический фактор**  
(генетическая предрасположенность)



**Психологический фактор**  
(влияние семьи и внутренние конфликты)



**Социальный фактор** (влияние окружающей среды: ожидания, подражание)

# Биологические факторы

Расстройства пищевого поведения  
обычно свойственны матери и дочери




Чаще это не наследственность, а сформированный стандарт поведения при наличии яркого и постоянного примера



# Психологический фактор

**Комплекс полноты. Девушки пытаются похудеть. Когда у них это не получается, они отказываются от еды вообще.**



**Предрасполагают к этому: отсутствие доверительных отношений с мамой, завышенные требования к ребенку со стороны членов семьи, которые могут послужить «пусковым механизмом» начала заболевания (насмешка).**



**Огромно влияние окружения,  
социальной и культурной  
среды, формирующей  
«современный идеал  
красоты».**





**Стереотипы современного общества  
навязывают жесткие критерии  
внешнего вида**

**Человек, желающий быть  
успешным, обязан быть  
стройным, подтянутым,  
одетым в брендовые вещи,  
которые демонстрируют на  
мировых подиумах худенькие  
существа, лишь отдаленно  
напоминающие девушек.**



**Девушки могут досконально  
следовать принятым в  
обществе стандартам красоты**

**В погоне за идеалом им  
трудно жить в ладу с  
собой, со своим телом и  
перестать  
совершенствовать себя  
каждую минуту. На  
почве крайнего  
недовольства собой  
отмечается очень  
низкий уровень  
самооценки.**





# Первые признаки анорексии

Симптом «зеркала»: пристальное внимание к фигуре в зеркале

Склонность к уединению во время приема пищи, попытка скрыть количество съеденной пищи и ее состав

Нестандартные способы приема пищи: стоя, на ходу, во время физических упражнений

Регулярное взвешивание, строгий подсчет калорий, изнурительные тренировки

Постоянный прием слабительных средств, искусственное вызывание рвоты, частое применение клизм



# Последствия анорексии

**Центральная нервная система:** нарушение памяти и внимания, снижение способности к обучению.  
Раздражительность, тревога, депрессия

**Сердечно-сосудистая система:** низкое кровяное давление, снижение сердцебиения, аритмия

**Кровь:** анемия

**Пищеварительная система:** запоры, метеоризм, боли в желудке, гастрит, язвенная болезнь, нарушение обмена веществ

**Половая система:** прекращение менструаций, бесплодие, отсутствие полового влечения

**Кожа, ногти, волосы:** волосы ломкие, тонкие, редуют, выпадают. Кожа желтоватого оттенка, шелушиться. Ногти слоятся, ломаются.





# У анорексии самый высокий процент смертности среди психических заболеваний

**Ана Каролина Рестон 21 год, рост 172 см, вес 40 кг**



**Луисель Рамос 22 года, рост 175 см, вес 44 кг**



# БУЛИМИЯ -

**психопатологическое состояние, когда человек чувствует сильнейший голод, который он не в силах утолить даже огромным количеством продуктов**



**Булмик всегда очень хочет есть, удовлетворяет эту потребность с избытком. Количество съеденного вызывает чувство вины и страха набрать лишний вес. Чтобы как-то компенсировать состояние, больные пытаются быстро избавиться от поглощенной пищи.**



**Во время вспышки негативных эмоций человек обращается к пище, как к способу получить радость, «заесть» неприятности, вытеснить плохое настроение**



**На уровне физиологии прием пищи связан с выработкой эндорфинов (гормонов счастья). В головном мозге происходит фиксация ситуации: поел – получил удовольствие.**

# «Порочный круг» булимии





# Последствия булимии

**Центральная нервная система:** нарушение памяти и внимания, снижение способности к обучению и восприятию информации.

**Раздражительность, истерия, нарушение сна**

**Сердечно-сосудистая система:** нарушение сердечного ритма, снижение АД.

**Нарушение обмена солей в организме способствует камнеобразованию. Нарушенная структура костей приводит к частым переломам. Эрозия эмали зубов**

**Половая система:** прекращение менструаций, бесплодие, отсутствие полового влечения

**Пищеварительная система:** метеоризм, запоры, диарея, боли в животе





**Еда – это источник энергии для того, чтобы человек плодотворно жил и работал. Ее избыток вредит здоровью и фигуре, откладываясь в виде жировых накоплений, а недостаток – заставляет организм заниматься «самоедством».**

**Для гармоничной, полноценной, радостной жизни, хочется всем пожелать развивать чувство меры!**



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И  
БЛАГОРАЗУМНЫ!**

