

средств индивидуальной защиты для профилактики инфекций, передаваемых половым путем.

♦ вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ), после чего возникает устойчивый иммунитет. Обязательная вакцинация девочек 12-14 лет уже проводится в 35 странах мира. Вакцинация против рака шейки матки внесена в календарь профилактических прививок населения г.Москвы, Свердловской, Челябинской и Тюменской областей.

Кроме того, к методам первичной профилактики шеечного рака относится общее укрепление организма и его защитных сил: здоровый образ жизни, правильное питание, адекватные физические нагрузки, искоренение вредных привычек, борьба с курением, в том числе и пассивным, санация имеющихся в организме очагов хронических инфекций.

К методам *вторичной профилактики* относятся профилактические осмотры с цитологическим исследованием мазков и проведением кольпоскопии (у женщин старше 20 лет). Это позволяет выявить предраковые заболевания шейки матки и ранние (бессимптомные) стадии рака, которые могут быть полностью излечены.

*Для предупреждения и раннего выявления рака шейки матки каждая женщина должна проходить профилактический осмотр не реже 1 раза в год.*



**Какие бы новые методы лечения ни применяли онкологи, успех зависит от своевременного выявления ранних форм онкологического заболевания!**

**Не отказывайтесь от диспансеризации и профилактического обследования!**

**Ваша жизнь и здоровье в Ваших руках!**

ГБУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики"  
Волгоград, ул. политрука Тимофеева, 5

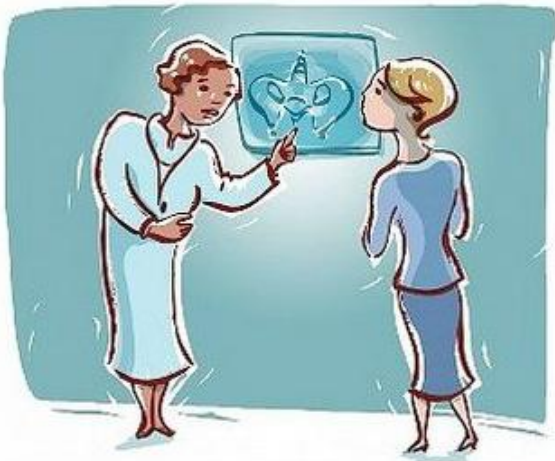
Телефон: (8442) 36-26-20  
E-mail: [vocmp@vomiac.ru](mailto:vocmp@vomiac.ru)

государственное бюджетное учреждение  
здравоохранения  
"Волгоградский областной центр  
медицинской профилактики",  
Волгоград

**ОНКО-  
ПРОФИЛАКТИКА**



**Рак  
шейки  
матки**



В структуре онкологической заболеваемости женщин злокачественные опухоли шейки матки составляют почти 15% и среди поражений органов репродуктивной системы стабильно занимают третье место после рака молочной железы и рака эндометрия. В структуре онкологической смертности рак шейки матки также занимает третье место, уступая лишь раку яичников и раку эндометрия.

В последнее время наблюдается рост заболеваемости раком шейки матки среди молодых женщин до 40 лет, особенно в возрастной группе до 29 лет.

**Исследования последних лет показали, что основным фактором, провоцирующим развитие рака шейки матки является вирус папилломы человека (ВПЧ).**

Среди **факторов риска** развития рака шейки матки ведущими являются:

- ◆ раннее начало половой жизни;
- ◆ частая смена половых партнеров не только самой женщиной, но и ее партнерами мужчинами;
- ◆ частые аборты в анамнезе, роды до 18

лет;

- ◆ курение табака;
- ◆ длительное использование оральных контрацептивов;
- ◆ иммунодефицитные состояния;
- ◆ отягощенная наследственность;
- ◆ иммунодефицитные состояния.

Рак шейки матки принадлежит к опухолям, которые длительное время протекают бессимптомно. Появление клинических симптомов свидетельствует уже о развившейся опухоли.

**К наиболее частым симптомам проявления рака шейки матки** относятся:

- ◆ выделения (бели), чаще водянистые, жидкие, с неприятным запахом;
- ◆ кровотечения, которые возникают во время или после полового контакта, усиливающиеся в предменструальный период;
- ◆ постоянные ноющие боли, чаще локали

зующиеся внизу живота, иррадиирующие в поясницу и крестец.

**К основным методам диагностики рака шейки матки** являются специальные методы исследования:

- ◆ взятие мазков на онкоцитологию и ткани на цитологию с последующей микроскопией;
- ◆ кольпоскопия – исследование эпителия шейки матки и влагалища с помощью кольпоскопа.

**Профилактику рака шейки матки** делят на первичную и вторичную.

**Первичная профилактика** заключается в устранении факторов риска:

- ◆ предупреждение ранней половой жизни, ранних браков (до 16 лет);
- ◆ исключение частой смены половых партнеров;
- ◆ использование при половых контактах



