

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА

В силах любого из нас
устранить внешние причины,
из-за которых возможно
возникновение рака.



Неправильное питание: чрезмерное потребление жирного, острого и сладкого, а также «фаст-фуда», и нехватка в рационе свежих фруктов и овощей находится на **1 месте** среди причин, из-за которых развивается рак.



Курение.

Неопровержимый факт - чем больше человек курит, тем больше канцерогенных веществ попадает не только в его легкие, но и в организм в целом - с мокротой и слюной.



Злоупотребление алкоголем.

При неумеренном потреблении спиртных напитков может развиваться рак полости рта, печени и молочной железы.



ПИВО ЭФФЕКТИВНЕЙШЕЕ
БИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОРУЖИЕ

ОТРАВЛЕНИЕ СЫВУШНЫМИ МАСЛАМИ И ЭТИЛОВЫМ СПИРТОМ
ПОВРЕЖДЕНИЕ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ; СИНДРОМ "ПИВНОГО СЕРДЦА"
У ЖЕНЩИН - НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
У МУЖЧИН - ПОДАВЛЕНИЕ ПОЛОВОЙ ФУНКЦИИ И ИМПОТЕНЦИЯ

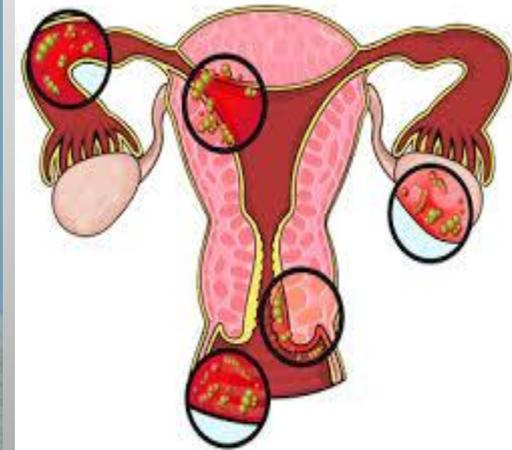
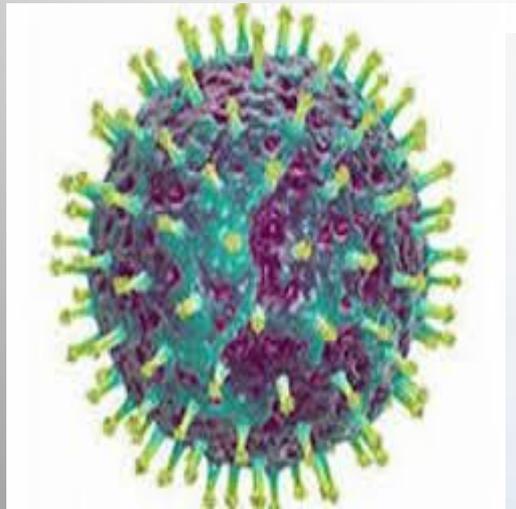
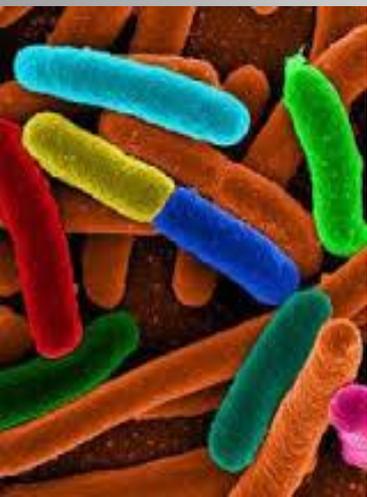
ЖЕРТВА САМА ОПЛАТИТ СВОЁ УНИЧТОЖЕНИЕ



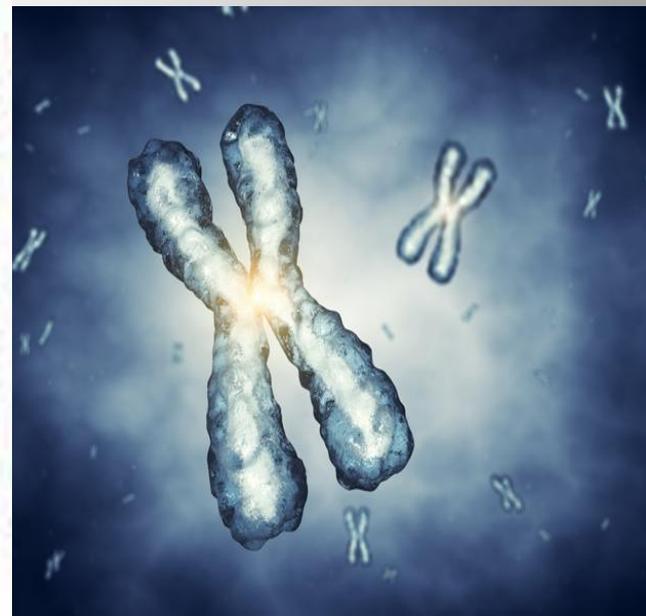
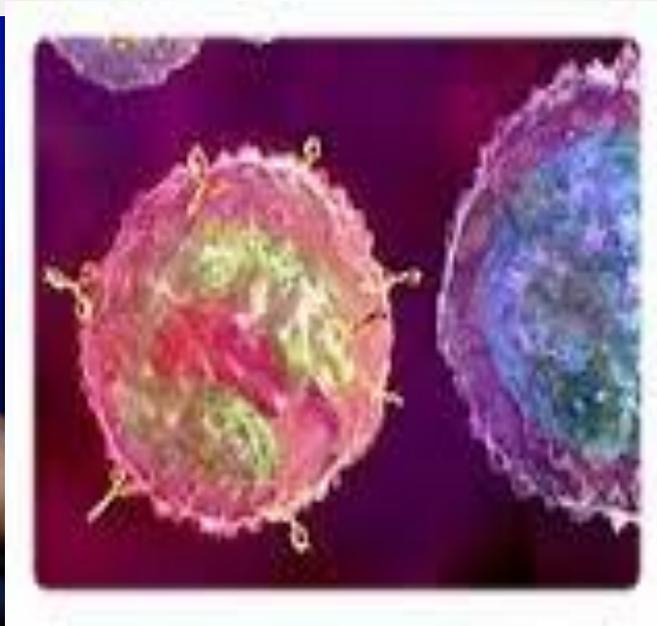
Проживание в загрязненной среде и работа, при которой человек подвергается различного рода вредным излучениям.



• *Хронические инфекции.* Пятая часть раковых заболеваний во всем мире возникает в результате хронических инфекций, основными из которых являются вирус гепатита В (рак печени), вирус папилломы человека (рак шейки матки), *Helicobacter pylori* (рак желудка), шистосомы (рак мочевого пузыря), печеночные двуустки (рак печени), вирус иммунодефицита человека (саркома Капоши и лимфомы) и др.

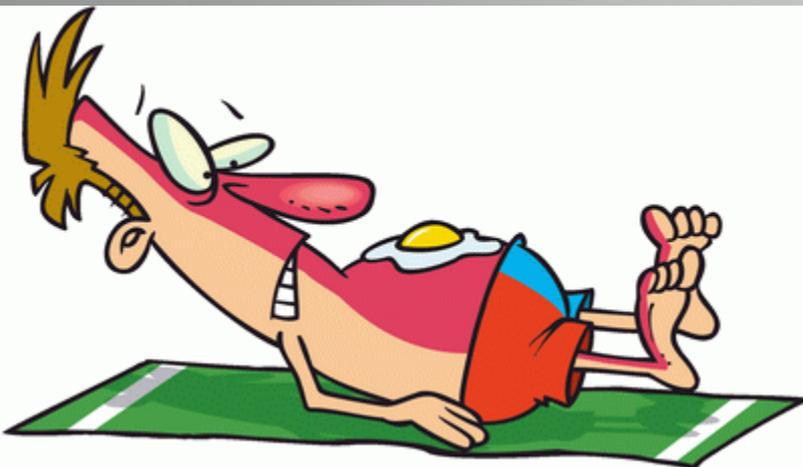


• *Отягощенная наследственность*



• *Малоподвижный образ жизни.* С ним связано возникновение рака молочной железы, матки и предстательной железы. Достоверно доказано, что повышенная физическая активность (профессиональная или спортивная) снижает риск развития рака толстой кишки на 60%.





Запрещаем?



или
рекомендуем?



Избыточное пребывание на солнце.





Ваше здоровье - в ваших руках!

