

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»,
ВОЛГОГРАД

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМЕ:

«Насвай»

(для подростков 13-17 лет)

Волгоград, 2018

I. Введение.

Все знают, что героин, дезоморфин и экстази смертельно опасны. Но наркомания начинается с легких курительных смесей или насвай. Это особо опасно для подростков 14-15 лет. В этом возрасте они пытаются утвердиться среди своих друзей.

В последние годы то и дело из разных городов встречаются сообщения о том, что подростки потребляют какое-то вещество – **насвай**. Самые большие приверженцы его – 13-15-летние школьники. Там, где распространяется насвай, школьные коридоры окрашиваются в зеленый, цвет и приобретают запах курятника. На полу появляются зеленые лепешки, которые несведущему человеку кажутся оставленными каким-то животным. Регулярные уборки и хлорка не успевают справляться с молодежной модой.

Насвай - вид некурительного табачного изделия, традиционный для Средней Азии. «Насвай» свободно продается на всех центральных рынках, а также на мелких базарах городов. Выставляется он в качестве средства, избавляющего от никотиновой зависимости. Если на курительные смеси установлен запрет, то насвай продают где угодно. Цена обычно небольшая.

В Россию насвай завозят с 1994 года. Первая крупная партия предназначалась для казахов, проживающих в Астраханской области. Со временем выяснилось, что употребляют грязно-зеленые шарики не только гастарбайтеры, но и школьники. С недавних пор зелье распространяется повсеместно. Увлекающихся им подростков становится все больше. Ситуация объяснима: стоит “кайф” копейки, достать его легко, эффект - наркотический. Между тем, по утверждению медиков, 90 процентов онкологических пациентов в Узбекистане - жертвы насвая!

Как сделать так, чтобы подростки поняли, что насвай - обман себя и родителей и что это первый шаг к потреблению уже более сильных наркотиков, *что насвай не является профилактическим средством от курения, а является первой ступенькой к более сильной зависимости?*

Ситуация осложняется тем, что ни сами дети, ни их родители и педагоги в большинстве случаев не знают, что же это такое, чем грозит подобное увлечение, и нужно ли предпринимать какие-либо шаги. Поскольку статуса наркотического вещества у насвая нет, борьба с ним пока сводится лишь к попыткам объяснить, что же это вообще такое.

II. Основная часть.

1. Что такое насвай?

Другие названия – «насыбай», «нацвай», «анасвай», «асмай». Основными составляющими насвая являются **табак** (большая доза никотина) и **гашеная известь** (щёлочь). Вся эта масса перемешивается, и в нее для вязкости добавляют растительное масло. В качестве щёлочи вместо гашеной извести может применяться зола растений и, внимание, **помет птиц!** При отсутствии извести могут добавлять в смесь также **верблюжий кизяк**. В Средней Азии, где «насвай» пользуется огромной популярностью, рецепты его приготовления разные.

Гашеная известь и зола изменяют кислотность среды и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку рта. Этому же способствует и куриный помет. Другие компоненты смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании пылеобразных отходов табачного производства.

Бытует мнение, что в странах Азии, где распространен насвай, его производят по особой рецептуре, но то, что по дешевке продается на местных рынках, имеет явно выраженный отвратительный запах куриного помета. Раньше для изготовления насвая применяли **табакоподобное растение нас**. Сейчас основным компонентом является низкокачественный табак. Бывает, табачная пыль в смеси вообще отсутствует. Ее могут заменять более активными веществами. Составляющие насвая - гашеная известь, зола, верблюжий кизяк или куриный помёт. Это говорит о том, каким опасным ядом для человеческого организма является насвай. Фабрично насвай не изготавливается. Его производство организуется в домашних условиях. О какой стерильности и чистоте продукта может идти речь?

2. Как он выглядит?

Насвай существует в разном виде – это может быть порошок, серовато-коричневые или зеленоватые «колбаски» или шарики. В продажу насвай поступает в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Цвет продукта грязно-зелёный.

3. Употребление

Надо сказать, что употребление насвая весьма хлопотное занятие. Насвай не курят (хотя иногда продолжают использовать это слово), а

«кидают» или «чихают» (по сленгу). Насвай иногда называют жевательным табаком, но его не жуют. Насвай **закладывают под** нижнюю, или верхнюю **губу** и держат так в ожидании эффекта. При закладывании его в рот стараются не допустить попадания порошка на губы, которые в таком случае покрываются волдырями и язвами. Потребители подчеркивают недопустимость проглатывания обильно выделяющейся слюны. Проглоченные слюна или крупинки зелья могут вызвать тошноту, рвоту и понос. Это первые эффекты у начинающих потребителей.

4. Первые ощущения.

Потребители описывают следующие краткосрочные действия насвая: сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц. При длительном потреблении перестают замечаться и жжение, и неприятный запах и вкус этого зелья. Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов.

5. Последствия потребления насвая.

а) Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же **никотиновая зависимость**. Ребята, подсевшие на насвай, говорят, что привыкли к этой гадости очень быстро, и сейчас им требуется уже не одна порция, а несколько, и все мысли заняты одним – быстрее на рынок за «дешёвым удовольствием»! Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. Со временем насвай уже не будет на них действовать опьяняюще, и потребуются более сильные стимуляторы. Нет гарантии, что в ближайшем будущем подросток не попробует сильные наркотики.

б) В некоторые порции насвая, помимо табака (или вместо табака), могут добавляться иные психоактивные вещества, например, наркотические. Таким образом, у потребителей насвая может развиваться не только никотиновая зависимость, но также и **зависимость наркотическая**.

с) Огородники знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Это объясняется большой концентрацией щелочи. Врачи подтверждают: то же самое происходит в организме человека: страдают в первую очередь **слизистая рта и желудочно-кишечный тракт**. Именно поэтому у людей, которые не брезгуют насваем, нередко образуются язвочки, пупырышки на слизистой оболочке губ и языке. А что в таком случае будет с желудком? Длительный прием насвая может привести к язве желудка.

d) Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными **кишечными инфекциями** и **паразитарными заболеваниями**. Да и вообще, разве человеку достойно класть это в рот?

e) Разрушаются зубы. Увеличивается риск пародонтоза, стоматитов, гингивитов и других заболеваний.

f) Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их **психическом развитии** — снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся **неуравновешенными**.

g) Насвай — это стопроцентная вероятность заболеть **раком**. По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая.

6. Заместитель табака?

В основном причиной закладывания насвая подростки называют то, что после него не хочется курить. Некоторые представляют его как средство прекращения курения, другие — как заместитель табака, когда не хочется выдавать себя запахом или дымом. Нередко насвай упоминается как табак для спортсменов, которые не хотят пачкать легкие смолой. Однако насвай является не заменителем, а тем самым табаком, который наносит вред организму. Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по лёгким, а насвай — по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту. И при курении, и при употреблении насвая тяжелыми последствиями могут быть онкологические заболевания: при курении — рак лёгких, при употреблении насвая — рак губы, остатки насвая вместе со слюной проникают в пищевод и желудок способствуют развитию рака желудка.

Для прекращения курения существуют легальные и лицензированные препараты с известным эффектом — жевательная резинка, содержащая никотин, которая продается в аптеках без рецепта.

7. Борьба с распространением насвая.

В условиях отсутствия соответствующей законодательной базы идет планомерная проработка рынка потребления, так сказать, тихий маркетинг. Когда на родительском собрании «одной из школ в одном приволжском городе» выяснилось, что школьники вместо того, чтобы грызть гранит науки, жуют этот самый завозимый «лицами среднеазиатской

национальности» пометосодержащий «насвай», – получился сущий переполох. Кинулись в полицию. Они вежливо отказывают, объяснив, что как наркотики у них «анаша», «марихуана» и «кокаин» числятся.

Барьеры на пути к решению состоят в том, что наркологи и правоохранительные органы утверждают, что это не наркотик, в список запрещенных к продаже товаров не входит, значит, имеет право на жизнь и изъятию не подлежит. В СЭС для проверки качества никто не обращался, жалоб на продукт не поступало. С распространением и потреблением наркотиков, которые имеются в списках запрещенных веществ, идет законная борьба. Создается впечатление, что насвай не имеет официального портрета и для властей «как бы» не существует. Больных нет, претензий нет, состав в лабораториях не изучен, клинические исследования не проводились, директив сверху не поступало, вопрос сам собой и отпадает...

Люди, зарабатывающие на транспортировке и распространении насвая, пока не могут быть привлечены к уголовной ответственности ни там, где он производится (то есть в странах Средней Азии), ни там, куда его доставляют для распространения среди подростков.

Именно в силу отсутствия этого «законодательного понятия», один полицейский, пытавшийся бороться с продавцами насвая путем доставки их в отделение вместе с изъятим зельем, был привлечен к уголовной ответственности «за незаконное проникновение в жилище», поскольку насвай «не входит в утвержденный законом перечень наркотических и психотропных веществ, запрещенных к обороту на территории России».

Тем не менее, 30 мая 2012 в России же "насваю" присвоен ОСТ 102632000.

Очевидно главное, что эпидемическое распространение потребления насвая стало следствием законодательной дыры, которая позволяет предприимчивым людям делать деньги сомнительных продуктов, принося в жертву здоровье и будущее детей. Для того чтобы у полиции, желающей решать данную проблему, появились законные основания, защищающие их перед законом, необходимы изменения национального законодательства в тех странах, которые уже испытывают на себе воздействие нового наркотика.

С точки зрения законодательного регулирования насвая, наиболее интересен опыт Туркмении. Указ президента Ниязова запретил употреблять

его в министерствах и ведомствах, на предприятиях и в организациях, воинских частях, на погранзаставах, во всех учебных и детских учреждениях, театрах, во всех видах общественного и индивидуального транспорта парках и т.д. Кроме того, решением Ниязова наложен запрет продавать это вещество во всех торговых точках, кроме специально отведенных мест (рынки, где продается скот, в основном находящиеся за чертой города). Граждане Туркмении, употребляющие «нас» в общественных местах, подвергаются штрафу в размере двух минимальных окладов (около 85 долл.), а продавцы в размере четырех минимальных окладов (около 170 долл.)

III. Заключение.

Выводы: говорят, что он дает кайф, но что мы получаем взамен: отвратительное поведение «чихающих» - постоянные плевики, оттопыренную губу; кроме этого — всякие болезни вплоть до рака губы и желудка. И все это ради 10 минут легкой эйфории?

Потребители насвая — типичная игрушка в руках наркотического бизнеса. Предприимчивые люди смешивают отходы табачного производства с отходами растениеводства и животноводства и, пользуясь тем, что ни одно из этих веществ не является формально запрещенным, создают среди молодежи моду на новое психоактивное вещество, которое можно продавать.

Не стоит купаться в МИФАХ о безопасности и пользе этого вещества. Эти мифы – лишь скрытый рекламный ход. Все это ложь, рассчитанная на новые и новые жертвы, а значит, и новые потоки денег в грязные руки. Нужно реально осознавать, что идёт продвижение препарата на российский рынок. Не позволяй наркодельцам зарабатывать деньги на твоём здоровье! Не попадайся в расставленные сети!

Литература.

1. <http://www.dribin.by/?p=4143>
2. www.adic.org.ua/sirpatip.
3. <http://werewolf0001.livejournal.com/1054522.html>
4. <http://masterotvetov.com/dengi/142978-zhit-splyvaja-6-mifov-ona-svae.html>
5. <http://boomz.ru/index.php?newsid=172>