

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»,  
ВОЛГОГРАД

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМЕ:

**«Современные наркотики»**  
(для подростков 13-17 лет)

Волгоград, 2018

## **I. Вступление.**

*Мы сегодня поговорим с вами о глобальной проблеме, которая является причиной смерти десятков тысяч молодых людей, искорверканного здоровья и судеб. Мы будем говорить о современных наркотиках, которые достаточно широко распространяются сейчас. К сожалению, многие трагедии касаются не только «отпетых» наркоманов или подростков из неблагополучных семей, но и ребят, совершенно случайно попробовавших их.*

В последние годы в Россию со всех сторон идет поток наркотиков, непосредственная торговля которых в основном ведется через интернет. Называются они – «спайсы» (миксы, смеси). Продавцы обещают повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и многое другое. Вот только они умалчивают об одном – эта травяная смесь является одним из самых опасных курительных наркотиков.

В современном обществе нет **стойкого и категоричного отрицательного отношения** к ним. Постоянно появляются новые и новые курительные «миксы», затрудняющие диагностику и лечение острых и хронических отравлений.

**Основные потребители - молодежь** от 15 до 30 лет. Потребители – люди из благополучных семей и не очень, из бедных и из богатых. Причина массовой наркомании - в доступности наркотиков. Поток информации на сегодняшний день высок: сотовые, интернет...

## **II. Основная часть.**

### **1. Как выглядит этот наркотик?**

Это реагент. Похож на сахарную пудру или соду, кристаллический порошок от ярко белого до темного цвета. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего «основа» — обычная аптечная ромашка, календула, мята, любая аптечная трава. В переводе с английского – «**пряность**» (наркотик до 2009 года не выявляли из-за способа нанесения и употребления). Самый распространенный способ употребления курительных смесей - помощью сигареты.

### **2. Поставки.**

Покупают эти наркотики через интернет или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, получает контакт, делает

заказ, оплачивает через терминал, ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики (на сленге - «поднять закладку», «найти клад»).

Часто информация появляется на стенах домов, заборов в виде надписей: "Микс", "Спайс" и т.д. и номер телефона.

Бороться со спайсами сложно, потому что их с **запозданием включают в список запрещенных, распространение происходит через интернет**, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков, в России **не существует тестов**, поэтому, тестирование совершенно не отражает реального положения дел.

### **3. Почему начинают употреблять курительные смеси и соли?**

**Во-первых**, они дешевле своих запрещённых аналогов;

**во-вторых**, молодежь в силу своего юного возраста и неопытности просто жаждет экспериментов, считают, это - легальные наркотики, которые лучше пива, водки, марихуаны, кокаина или героина. Рассуждают: раз общедоступны, значит безвредны.

**в-третьих**, «Спайс» не имеет характерного запаха. Употребляют его прямо у вас «под носом» и вы ничего не будете замечать, пока человек сам не выдаст себя своим поведением.

### **4. Первые приметы употребления смесей.**

- Меняется поведение (раздражительность, ярость).
- Снижается успеваемость, пропускаются уроки, прекращаются посещения школы.
- Ложь. Увиливание от любых серьезных разговоров. Появляются новые «друзья», о которых предпочитают не рассказывать.
- Неопрятность.

### **5. Признаки периодического употребления спайсов.**

**Что может насторожить?** Появляются признаки, напоминающие «неправильную» простуду: кашель, хриплый голос; жажда (сухость и жжение во рту и горле); покраснение глаз; бледность; светобоязнь (чувствительность слизистой глаза к дневному свету).

**Признаки того, что человек находится под ДЕЙСТВИЕМ спайса** (от 20 минут до нескольких часов).

- Учащенный пульс;

- Дефекты речи (заторможенная, растянутая речь);
- Нарушение координации движения (непроизвольные движения головой, конечности);
- Приступы смеха;
- Застывание в одной позе (при галлюцинаторном состоянии – все внимание сосредоточено на собственных переживаниях);
- Бред и галлюцинации.

## **6. Эффекты при употреблении спайсов, содержащих психотропные вещества.**

В молодежной среде популярны и более страшные наркотики, содержащие психостимулятор MDPV. К эффектам выше перечисленным присоединяются:

- обезвоживание (сухая кожа, потрескавшиеся губы, носовые раковины);
- полное отсутствие сна;
- отсутствие аппетита;
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны). Желание делать какую-то кропотливую работу (например, разбирать сложные механизмы).
- «Дикий» взгляд. Тревожное состояние («ощущение, что за ним следят или пришли»), думают, что на них кто-то охотится);
- разговаривают высокомерно, с гонором;
- бредовые идеи;
- галлюцинации (слуховые, зрительные, например, «видят на крышах снайперов или висящий в воздухе вертолет»).
- **Вне приема наркотиков** - чрезмерная сонливость (спят по несколько суток). Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.
- Позднее – резкая потеря веса. Как побочный эффект - лицо покрывается угревой сыпью, прыщами.

## **7. Передозировка.**

Передозировки возможны, так как дозу сложно просчитать (разные продавцы, составы, концентрация):

- развитие острого психоза (с бредом, галлюцинациями и психомоторным возбуждением);
- острая сердечная недостаточность;
- острая дыхательная недостаточность.

## **8. Когда необходимо вызвать «Скорую помощь»?**

Если же вы видите человека, который застыл в одной позе надолго - до получаса, либо бредит и разговаривает с кем-то, смеется без причины, заторможено двигается и реагирует- необходимо срочно вызывать скорую помощь, ведь такие приступы часто завершаются летальным исходом.

### **Достаточно одного показания:**

- Сознание отсутствует вообще (или пострадавший может реагировать только на боль).
- Судороги
- Возбуждение.
- Боль в груди

Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Причем следует понимать, что подросток вовсе не хочет свести счеты с жизнью, чаще всего это происходит под воздействием галлюцинаторных хедней.

И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты. Алкоголь (даже пиво), усиливает действие наркотика. Нарушается работа вестибулярного аппарата, теряется пространственная и временная ориентация, нарушается память (амнезия).

## **9. О зависимости.**

Сначала, как правило, это одна-две затяжки. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Процесс идет быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман испытывает дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Зависимость к спайсу развивается быстрее, чем к другим наркотикам, героину, например. Но героиновые наркоманы с приличным стажем, употребляют наркотик не для удовольствия, а для того, чтобы выжить.

"Соль", такого состояния не вызывает, но рождает огромное желание снова и снова испытывать кайф всемогущества, побеждать бессилие, страх и подавленность. Обычное адекватное состояние с его радостями кажется безликим и бессмысленным, серым. «Кайф», как таковой, отсутствует - есть только измененная реальность.

## **10. Реабилитация.**

Добросовестные наркологи честно говорят, что не знают, что делать: «Большинство продолжает думать только о наркотиках. Некоторым снится

во сне, что он под их воздействием. Выйдя из центра, стараются употребить в первый же день. Единственное — закрытое помещение, и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет».

### **Наркотик умеет ждать**

«Наркомания неизлечима. Это вам скажет всякий честный нарколог. Но если с человеком правильно поработать, можно дать ему установку на отказ от наркотиков на всю оставшуюся жизнь. Не каждый выдержит, но некоторые завязывают. Главное, человек должен помнить, что наркотик умеет ждать. Можно и через 5 лет, полагая, что все прошло, попробовать, и все, пропал человек.

В России наркомания куда опаснее, чем, например, на Западе. Там очень хорошие центры реабилитации, где с больными долго работают разные специалисты. У нас этого нет. Как это не грустно звучит, но в России от наркомании избавляет порой тюрьма. У нас наркоман, если хочет избавиться, должен сам приложить к тому все усилия. Одно дело - если человек сильный, но чаще наркоманами становятся невротики, люди, недовольные собой и не уважающие себя. С такими надо работать плотно и долго. Но в России, повторяюсь, нет таких возможностей.

### **III. Заключение.**

Прежде всего, вы должны защитить себя сами. Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Пока есть спрос на наркотики, будут и поставщики. Они могут однажды обратиться и к вам. Если вы заранее должны представлять, что это за беда, вы ее не допустите.

Дружите с теми, кто вас понимает, кто помогает в трудный момент, кто придет на помощь и поддержит. И, не дай Бог, ваш близкий употребляет наркотики (особенно, так называемые, «легальные») или вы подозреваете его в этом, не обманывайте себя - примите меры! Потом может быть слишком поздно. Это всё не так безобидно, как может показаться. Только за сегодняшний день от «легальных наркотиков» погибло больше людей, чем от огнестрельного оружия!