

**Раздел 2**

# **Окультуренный яд**

## Виды ядовитых растений

### Акация белая - (Робиния ложно-акациевая) -

*Robinia pseudoacacia*



Семейство бобовые.

Дерево до 30-35м высотой из подсемейства Faboideae. Листья непарно перисто-сложные, 11-24см длиной, с продолговатыми или эллиптическими заостренными листочками 1,5-4,5см длиной и 0,7-2см шириной. Прилистники превращены в плотные колючки до 1,5см длиной. Цветки крупные, многочисленные, душистые, в редких поникающих кистях до 17см длиной. Венчик белый или розоватый. Боб продолговато-линейный, плоский с загнутым носиком.

кающих кистях до 17см длиной. Венчик белый или розоватый. Боб продолговато-линейный, плоский с загнутым носиком.

**Виды.** Род акации включает в себя более 1300 видов

**Использование человеком.** Для технических целей. Для озеленения населенных пунктов.

**Признаки отравления.** Ядовиты все части растения, особенно корни и кора, содержащие токсальбумин, робин. Они оказывают гастроэнтеро - токсическое действие. При нарушении дозировки возможны сильные отравления. Симптомы отравления акацией белой: тошнота, рвота, диарея, боль в животе, сонливость, головная боль, острая сердечно - сосудистая недостаточность, общее недомогание.

### Акация желтая

Карагана древовидная - *Caragana arborescens*



Семейство бобовые.

Кустарник или деревце высотой 2-7м, с гладкой зеленовато-серой корой. Побеги тонкие, мягкие. Листья перистые. Цветки желтые, собраны пучками, реже одиночные; чашечка колокольчатая, пушистая, по краю с короткими широкими зубцами, венчик мотыльковый. Плод - линейно-цилиндрический боб. Цветет в мае - июне. Плоды созревают в июле - августе.

**Виды.** В европейской части страны произрастает около 30 видов желтой акации.

**Использование человеком.** В технических целях.

**Признаки отравления.** Акация желтая (раkitник, золотой дождь) и мышатник (термопсис) содержат алкалоид цитизин. Отравление возможно при поедании плодов акации (бобы стручков) и случайной передозировке настоя травы, употребляемого против кашля. Симптомы: тошнота, рвота, го-

ловокружение, слабость, холодный пот. Слизистые сначала бледные, потом синюшные. В разгар отравления бывает понос. При тяжелом отравлении отмечаются помрачение сознания, возбуждение, галлюцинации, судороги. Смерть наступает от остановки дыхания или от сердечной слабости.

### **Амора кустарниковая (*Amorpha fruticosa* L).**



Семейство бобовых - Fabaceae (Leguminosae).

Род кустарников и полукустарников. Вырастает до 2,5-3 м в высоту. Ветви кустарника прутьевидные, раскидистые с серой корой. Средний диаметр их 18,7 мм. Листья очередные, непарноперистые с продолговатыми листочками. По размерам и внешнему виду напоминают листья белой акации.

Цветки в кистях или метелках длинно-стебельчатые с фиолетовыми или темно-вишневыми венчиками, в которых развит лишь крупный верхний (задний) лепесток - флаг, а остальные лепестки редуцированы, с ярко-желтыми пыльниками, формируют густые в виде кисти соцветия длиной 10-20 см, располагающиеся чаще всего на верхушках стеблей. Плод - боб. Семена полностью созревают к концу сентября - началу ноября. По мере созревания цвет их меняется от зеленого до коричневого. Семена (бобики) слегка изогнутые к нижнему концу.

**Виды.** Известно около 20 видов, произрастающих в Северной Америке. Многие из них культивируются в ботанических садах и в нашей местности.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления** . Растение является аллергеном. Отравления бывают при передозировке и поедании бобов.

### **Арум пятнистый (*Arum maculatum*).**



Сем. Ароидные или Аронниковые (Araceae).

Другие названия арума пятнистого: аронник, крахмальный корень, бычий язык, змеиный цветок. Арум - растение с крупным клубнем и толстоватыми корнями, которые располагаются вокруг почки возобновления. Соцветие - темно-вишневый початок не менее 20 см длиной и экзотическое покрывало, спиральнообразно закрученное, сернисто-желтого цвета с темно-вишневыми точками и штрихами. После цветения развиваются

большие листья. Лист - толстый зеленый с темно - вишневыми пятнами, похожий на змеиную кожу, 5-ти раздельный диаметром до 70 см. За лето крупный клубень дает 2-3 листа. Растение цветет в апреле-мае. Зеленые ягоды при созревании краснеют. Имеют сладковатый вкус.



*Жевание листьев или ягод опасно.*

**Виды.** Арум корнатур (синоним саароматур корнатур), **Калла** - (*Calla aethiopica* - *Zantedeschia aethiopica* - *Richardia africana*).

Происходит из Южной Африки. Листья расположены у земли, стреловидные, белое красивое покрывало цветка окружает желтый початок. Цветет и зимние месяцы. Букеты из цветков часто можно увидеть на свадьбах и других торжествах.

**Использование человеком.** Выращивается как комнатное или декоративное растение.



**Признаки отравления.** При жевании листьев, ягод возникают расстройства ЖКТ: ощущение жжения во рту и в горле, обильное слюноотделение, расстройство желудка, рвота (поздняя). При большой дозе: сонливость, сердечное расстройство.

При большой дозе: сонливость, сердечное расстройство.

### **Барвинок прямой - *Vinca erecta Regel et Schmalh.***



Кустовые - АРОСЫНАСЕАЕ

Барвинок - полукустарничек с горизонтальным корневищем и шнуровидными придаточными корнями. Листья супротивные, сидячие, кожистые, острые. Цветки одиночные в пазухах листьев, сине-голубые с воронковидным венчиком из пяти сросшихся лепестков. Тычинок 5. Плоды - продолговатые листовки 3-5 см длиной. Цветет в марте-апреле.

Плодоносит в мае-июне.

Все растение содержит 2-3% алкалоидов, основной из которых - винкамин.

**Виды.** Барвинок малый (*Vinca Minor L.*), Барвинок травянистый (*Vinca Herbacea Waldst. et Kit.*)

**Использование человеком.** Выращивается как декоративное растение. Надземная часть могут использоваться для окраски шерсти в серый цвет.

**Признаки отравления.** Отравление возможно при передозировке препаратами. При передозировке происходит угнетение сердечной деятельности.

## Безвременник или Колхикум, (*COLCHICUM L*)



Семейство лилейные.

Рано весной растения обычно развивают крупные, удлинённо-ланцетные листья, которые к началу лета отмирают. Цветение происходит в основном осенью, из земли поднимаются только одиночные воронковидные цветки различной окраски. Цветки безвременников достигают 20 см в высоту, если считать сросшийся в узкую трубку околоцветник, большая часть которого находится в земле. Во время цветения растение не имеет листьев. Плод - низко расположенная трехгнездная коробочка с круглыми семенами.

*Растение ядовито!*

**Виды.** Род насчитывает около 70 видов клубнелуковичных многолетников, растущих в дикой природе. Выведены садовые формы безвременников: белая (f. album), темно-красная (f. atrorubens); красная (f. rubrum); гигантская (f. giganteum), турецкая (f. turkey), чемерицелистная (f. veratrifolium).

**Использование человеком.** Выращивается как декоративное растение.

**Признаки отравления.** При работе с клубнелуковицей в случае ее повреждения выделенный сок может вызвать ожоги на руках. Отравление возникает при передозировке клубнелуковиц и семян в лечебных целях. Отравление развивается со скрытым периодом 3-6 ч (период от приема до появления первых признаков отравления). Основные симптомы: тошнота, рвота, холероподобный (водянистый или кровянистый) понос, повышение АД, олигурия (снижение мочеобразования и мочевыделения), слабый аритмичный пульс. Мышечный тонус ослаблен, возможны судороги. Температура тела понижена, дыхание затруднено (вплоть до полной остановки).

Так как все части растения, и даже вода, в которой стояли цветы, ядовиты, обращаться с колхикумом следует аккуратно и работать в перчатках.

## Бузина – SAMBUCUS

Семейство Жимолостные.

Кустарник с непарноперистыми листьями, каждый из которых имеет 5 - 7 продолговато-яйцевидных заостренных листочков. Цветки кремово- белые, пахучие, собраны в щитковидные соцветия. Цветет в мае - июле; плоды созревают в августе и держатся, не осыпаясь, до конца сентября. Плоды - ягодооб-

разные костянки округлой формы с 2-4 морщинистыми косточками. Растет в лесах (особенно над реками), в зарослях, в старых парках, в садах, на сельских кладбищах, около жилищ. Распространена бузина повсеместно.



**Виды.** Род насчитывает около 40 видов.

**Использование человеком.** Выращивается как декоративное растение. Используется как лекарственное растение. Наиболее ядовитыми считаются бузина красная (вонючая), бузина черная, бузина травянистая.



**Признаки отравления.** При употреблении цветков, ягод и листьев, особенно свежих, может наступить отравление, особенно при их неконтрольном применении. При отравлении ими возникают боль в животе, рвота, понос, слюнотечение.

## Анемона или Ветреница – *Anemone*



Семейство Лютиковые. Название произошло от греческого слова «anemos» - ветер. Лепестки цветков у большинства видов при ветре легко опадают.

Корневищные и клубневые многолетники от 10 см до 100 см высотой. Листья пальчато-рассеченные или раздельные. Цветки одиночные или собраны в малоцветковые зонтики. Околоцветник лепестковый. Тычинки и пестики многочисленные. Окраска цветков яркая, белая, розовая, красная, голубая, синяя или желтая. Цветут растения обычно рано весной, отдельные виды летом или осенью. Плод - многоорешек с коротким носиком. За неделю, пока распускается ветреница в лесу, лепестки ее лишь поначалу бывают в лилово-розовых разводах, основное же время венчики выглядят чисто белыми. Лиловость, как и зеленый цвет лепестков у ветрениц с возрастом пропадает.

**Виды.** Род объединяет около 150 видов травянистых многолетних растений

**Использование человеком.** Выращивается как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Сок этих растений вызывает появление пузырей на коже и ожогов на слизистых. При попадании внутрь - ощущается сильное жжение во рту, горле, желудке. Отмечается обильное слюноотделение, рвота, боли в животе. При попадании в глаза появляются сильная резь и слезотечение, развивается конъюнктивит.

### **Водосбор обыкновенный - *Aquilegia vulgaris* (L.)**



Лютиковые - ranunculaceae.

Водосбор - многолетнее растение высотой 40 - 80 см. Стебель прямостоячий, округлый, ветвистый. Прикорневые листья длинночерешковые, дважды - перистораздельные, с клиновидно - яйцевидными, тупыми, неравно - широкогородчатыми листочками. Чашелистики широко-яйцевидные, фиолетового или белого цвета, на концах зеленоватые. Лепестки венчика вытянуты в длинный, искривленный шпорец. Цветет с мая по июль. Растет на прогреваемых, сухих почвах, в травяных и кустарниковых зарослях в светлых лиственных лесах. Растение ядовитое.

**Виды.** В диком виде встречается редко.

**Использование человеком.** Широко культивируется как декоративное садовое растение.

**Признаки отравления.** Особенно много ядовитых веществ – в цветках. Отравление возможно при передозировке. При отравлении растением - вялость, тошнота, нарушение координации, пелена перед глазами, увеличение диаметра зрачков, изменение цветовосприятия, судороги мышц ног и рук, нарушение ритма сердца, боль за грудиной.

### **Гиацинт восточный (*Hyacinthus orientalis*)**



Дико произрастает в странах Восточного Средиземноморья и Средней Азии. Гиацинт широко распространен в культуре

Многолетнее луковичное растение до 30 см высотой. Луковицы шаровидные или ширококонусовидные с многочисленными запасными и кроющими чешуями. Листья ремневидные, желобчатые, до 20 см длиной, гладкие, мясистые, ярко-зеленые, блестящие или матовые, в числе 5-8. Цветонос прямой, цилиндрический, сочный, безлистный. Цветки душистые, колокольчатые или колокольчато-воронковидные, сидящие на коротких

цветоножках в пазухах небольших прицветников. Доли околоцветника отогнуты, или закручены, разных цветов (белые, синие, фиолетовые, голубые, розовые, желтые), простые или махровые, собраны в кистевидное соцветие, состоящее из 12-35 цветков. Цветет в конце весны 10-15 дней. Плод - округлая коробочка. В культуре с 1562 года, в России - с 1730 года. Максимальные размеры взрослых луковиц от 4 до 6 см в зависимости от сорта.

**Виды.** Известно до 30 видов растения.

**Использование человеком.** Гиацинт широко распространен в культуре. Садовые гиацинты произошли от гиацинта восточного (*Hyacinthus orientalis*).

**Признаки отравления.** В больших дозах (для ребенка достаточно одной луковицы) вызывает тошноту, рвоту, тяжелый понос, выпадение волос, нарушение свертываемости крови и поражение почек.

## Глициния **WISTERIA (WISTARIA).**



Семейство Бобовые.

Названа в честь американского профессора анатомии Каспара Вистара. Красивая, густо облиственная лиана, родом из Китая, достигающая высоты 15-20 м, с крупными, непарноперистыми листьями, в молодости опушенными, позже - голыми, эффектными светло-лиловыми, реже белыми, цветками в свешивающихся, рыхлых кистях длиной до 30 см. Зацветая весной, сохраняет отдельные цветущие кисти в течение всего лета. Плод - густо опушенный боб длиной до 15 см.

**Виды.** Известно 9 видов растения.

**Использование человеком.** Широко используется в вертикальном озеленении на юге России.

**Признаки отравления.** Опасно есть семена и бобы глициний, или вистерий (*Wisteria* spp.) из семейства бобовых. Плоды вызывают тяжелое расстройство желудка.



## Горицвет весенний, адонис весенний - **Adonis vernalis(vernalis).**

Семейство Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Однолетние и многолетние травянистые растения с простыми или ветвистыми стеблями. Листья многократно перисто- или пальчато-раздельные на узкие доли. Цветки яркие, желтые или красные, одиночные, расположены на



концах побегов; пестики многочисленные. Плод - многочисленные односеменные орешки, прикрепленные к полому вытянутому цветоложу. Семена морщинистые с прямым или отогнутым книзу носиком.

**Виды.** Известно до 20 видов растения.

**Признаки отравления.** Все части растения сильно ядовиты! Симптомы отравления: неприятные ощущения в области живота, вплоть до поноса, а также тошнота и рвота, нервное возбуждение.

### **Дереза обыкновенная (*Lycium barbarum*) или Дереза варварская (*Lycium halimifolium*).**



Кустарник семейства пасленовые.

Дереза обыкновенная - колючий кустарник высотой 1-3м, с прутьевидными, вначале прямостоячими, позднее поникающими ветвями. Листья - от узкоэллиптических до продолговато-ланцетных, на коротких черешках, наиболее широкие в средней части, на верхушке они заостренные, у основания клиновидно-суженные. Цветки лилово-пурпурные или реже коричневатые, одиночные или собраны по 2-5 в пазухах листьев, с приятным запахом. Чашечка двугубая, верхняя губа двузубчатая, нижняя - тризубчатая. Лопастни венчика с темно-фиолетовыми линиями. Тычинки сильно выдаются из трубки венчика. Плод - продолговатая, красная или оранжевая, многосемянная ягода. Химический состав изучен недостаточно, обнаружен алкалоид гиосциамин.

**Использование человеком.** Как декоративное растение, завезенное из Китая.

**Признаки отравления.** Свежие ягоды ядовиты и употреблять их в пищу категорически запрещено. Симптомами отравления являются: раздражение слизистой оболочки, спазмы, колики и диарея (понос).



### **Дицентра, или Диклиотра ( **DICENTRA** Wemh.)**

Семейство Дымянковые.

Название - от греческих слов «dis» - дважды и «kentron» - шпора, что можно перевести как двушпорец, по наличию двух шпорцев у лепестков венчика.

Красивые многолетние растения от 30 до 100 см высотой с мясистым корневищем, глубоко уходящим в землю. Листья очень декоративные, неж-

ные, перисто-рассеченные, зеленые с сизым оттенком, на черешках. Цветки розовые или красноватые, поникающие, сердцевидные, до 2 см в диаметре, слегка сдавленные в одной плоскости, собраны в конечные, дугообразные, поникающие кисти, возвышающиеся над кустом, венчик с двумя шпорцами. Плод - коробочка. Семена слегка продолговатые, черные, блестящие.

**Виды.** Насчитывается до 20 видов растений в дикой природе.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Попадая на слизистые, сок дицентры может вызывать расстройства желудочно-кишечного тракта и отравление, а большие дозы алкалоидов, содержащихся в растении, приводят к тяжелым расстройствам нервной системы.

## Дельфиниумы - декоративные садовые цветы



Растения 50-200 см высотой, с пальчато-раздельными, пальчато-рассеченными или многократно пальчато-рассеченными, слегка волосистыми листьями, расположенными в очередном порядке. Простой, немахровый, цветок дельфиниума имеет пять окрашенных чашелистиков, верхний из которых со шпорцем. В центре цветка расположены два маленьких лепестка,

называемых стаминодиями. Они окрашены иначе, чем чашелистики, и их называют глазком или пчелкой. Основное назначение стаминодий - привлечь шмелей-опылителей. Плод – одно - или многолистовка. Семена мелкие, сохраняющие всхожесть 3-4 года.

**Виды.** В России насчитывается около 100 видов дикорастущего дельфиниума.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Дельфиниумы содержат алкалоиды (более 10), обладающие действием, подобным кураре - знаменитому стрельному яду индейцев. Больше всего алкалоидов бывает в корнях в начале вегетации растения, а в листьях - в период плодоношения. При неконтролируемом приеме настоя внутрь возникают гиперсаливация (повышенное слюноотделение), тошнота, рвота, мышечная слабость. В тяжелых случаях отравления ведущим симптомом становится общая мышечная релаксация (расслабление), развиваются гипотония и тахикардия, отмечается повышение секреции трахеобронхиальных и слюнных желез, бронхоспазм (высвобождение гистамина). При токсических дозах дельфиниума смерть наступает от паралича дыхания, сопровождающегося поражением сердца.

**Необходимо соблюдать осторожность при работе с дельфиниумом!**

## Жимолость (*LONICERA*).



Семейство Жимолостные. Листопадный кустарник. Молодые побеги зелёного или красноватого цвета, на старых кустарниках кора серая или буровато-серая. Листья супротивные, эллиптической формы, коротко заострённые, цельнокрайние. Верхняя сторона листовой пластинки тёмно-зелёная, матовая, нижняя - сероватая, с густо опушённая мягкими волосками. Центральная жилка листа фиолетовая. Цветки желтовато - белые или розоватые, душистые, растут парами в пазухах листьев. Венчики длиной 10 -15мм, желтовато-белые, к концу цветения желтеют. Время цветения - май—июнь. Плоды несъедобные - сочные, тёмно-красные, шарообразные. Часто бывают сросшимися у основания. Созревают в конце июля.

**Виды.** Насчитывается до 200 видов жимолости.

**Использование человеком.**

Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** К смертельно ядовитым растениям дикорастущая жимолость не относится, но ее ягоды, особенно привлекающие детей, содержат гликозиды группы иридоидов, которые вызывают длительные (до 2-3 дней) боли в поджелудочной области, рвоту, понос и действуют как сильное мочегонное.



### **Жимолость съедобная - *Lonicera Edulis*.**

Кустарник 30 - 100 см высотой с бурой и желтовато-бурой корой, отслаивающейся на старых ветвях узкими продольными полосками. Молодые побеги опушенные. Листья с короткими черешками, продолговатые, ланцетные, по краю с тонкими щетинками, часто с окрашенными жилками. Цветки поникающие, в пазухах листьев. Чашелистики не глубоко надрезанные, волосистые или го-

лые. Соплодия сочные, темно-голубые, продолговато-эллиптические, обычно с многочисленными семенами. Цветет во второй половине мая - в июне, плодоносит в июле. В диком виде растет в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке, преимущественно в горных районах, на известняках, во влажных темнохвойных лесах, в долинных лесах и лиственничниках, по опушкам, на влажных лугах.

**Ирис желтый  
(ложноаировый, болотный, водяной, аировидный,  
"касатик водный") - *Iris pseudacorus* (L.)**



Название растения «ирис» в переводе с латинского означает «радуга».

Многолетнее растение высотой 50 – 100 см с толстым ветвистым корневищем. Стебель прямостоячий, округлый или сжатый, вверху ветвистый. Цветки желтые, на длинных цветоножках. Цветет с мая по июль. Плод - трехгранная коробочка, со сложенными в три ряда семенами. Есть у семян особенность: под их кроющей тканью находится полость, наполненная воздухом, благодаря чему семена легко разносятся воздухом

и не тонут в воде. Растет по берегам стоячих и слабопроточных водоемов, в ольшаниках, в светлых лесах и на сырых лугах. Обладает лекарственными свойствами.

**Виды.** Всего в мире насчитывается не менее 300 видов диких ирисов из них 58 встречается в СНГ.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Отравление возникает при передозировке растения. При этом возникает рвота, диарея.



**Картофель - *SOLANUM TUBEROSUM*.  
Соланин (позеленевший или проросший  
картофель).**

Семейство пасленовых.

Растения картофеля образуют компактный куст высотой 30 - 150 см. Стебли прямостоячие, ребристые. Листья непарно перисто-рассеченные, гладкие или морщинистые. На подземных стеблевых побегах (столонах) формируются клубни

различных размеров (средняя масса 80-120г), формы и окраски. На каждом клубне по 8-12 глазков, состоящих из зачатков листьев и спящих почек. Цветки белые, сиреневые или розовые, с 5 сросшимися лепестками. Соцветие завиток, плод сочная многосемянная ягода.

**Виды.** Картофель относится к пасленовым (около 150 видов пасленовых).

**Использование человеком.** Используется в пищу. Клубни картофеля содержат крахмал, белки, в которых имеются все незаменимые аминокислоты, минеральные соли, витамины (С, группы В, РР, К). Помимо питательной ценности картофель обладает целебными свойствами.

**Признаки отравления.** Клубни картофеля, побывшие несколько дней после выкопки из земли на свету, зеленеют, в них образуется хлорофилл. Под воздействием прямого или рассеянного солнечного света в клубнях одновременно увеличивается содержание ядовитого глюкоалкалоида соланина. Особенно быстро накапливаются хлорофилл и соланин в клубнях на свету после мойки. Проросший картофель содержит повышенное содержание соланина, употреблять его в пищу не рекомендуется. Картофель становится непригодным к питанию при озеленении свыше 1/4 поверхности клубня.

При отравлении соланином появляется горькое вкусовое ощущение и жжение языка. Отмечаются тяжесть в желудке, раздражение слизистой, тошнота, рвота, дыхание тяжелое, пульс неравномерный - аритмичный.

## Клещевина (рицина)

### *Ricinus Communis.*



Семейство Молочайные.

Однолетнее однодомное травянистое растение. Стебли полые, ветвистые, узловатые. Листья очередные, длинночерешковые, крупные, пальчатораздельные. На концах всех ветвей клещевины располагаются длинные кистевидные соцветия, разделенные на две части: внизу - ярко-желтые тычиночные цветки, а выше по стеблю - круглые, почти шаровидные, пестичные. Все растения покрыты восковым налетом, часто голубоватого цвета. Окраска листьев и стеблей - зеленая, пурпурная или даже синева-красная.

Плоды - почти круглые коробочки, покрытые толстыми коническими шипами, но у краснолистных форм клещевины шипов на плодах обычно не бывает. Каждая коробочка растрескивается на три односемянные доли. Кстати, именно семенам клещевина обязана своим названием. Еще древние римляне дали ей сохранившееся до наших дней название «рицинус», что в переводе означа-



ет «клевц». Семена клецевины очень похожи на крупных неприятных насекомых.

**Виды.** Клецевина обыкновенная - *Ricinus communis* L, Клецевина Гибсона (*var. gibsonii hort.*)

**Использование человеком.** Как декоративное растение. Для получения касторового масла.

**Признаки отравления.** Яд находится в любой части клецевины, но максимальная его концентрация наблюдается в семенах.

Всего лишь 1 семечко способно убить человека за 2 дня. Смерть наступает от обезвоживания, а первые признаки отравления проявляются жжением во рту и горле, болями в животе, и поносом с кровью. Яд рицин, содержащийся в семенных, представляет собой белок, который легко проникает через мембраны клеток организма и блокирует синтез белков, клетки погибают. При этом поражаются клетки легких, печени, почек.

Латентный период при отравлении составляет 18—24 часа (период от момента попадания ядов до первых признаков). Общие симптомы при отравлении рицином - сильный геморрагический гастроэнтерит, который проявляется: коликами в желудочно – кишечном тракте, рвотой и кровавыми поносами, признаками общей слабости, оглушением, ослаблением сердечной деятельности, конвульсиями. Особенно характерно действие рицина на эритроциты - даже в малых дозах он склеивает их в заметные невооруженным глазом комочки (агглютинирует). Склеенные эритроциты вызывают нарушение капиллярного кровообращения в слизистой оболочке желудочно-кишечного тракта, в мозге и других органах, что приводит к образованию тромбов, кровоизлияний, эрозий. В результате наступают функциональные расстройства пораженных органов. Развиваются гипотония (низкое АД), уменьшается диурез (выделение мочи), возникают галлюцинация и припадки. **Смерть может наступить через 36-72 часа после употребления клецевины.**

Человек может отравиться рицином через вдыхание. При этом симптомы отравления обычно появляются через 8 часов после воздействия, и включают в себя затруднение дыхания, лихорадку, кашель, тошноту, потливость и стеснение в груди.

Клецевина обыкновенная - **самое ядовитое из всех семенных растений**. Ее токсины – полипептиды, подавляющие синтез белков в кишечной стенке, в результате она разрушается и перестает функционировать.

**ПРОТИВОЯДИЙ НЕТ!**

## Конский каштан - *AESCULUS*



ные метелки из крупных, белых, в розовую крапинку цветков. Цветение про-



Семейство: Сапиндовые – Sapindaceae.

Могучее дерево до 30 м высотой с массивным стволом и тяжелой, густой, широко округлой кроной, с замечательными крупными соцветиями и очень декоративными плодами. Листья сложные, пальчатые, из продолговатых, обратнойцевидных листочков. После распускания листьев, на каштане появляются большие, пирамидальные метелки из крупных, белых, в розовую крапинку цветков. Цветение продолжается 15 - 25 дней. Плоды каштана - шаровидные, зеленые, с многочисленными шипами, мясистые коробочки диаметром до 6см, растрескивающиеся тремя створками и содержащие 1 - 3 блестящих, темно-коричневых семян.

**Виды.** Встречается около 25 видов листопадных деревьев

**Использование человеком.** Декоративное растение.

**Признаки отравления.** Каштан конский не относится к абсолютно безопасным растениям. Токсичность растения обусловлена алкалоидами, гликозидами и сапонинами. Отравления бывают при передозировке в слу-

чаях использования его как лекарственного растения. Препараты каштана обыкновенного хорошо переносятся пациентами, но у отдельных лиц могут вызывать аллергические реакции (зуд, сыпь на коже, крапивницу и даже анафилактический шок). Изредка наблюдаются ощущение жара, тахикардия, меноррагии (усиление и удлинение менструальных кровотечений), симптомы раздражения слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, тошнота, изжога, боль в эпигастрии, которые исчезают при уменьшении дозы. При отравлении препаратами из каштана наблюдаются: нервное подергивание мышц, слабость, потеря координации движений, расширение зрачков, рвота, диарея, депрессия, паралич и ступор. При отравлении рекомендуется промывание желудка и симптоматическая терапия. Известны случаи смертельного отравления детей семенами каштана.

## Очиток едкий - *Sedum acre* (L.)

Толстянковые – *CRASSULACEAE*



Название рода происходит от латинского слова «sedo» – сидеть и подчеркивает способность этих растений очень плотно прикрепляться к любым каменным поверхностям. Многолетнее дернистое светло - зеленое растение высотой 5-15 см. Стебли восходящие, цветonoсные побеги редко бывают облиственными, бесплодные - с густыми черепитчато расположенными листьями.

Листья очередные, мясистые, сидячие. Лепестки венчика желтые, ланцетные, заостренные. Растет по солнечным сухим местам, на скалах, осыпях, полянах, межах, сухих песках. Растение содержит органические кислоты (яблочную, янтарную и др.), сахаристые вещества (садогептозу), флавоны, алкалоид (седамин), гликозиды, воск, дубильные вещества.

**Виды.** Очиток пурпурный - *Sedum purpureum* (L.) Schult, Очиток большой - *Sedum maximum* (*Telephium maximum*).

**Использование человеком.** Декоративное растение.

**Признаки отравления.** Сок очитка едкого имеет жгучий вкус. Принятый в внутрь, раздражает желудок и кишечник. При передозировке может произойти расстройство пищеварения, нарушение дыхания и сердечной деятельности. Так же свежий сок вызывает сильное раздражение кожи (покраснение, волдыри), поэтому перед нанесением его на инфицированную рану здоровая кожа должна быть защищена полоской лейкопластыря.

## Копытень *Asarum europaeum*



Семейство Кирказоновые - *FRISTOLOCHIACEAE*. Многолетние растения с ветвящимися корневищами. Листья на длинных черешках, почковидные или сердцевидные. Цветки мелкие, одиночные, пазушные, правильные, околоцветник колокольчатый, трехнадрезанный. Плоды – шестигнездные коробочки. Листья и стебли имеют запах перца.

**Виды.** Известно 14 видов.

**Использование человеком.** Используется как декоративно-лиственное, почво-покровное растение. Лекарственное ядовитое растение.





**Признаки отравления.** Листья содержат сердечные гликозиды. В корневищах и корнях обнаружены дубильные вещества, смолы, слизь и эфирное масло, включающее ядовитое вещество азарон, а также азароновый альдегид, диазарон, эвгенол, борнил-ацетат и др. Вызывает рвоту. В связи с присутствием сердечных гликозидов копытень способен усиливать сердеч-

ную деятельность, сужать кровеносные сосуды и повышать кровяное давление, подобно адреналину. Отравление возможно при передозировке. При употреблении препаратов копытня нельзя забывать, что они не всегда безопасны, например противопоказаны при беременности.

## Косточковые садовые деревья

Все косточки косточковых садовых растений содержат  
**СИНИЛЬНУЮ КИСЛОТУ**



К косточкам, содержащим синильную кислоту, относятся косточки абрикоса, миндаля, персика, вишни, сливы. Они содержат гликозид амигдалин, который способен в кишечнике выделять синильную кислоту (цианистый водород). Отравление возможно или при поедании большого количества семян, содержащихся в косточках, или при употреблении приготовленных на их основе спиртных напитков.

Дети более чувствительны к действию синильной кислоты, чем взрослые. Сахар ослабляет действие яда.

Синильная кислота (Цианисто-водородная кислота:  $\text{HCN}$ ) - это прозрачная жидкость с характерным запахом горького миндаля. Растворяется в воде в любых пропорциях. Легко растворяется в спиртах, бензине и других растворителях. Смертельная доза 0,05г.

**Признаки отравления.** Синильная кислота нарушает тканевое дыхание. Вследствие кислородного голодания в первую очередь страдают особенно чувствительные клетки центральной нервной системы. Наступают тяжелые нарушения деятельности жизненно важных центров головного мозга: дыхательного, сосудодвигательного.

Смерть при отравлении синильной кислотой наступает от остановки дыхания. Достаточно сказать, что всего 10-15 семян горького миндаля могут вызвать у детей тяжелейшее отравление.

Симптомы легкого отравления: металлический вкус во рту, слабость.

При тяжелом отравлении - жалобы на головную боль, шум в ушах, боли в сердце. Поступление внутрь смертельных доз вызывает приступ судорог, резкую синюшность кожи и слизистых. Через несколько минут - смерть от остановки дыхания.

При действии меньших доз возникают симптомы: головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, общая слабость, одышка, сердцебиение, возбуждение, судороги, потеря сознания. Смерть - через несколько часов от сердечно-сосудистой недостаточности.

## Купена POLYGONATUM



Лилейные – LILIACEAE

Многолетние травянистые растения, в основном с четко-видными, утолщенными корневищами. Стебли зеленые, иногда окрашенные, прямые, дуговидно наклонные или поникающие, граненые, голые, до 90 см высотой. Листья от линейных до широко-эллиптических, сидячие, с вытянутым основанием, расположены в очередном порядке, иногда супротивно или мутовчато. Цветки белые, расположены в пазухах листьев, одиночные или в малоцветковых кистях без прицветников, или с пленчатыми, листовидными прицветниками. Плод - шаровидная, красная или темно-синяя ягода.

**Виды.** Известно около 50 видов.

**Использование человеком.** Как декоративное растение используется не очень широко. Как лекарственное растение.

**Признаки отравления.** Осторожно! Все растение ядовито! В растении найдены присущие ландышу майскому алкалоиды, гликозиды, а также сапонины, слизи, смолы, сахара (глюкоза, фруктоза, арабиноза). В листьях содержится 300-330 мг % аскорбиновой кислоты. Все органы растения обладают рвотными свойствами. При отравлении ими появляются боли в эпигастральной области (в области желудка), тошнота, рвота, понос. Симптомы исчезают только после промывания желудка, применения общеукрепляющих средств.

## Ландыш (*CONVALLARIA*). ЛИЛЕЙНЫЕ - LILIACEAE.



Название дано Карлом Линнеем по древнему латинскому названию ландыша – «*Lilium convali*» - лилия долин.

Многолетнее растение со шнуровидным, ветвистым, ползучим корневищем. Листьев обычно 2, реже 1-3, они приземные, широколанцетные или обратнойцевидные с длинным влагалищем. Соцветие - односторонняя, редкая кисть, состоящая из 6-20 цветков. Цветки мелкие, поникающие, на длинных изогнутых цветоножках с пленчатыми прицветниками, с сильным приятным ароматом. Цветет с середины весны до начала лета. Плод – шаровидная красная ягода.

**Виды.** Род включает один вид

Ландыш майский - *Convallaria majalis* (L.).

**Использование человеком.** Широко распространен в культуре с 1525 года.

**Признаки отравления.** ВСЕ ЧАСТИ РАСТЕНИЯ (листья, трава, цветы, ягоды) ЯДОВИТЫ, при выращивании и размножении следует соблюдать осторожность. Яд содержится даже в вазе с водой, в которой стоят цветы!

Ландыш майский содержит в довольно высокой концентрации сердечные гликозиды, которые могут вызвать эффект, сходный с передозировкой препаратов наперстянки. В малых дозах ее гликозиды стимулируют работу ослабленной сердечной мышцы, но при передозировке ведут к аритмиям и блокаде электрической проводимости сердца, необходимой для его нормальных сокращений.

Отравление проявляется тошнотой, рвотой, поносом, сильной головной болью и болью в подложечной области. В тяжелых случаях нарушаются ритм и частота сердечных сокращений, при этом пульс, как правило, становится редким. Иногда поражается и нервная система человека. Об этом свидетельствуют возбуждение, расстройство зрения, судороги, потеря сознания.

## Лилия - *Lilium*.

Семейство лилейные - Liliaceae.

Лилия - многолетнее травянистое растение с подземными чешуйчатыми луковицами диаметром от 2 до 20 см.



Листья линейные или ланцетовидные, бывают и широкосердцевидные. В пазухах листьев некоторых видов лилий формируются воздушные луковички (бульбочки). Цветы разной формы - чалмовидной, колокольчатой, трубчатой, кубковидной и т.д. Окраска цветов разнообразная. Одиночные цветки у лилии редки, чаще они собраны на верхушке стебля в кистевидные соцветия от 2 до 40 штук. Форма соцветия может быть простая кисть, сложная кисть, или метелковидная, цилиндрическая, коническая, зонтиковидная, щитковидная. Цветки по отношению к центральной оси могут быть направлены вверх (вертикально), вбок (горизонтально), вниз (поникшие).

Период цветения зависит от вида и сорта: ранние зацветают в конце июня - в июле, поздние могут и в сентябре. Плод у лилий - трехгнездная коробочка. Семена плоские, округло-треугольные.

Луковицы содержат большое количество белковых веществ, слизистые вещества, витамины, сахара, железо, бор.

**Виды.** Известно более 80 видов лилий.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Лилия – ядовитое растение.

Это растение содержит большое количество токсичных алкалоидов. Отравление лилией в человека вызывает боли в животе и головокружение. Букет срезанных лилий, поставленный в спальне, может вызвать головную боль, головокружение и обморок (аромат пропадает только при сушке). Аромат может вызвать аллергическую реакцию, в том числе и дыхательных путей.

## Клематис, или Ломонос – *CLEMATIS*

Семейство Лютиковые (Ranunculaceae).

Это - многолетние, травянистые растения или кустарники, или полукустарники.

Его стебли достигают в длину нескольких метров. Он цепляется за окружающие растения закручивающимися листовыми черешками. Листья перисто-раздельные. Белые цветки собраны в метельчатые соцветия. Яйцевидные плоды снабжены длинной дугообразно изогнутой летучкой.



красноту и воспаление кожи.

**Виды.** В СНГ встречаются 18 видов из этого рода, отличающиеся разным цветом цветов.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Ядовито только свежее растение, при высыхании ядовитость значительно снижается. При растирании свежей зелени и цветков клематисов выделяются едкие вещества с острым запахом, вызывающие слезотечение, чихание, кашель,

### Льнянка *LINARIA Mill.*



Семейство Норичниковые.

Название происходит от греческого «linon» - лен, за сходство листьев.

Многолетние, реже однолетние растения с узкими листьями, расположенными в очередном порядке или мутовчато. Цветки неправильные, двугубые со шпорцем, напоминающие львиный зев. По цвету они - белые, желтые, голубые или фиолетовые, собраны в кистевидные, головчатые или метельчатые соцветия. Плод - продолговатая или шаровидная коробочка.

Плод - продолговатая или шаровидная коробочка.

**Виды.** Известно около 150 видов льнянки.

**Использование человеком.** Как декоративное растение используется не очень широко.

**Признаки отравления.** Отравление бывает при передозировке. Признаки отравления: слюнотечение, боли в животе, диарея, затруднение и учащение дыхания, нарушения работы сердца.

### Наперстянка *DIGITALIS L.*

Семейство Норичниковые.

Одно-, дву- и многолетние красивоцветущие травянистые, реже полукустарниковые растения. Стебли жесткие, прямостоячие, бороздчатые, сероватые, опушенные. Листья крупные, темно-зеленые, продолговато-овальные, черешковые со слегка морщинистой поверхностью. Соцветия располагаются на верхушке стебля. Цветки неправильные, колокольчатые, желтые или ржаво-красные, иногда пурпурные с более темными точками и пятнами, собранные



в односторонний колос. Цветут в июне-августе. Каждый плод представляет собой многосеменную коробочку, покрытую железистыми волосками. Трава и корневища наперстянки напитаны токсином дигиталином. Содержит гликозиды сердечного действия и сапонины.

**Виды.** Род насчитывает около 25 видов.

**Использование человеком.** Как декоративное растение используется не очень широко. Все наперстянки ЯДОВИТЫ, не рекомендуется высаживать их в детских учреждениях.

**Признаки отравления.** При отравлении отмечается замедление пульса, появления extrasystoles (перебоев в сердце), иногда с правильным их чередованием. Кроме этого отмечаются - мелькание мушек перед глазами, головные боли, бледность лица, головокружение, обморочное состояние, тошнота, рвота, поносы.

В дальнейшем наблюдаются учащение пульса, одышка, цианоз, сонливость, коллапс. При отравлении наперстянкой через рот тяжелые явления наступают при длительном неконтрольном применении, часто внезапно.

### **Нарцисс (*Narcissus poeticus*).**



Семейство амариллисовых (Amaryllidaceae).

Научное его название - *Narcissus poeticus*. Первая его половина происходит от греческого глагола «*narkao*» (одурманивать, ошеломлять), так как запах его действительно может иногда вызывать у людей головную боль.

Высота многолетних луковичных трав до 60 см, листья длинные и жесткие, продолговато-ланцетные или узкие. Многие виды холодостойки, в большинстве случаев цветут весной. Цветки, как правило, одиночные на вершине стебля. Околоцветник белый, желтый или желто-белый с узкой трубкой и колесовидным отгибом из шести расходящихся лучами в виде лепестков долей. Зев трубки окружает корона (привенчик), у многих видов образующая глубокую чашу.

**Виды.** Род включает до 40 видов нарциссов.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Нарциссы богаты алкалоидом ликорином, стимулирующим рвотный центр в мозге. Ядовито все растение, большой букет нарциссов не стоит ставить в спальне, но больше всего токсинов находится в луковице. Отравляются нарциссом в основном пожилые люди и неопытные дети, во всех случаях пострадавшие объясняют, что добавили «лук» в свой салат. Много случаев отравления отмечается среди школьников, любящих ставить кулинарные опыты. Отравление характеризуется болями в желудке и рвотой, которые могут длиться от 2 часов до 48 часов, затем токсины выводятся из организма.



### **Орляк обыкновенный - *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn.**

Многолетний стройный папоротник обычно высотой 40-70 см. Листовая пластинка горизонтально расположенная, треугольная, дважды - или триждыперистая, кожистая сорусы (кучки спорангиев), расположенные по краю лопастей, сливаются в длинную линейную полосу. Споры созревают с июля по сентябрь. Растет на самых различных местах: светлых и полутененных, на влажной и сухой почве. В некоторых местах образуют сплошные заросли. Встречается в дубовых, сосновых лесах.

Встречается в дубовых, сосновых лесах.

**Виды.** У нас распространение получили: Папоротник мужской (щитовник мужской) *Dryopteris filix-mas* (L.) Schett, папоротник орляк обыкновенный. В мире известно 10 тысяч папоротников.

**Использование человеком.** Как лекарственное, техническое растение. Ядовитое растение!

**Признаки отравления.** Самым опасным ядом являются шикимовая кислота и птаквилозид, которые обладают канцерогенным свойством. Наиболее богаты им верхушки орляка. В сыром виде орляк ядовит и вызывает отравления, подобно ядовитым грибам. Поедание орляка ухудшает всасывание в организме

тиамина – витамина В<sub>1</sub> в организме.



### **Полынь цитварная (Дармина) - *Asteris cina* Berg. Ex Poljak.**

Сложноцветные —  
COMPOSITAE.

Полукустарник, в начале вегетации паутинисто-опушенный, позднее - голый, со стержневым деревянистым

корнем. Листья - с длинными черешками, дважды перисто-рассеченные. Цветочные корзинки продолговато-яйцевидные, сидячие, собраны в узкую сжатую метелку. Цветков в корзинке 3 - 6, венчик желтый или пурпурный, колокольчато расширенный, с эфирномасличными железками. Семянки яйцевидные, бороздчатые, слегка выпуклые. Цветет в начале сентября, семена созревают во второй половине октября.

**Виды.** Полынь горькая *Artemisia absinthium* L., Полынь равнинная - *Asteriscia campestris* (L.), Полынь обыкновенная, чернобыл, чернобыльник - *asteriscia vulgaris* L.

**Использование человеком.** Как лекарственное. Как декоративное растение. Ядовитое растение!

**Признаки отравления.** При передозировке признаки отравления при лечении препаратами цитварной полыни: рвота, понос, ксантопсия, угнетение дыхания и сердечной деятельности, судорога.



## Ревень - *Rheum*

Семейства Гречишные.

Многолетнее травянистое корневищное растение с крупным стержневым корнем. Листья треугольные, с длинными, широкими зелеными или окрашенными черешками; верхние стеблевые листья сидячие. Соцветие метельчатое, цветки мелкие. Плоды - яйцевидные тускло-коричневые орешки. Цветет в мае-июне. Размножается

семенами. Введен в культуру как раннее овощное растение. Очень холодостоек.

**Виды.** Ревень лекарственный, Ревень черноморский (*Rheum rharonticum*), Ревень волнистый *Rheum undulatum* L., Ревень компактный (*Rheum compactum* L.), Ревень Виттрока (*Rheum wittrockii* Lundstr.), Ревень смородинный (*Rheum ribes* L.).

**Использование человеком.** Как пищевое растение. Как лекарственное растение.

**Признаки отравления.** Лист ревеня даже в небольшом количестве ядовит. Чувствительность к этому яду у людей разная. Оксалаты, содержащиеся в нем, вызывают раздражение желудочно-кишечного тракта. Признаки отравления: тошнота, рвота, понос, боль в животе, саливация, понижение диуреза (выделения мочи), гематурия – кровь в моче (возможны и кишечные кровотечения). При развитии нефропатии — олигурия (снижение диуреза – процесса образования и выделения мочи). Гипокальциемия вызывает парестезии (ощущения онемения, жжения, покалывания), мышечные судороги, спазмы.



## Самшит или Буксус (*BUXUS*).



сильно варьирующие по форме. Цветки мелкие, зеленоватые, обычно однополые, тычиночные - в компактных головчатых соцветиях, пестичные - одиночные. Плод - мелкая, шаровидная коробочка с выростами, раскрывающаяся по созреванию семян створками. Устойчив к вредителям и болезням



Семейство Самшитовые (*Buxaceae*).

Название происходит от греческого «buxh» - плотный.

Самшит живет около 500 лет. Дерево до 15м высотой, реже кустарник. Побеги прямые, торчащие, 4-гранные, зеленые, густооблиственные. Листья почти сидячие, голые, блестящие, темно-зеленые, снизу светло-зеленые, даже желтоватые, матовые, сильно варьирующие по форме. Цветки мелкие, зеленоватые, обычно однополые, тычиночные - в компактных головчатых соцветиях, пестичные - одиночные. Плод - мелкая, шаровидная коробочка с выростами, раскрывающаяся по созреванию семян створками. Устойчив к вредителям и болезням

**Виды.** Род объединяет около 30 видов.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Во всех частях самшита вечнозеленого найдены алкалоиды: циклокореанин В, буксин, парабуксин, буксипин и другие. Кроме того, он содержит смолы, биофлаванои-

ды, дубильные вещества. Ввиду высокой токсичности препараты самшита официальная медицина практически не употребляет! Признаки отравления: рвота, жидкий стул, гиперемия кожи, тремор конечностей, судороги, затруднение дыхания. При несвоевременной медицинской помощи возможен летальный исход вследствие остановки дыхания.



## Сирень обыкновенная - *SIRINGA VULGARIS*

Семейство Маслинные (*Oleaceae*).

Сирень обыкновенная - общеизвестный кустарник или деревцо из семейства масличных. Листья темно-зеленые, сердцевидные, зеленеют раньше всех кустарников и дольше всех сохраняются. Осенью листья при опадании не желтеют. Цветки лилово-

фиолетовые, разных оттенков, иногда белые, с сильным ароматом. Цветет в конце мая - начале июня. Культивируется как озеленительное и декоративное растение.

**Виды.** Род насчитывает около 30 видов.

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Растение ядовитое. Отравление возможно при передозировке препаратов после внутреннего применения. Симптомы, указывающие на отравление: понижение давления, частоты дыхания и пульса, головокружение, горький вкус во рту, окрашивание слизистой рта в яркий розовый цвет, судороги, явления диспепсии. Необходима госпитализация.

### **Тысячелистник обыкновенный - *Achillea millefolium* (L.)**



Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных (Asteraceae). Растение с прямостоячим стеблем высотой от 48 до 72 см. Стеблевые листья перисто-рассеченные, разделенные на большое число долек. Соцветие - щитковидное, состоящее из множества цветочных корзинок. Цветки мелкие (3-4 мм), белые, розово-лиловые. Цветет в июне - августе. Тысячелистник обыкновенный растет на

лесных полянах, на лугах, по опушкам лесов, в кустарниках и разреженных лесах, около дорог и как сорное растение на возделываемых полях.

**Виды.** Тысячелистник белый, Тысячелистник желтый, Тысячелистник розовый.

**Применение.** Как декоративное растение используется не широко.

**Признаки отравления.** Неумеренное применение больших доз препаратов Тысячелистника может вызвать тошноту, головокружение, головную боль, кожную сыпь. Противопоказано применение беременным.



### **Хмель обыкновенный, вьющийся - *Humulus lupulus* L.**

Семейство коноплевых (*Cannabaceae*).

Многолетнее травянистое двудомное растение. Стебель у хмеля четырехгранный, шероховатый. Листья трехпятилопастные, с сердцевидным основанием. Снизу листья шероховатые, сверху гладкие, они крупнопильчатые, на длинных черешках. Цветки - однополые. Тычиночные цветки собраны в редкие, пазушные, метельчатые соцветия. Пестичные цветки в виде

головчатых колосьев, называемых «шишками». Плод - орех со спирально свернутым зародышем - округлый, сплюснутый. Цветет хмель в июне - июле. Зрелые шишки появляются в августе.

**Виды.** Хмель обыкновенный, Хмель японский, или лазающий (*Humulus japonicus*) Siebold et Zucc.

**Использование человеком.** Как декоративное растение. Как лекарственное растение.

**Признаки отравления.** При передозировке препаратами хмеля появляются головная боль, тошнота, рвота, общая усталость, разбитость.

### Хохлатка - *Corydalis*



Дымянковые – *FUMARICEAE*. Латинское название рода произошло от греческого слова «*cons*» - шлем, по форме цветка. Народное название «хохлатка» можно объяснить причудливой формой цветка. Высота растения 15-30см. Верхние листья длинночерешковые, дважды тройчаторассеченные, сине-зеленого цвета. Цветки собраны в кисти. Цветет ранней весной пурпурно-фиолетовыми или желто-белыми цветами. Клубни хохлатки полой в большей степени (5%), трава и семена - в меньшей - содержат алка-

лоиды - бульбокапнин, корикавамин, коритуберин, коридин, изокоридин, корикавидин, корибульбин, изокорибульбин, коридалин, протопин, коптизин, канадин, корипальмин, пальматин, корикавин. Ядовитое растение.

**Виды.** Хохлатка полая, Хохлатка плотная. Хохлатка

**Использование человеком.** Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** Алкалоиды, содержащиеся в клубнях, угнетают нервную систему и вызывают эффект, близкий к состоянию наркоза. Алкалоид хохлатки бульбокапнин обладает снотворным действием. Алкалоиды коридалин, корибульбин и изокорибульбин снижают кровяное давление, угнетают сердечную деятельность и расширяют периферические сосуды. Отмечается замедление сердцебиения, нарушение дыхания вплоть до его остановки, судороги.

### Черемуха обыкновенная - (*Padus avium*)

Семейство Розоцветные.

Дерево до 17м высотой или крупный кустарник. Крона широкая, густая, с поникающими ветвями. Кора гладкая, матовая, черно-серая. Молодые побеги зеленые, но быстро коричневеют. Эллиптические листья до 15см длиной,



темно-зеленые, слегка морщинистые, с остропильчатым краем. Они очередные, короткочерешковые. Прилистники шиповидные, железисто-зубчатые, рано опадающие. Белые кисти душистых цветков появляются после распускания листьев. Плоды черные, шаровидные, блестящие, съедобные костянки. Цветет черемуха в мае. Созревание плодов наблюдается в июле - августе.

**Виды.** Род насчитывает 20 видов.

**Использование человеком.** Как лекарственное растение. Как пищевое растение. Как декоративное растение.

**Признаки отравления.** В листьях, цветах, коре черемухи содержится гликозид амигдалин, который при распаде выделяет синильную кислоту, кроме того, в незначительных количествах в листьях и коре содержится синильная кислота. Явным признаком, указывающим на отравление амигдалином, служит специфический запах горького миндаля в выдыхаемом воздухе пострадавшего. Симптоматика отравления выражается в затрудненном (прерывистом) дыхании, головных болях, рвоте, режущих болях внизу живота, ощущением "першения" в горле.

### Полезные советы

- ❖ Соблюдайте предельную осторожность при контакте с ядовитыми растениями, особенно, если вы выращиваете их у себя на приусадебном участке или в доме. При работе с ядовитым растением надевайте перчатки, и тщательно мойте руки с мылом после работы.
- ❖ Не ешьте горьких растений.
- ❖ Если вы сомневаетесь в пригодности для использования в пищу конкретного растения – варите его. Многие растительные яды обезвреживаются при варке.
- ❖ Не употребляйте в пищу растения с млечным соком (молочаевые) и избегайте контактов их сока с кожей. Исключением являются дикий инжир, хлебное и дынное дерево и бочковидный кактус.
- ❖ При оказании первой помощи не давайте для детоксикации организма пострадавшему молоко – это усилит процесс всасывания ядовитых веществ в желудочно-кишечном тракте. Используйте только ВОДУ.

Надеемся, что знакомство с ядовитыми растениями, признаками отравлений или мерами первой лечебной помощи позволит облегчить состояние пострадавшего до прибытия врача.

