

Специалисты в области кардиологии напоминают: алкоголь оказывает негативные последствия на организм, а систематическое пьянство вызывает необратимые изменения в сердечно – сосудистой системе, повышает риск развития смертельных патологий. О пагубном влиянии алкоголя на организм нам рассказал заведующий вторым кардиологическим отделением Волгоградского областного клинического кардиологического центра Павел ВОЛКОВ.

-Павел Иванович, расскажите о возрасте пациентов, у которых Вы диагностируете патологии, связанные с алкоголизмом. Массовое заболевание «молодеет»?

-К сожалению, статистика пугающая. С первыми типичными патологиями, прогрессирующими на фоне алкоголизма, к нам *поступают молодые пациенты в возрасте от 25 до 40 лет*. При систематическом употреблении алкоголя у них развиваются характерные симптомы, связанные с нарушением сердечно – сосудистой системы: *общая слабость, нарушение насосных функций сердца, прогрессирует алкогольная кардиомиопатия – иными словами, сердечная недостаточность, вызванная злоупотреблением спиртным. Появляются сбои сердечного ритма и сна, головные боли, что является существенным стрессом для организма.*

Без своевременного должного лечения и отказа от алкоголя все вышеперечисленные патологии нередко приводят к необратимым нарушениям в тканях и органах, изменению их естественного функционирования, а затем, как следствие, к преждевременной смерти.

-В Вашей ежедневной практике присутствуют и конкретные показательные случаи, связанные с алкоголизмом молодых пациентов?

-У молодого пациента возрастом чуть больше 20 лет было диагностировано официальное заболевание «Пивное сердце», вызванное распространенным пивным алкоголизмом. Скажем так, у пациента был неограниченный доступ к пенному напитку – ежедневные дозы превышали несколько литров. В результате хронического токсического воздействия сердце пациента увеличилось в объемах, стали ослабевать насосные функции сердца, оно стало хуже выполнять свою главную функцию – качать кровь. Указанный диагноз приводит к хронической сердечной недостаточности.

В ежедневной практике невольно задумываешься: разве стоит увлечение алкоголем таких серьезных жертв в таком молодом возрасте?

- Конечно же, нет. Как специалист в области кардиологии призываю всех помнить о личном жизненном выборе и правиле: чем меньше алкоголя, тем меньше вреда для Вашего здоровья, ведь пристрастие имеет тонкую грань между увлечением и бедой. К тому же,

алкоголь способен причинять вред не только Вам, но и Вашему окружению.

-Перечислите основные симптомы алкоголизма, ведущие к необратимым изменениям и зачастую смертности среди граждан молодого, среднего и старшего возрастов.

-Симптомов масса, ведь алкоголь влияет на все системы и органы, что в совокупности приводит в глобальном смысле к потере здоровья и деградации личности. К тому же, все изменения взаимосвязаны.

В сердечно – сосудистой системе систематическое воздействие алкоголя приводит к повышению артериального давления. Со временем, пока потенциальный пациент продолжает употреблять спиртные напитки, высокие показатели артериального давления напрямую ведут к инфарктам и инсультам.

Указанный мной диагноз «Пивное сердце», когда вследствие бесконтрольного употребления пенного напитка сердце увеличивается в размерах и перестает исправно качать кровь, приводит к сердечной недостаточности. Важно: злоупотребление алкоголем, в том числе слабоалкогольными напитками (пивом), приводит к метаболическому синдрому. Синдром выражается в ожирении, нарушении углеводного обмена, подагре, артериальной гипертензии.

Немаловажно знать и о том, что влияние алкоголя на сосуды зависит от объемов выпитого (чем больше – тем больше и кровяное давление), возраста человека (у лиц старшего, преклонного возраста здоровье ослабевает и негативное влияние спиртного усиливается) и регулярности.

Наконец, стоит помнить, что в то время, пока алкоголь находится в организме, сердце, кровеносная система и все органы работают в неблагоприятном режиме с колоссальной нагрузкой, что чревато всеми вышеперечисленными последствиями.

Справочно

- Эксперты выделяют, скажем так, визуальный признак, наличие которого характерно для людей, злоупотребляющих алкоголем. Это термин «**Мозжечковая атаксия**». Многие из нас становились свидетелями того, как хронический алкоголик, даже будучи трезвым на данный момент, передвигается, будто, сносимый ветром или штормовой волной. Человек шатается и широко ставит ноги, пытаясь «ухватиться» за землю – это вызвано нарушением функций мозжечка.
- Существует и **энцефалопатия**, вызванная хроническим токсическим воздействием на мозг. Это именуется «**алкогольным**

слабоумием» - деградацией личности вследствие гибели мозговых клеток, вызванных алкоголизмом. Слабоумие характеризуется нарушением когнитивных функций – памяти, речи, мышления.

- Кстати, «сон», наступающий как итог сильного опьянения, это не сон в обычном физиологическом смысле. Это — именно потеря сознания вследствие нейрохимических нарушений, вызванных алкогольной гипоксией мозга — алкогольная кома. Другими словами, во время кислородного голодания бодрствующий организм не может дышать, и, чтобы облегчить дыхание (дабы человек не погиб), происходит защитная реакция организма — «сон», дабы снизить скорость обмена веществ в нём. Нужно помнить, что повторяющаяся алкогольная гипоксия клеток коры головного мозга приводит к развитию энцефалопатии, которая может перейти к глубоким неврологическим и психическим заболеваниям.