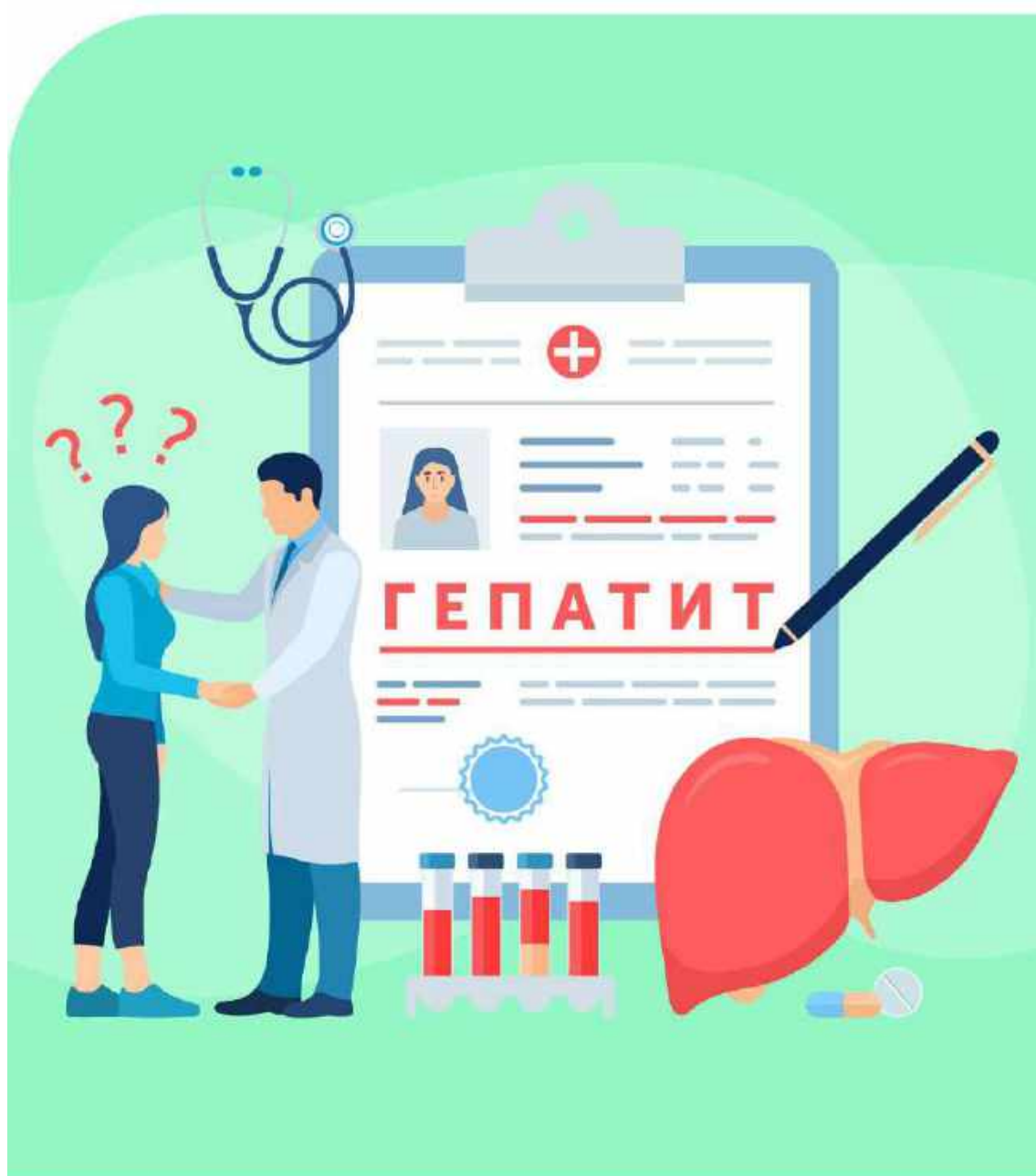


МЕДИЦИНСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
ВЫПОЛНЯЮТСЯ В ЛАБОРАТОРИИ
ЦЕНТРАЛЬНОГО НИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ



ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ

В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАКОЙ ГЕПАТИТ САМЫЙ ОПАСНЫЙ?

Любой гепатит представляет серьезную угрозу для здоровья.

В редких случаях острые вирусные гепатиты могут протекать в фульминантной форме со смертельным исходом. При хронических вирусных гепатитах В, С, D (в очень редких случаях Е) происходит постепенное разрушение и гибель клеток печени. В результате жизненно важный орган перестает выполнять свои функции. Хроническое воспаление может привести к развитию цирроза печени и раку печени.

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ГЕПАТИТЫ В И С?

	Гепатит В	Гепатит С
Заразность	ВЫСОКАЯ	СРЕДНЯЯ
Выздоровление	Полностью выздоравливают почти 90% заболевших	Острая форма заболевания с последующим выздоровлением развивается лишь у 20-30% заболевших
Течение болезни	Примерно у 10% пациентов вирусный гепатит В становится хроническим	У большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение
Лечение	Полностью излечить хронический гепатит В в настоящее время невозможно	Разработано лечение, которое в 98% и более случаев позволяет достичь полного выздоровления, даже у пациентов с циррозом печени
Вакцинация	Существует эффективная вакцина против гепатита В	Вакцина отсутствует
Повторное заражение	Невозможно	Не исключено

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Гепатит – это воспалительный процесс, протекающий в печени, который приводит к разрушению печеночных клеток (гепатоцитов) и нарушению функции органа. При хронических формах заболевания поврежденные клетки печени замещаются соединительной тканью. С течением времени патологический процесс может привести к циррозу и раку печени.

Какими бывают гепатиты?

- Инфекционный гепатит чаще всего вызывают вирусы гепатита А, В, С, D, Е и другие;
- Токсический гепатит развивается под влиянием алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, в результате отравления продуктами бытовой химии и другими ядовитыми веществами;
- Гепатит вследствие жировой болезни печени является результатом нарушения обмена веществ (при ожирении, сахарном диабете).

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ?

Источник	A	B, D	C	E
вода, пища	●			●
Внутрисемейное заражение	●	●	●	●
Переливание крови		●	●	
Гемодиализ		●	●	●
Половой контакт		●	●	●
Нанесение татуировки, пирсинга, перманентного макияжа		●	●	
От матери к ребенку при родах	●	●		
Внутривенное употребление наркотических препаратов	●	●	●	

Часто



Возможно



Иногда



Неизвестно



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО

КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ В, С И D?

От заражения вирусами гепатитов В и С не застрахован никто. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вирусных гепатитов вывели их из категории «болезней людей группы риска» в статус «касается каждого».

Инфицирование возможно при любых манипуляциях, проводимых с повреждением кожных или слизистых покровов, в том числе при нанесении татуировок, проведении косметических и косметологических процедур («инъекции красоты», маникюр, педикюр), при лечении у стоматолога, переливании крови и других медицинских вмешательствах. Также можно заразиться при незащищенном половом контакте, если партнер инфицирован.

Контактно-бытовой путь передачи вирусов В, С и D возможен при тесном контакте и нарушении правил личной гигиены – использовании общих маникюрных принадлежностей, бритв и зубных щеток.

Симптомы гепатита?

- повышенная утомляемость, плохое самочувствие;
- чувство тяжести в правом подреберье;
- тошнота, отсутствие аппетита;
- желтушный цвет кожи и склеры глаз;
- обесцвечивание кала, потемнение мочи;
- боли в суставах.

ВАЖНО!

К сожалению, острый гепатит может протекать и без специфических симптомов. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. В скрининг вирусных гепатитов входят исследования на два маркера: HBsAg (поверхностный антиген вируса гепатита В) и анти-ВГС суммарные (антитела к вирусу гепатита С)

- При выявлении HBsAg проводят дополнительные исследования для выявления: ДНК ВГВ, анти-HBcore IgM, HBeAg, анти-HBe, анти-ВГD
- При выявлении анти-ВГС проводят дополнительные исследования для выявления РНК ВГС с помощью ПЦР или Core-Ag ВГС

2. При повышении АЛТ/АСТ для исключения острого вирусного гепатита проводят следующие лабораторные исследования:

гепатит	исследование	маркер	метод
A	антитела к вирусу гепатита А класса М – качественное определение	анти-ВГА IgM	ИФА
B	поверхностный антиген вируса гепатита В – качественное определение	HBsAg	ИФА
C	антитела к вирусу гепатита С (суммарные) – качественное определение	анти-ВГС (суммарные)	ИФА
D	антитела к вирусу гепатита D класса М – качественное определение (проводится при выявлении маркеров гепатита В)	анти-ВГD IgM	ИФА
E	антитела к вирусу гепатита Е класса М – качественное определение	ВГЕ IgM	ИФА

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

3. Для подтверждения/уточнения диагноза врач может назначить дополнительные лабораторные исследования:

гепатит	исследование	маркер	метод
A	РНК ВГА – качественно	РНК ВГА	ПЦР
B	ДНК ВГВ – качественно/ количественно	ДНК ВГВ ДНК ВГВ	ПЦР
	HBsAg – количественно	HBsAg	ПЦР
	e-антиген вируса гепатита В	HBeAg	ИФА
	антитела к e-антигену вируса гепатита В	анти-HBe	ИФА
C	антитела к ядерному антигену вируса гепатита В – качественно	анти-HBc	ИФА
	РНК ВГС – качественно	РНК ВГС	ПЦР
D	ядерный антиген вируса гепатита С – качественно	Core Ag ВГС	ИФА
	РНК ВГD – качественно	РНК ВГD	ПЦР
E	антитела к вирусу гепатита D класса G – качественно (проводится при наличии маркеров гепатита В)	анти-ВГD IgG	ИФА
	РНК ВГЕ – качественно	РНК ВГЕ	ПЦР

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫЯВЛЕНЫ МАРКЕРЫ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ?

Если у Вас выявлены маркеры вирусных гепатитов, необходима консультация врача-инфекциониста для интерпретации результатов и решения вопроса о тактике лечения и/или наблюдения.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИРУСАМИ В, С и D?

- Маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны.
- Избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков).
- Придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни.
- Регулярно проходите обследование на вирусные гепатиты.
- Вакцинация – это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита В. Вакцинация против гепатита В также защищает от гепатита D, так как вирус гепатита D не может инфицировать людей неинфицированных вирусом гепатита В.

ЕСТЬ ЛИ ВАКЦИНАЦИЯ?

Вакцинация против гепатита А входит в национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям*, согласно которому вакцинируют определенные группы населения. В некоторых регионах РФ плановая вакцинация детей против гепатита А включена в региональные календари профилактических прививок.

Вакцинация против гепатита В входит в национальный календарь профилактических прививок. Вакцинации подлежат все, кто не был привит против гепатита В. Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины. Первая доза новорожденным вводится в первые 24 часа жизни**.

* Приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н

** Приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через
кровь



при половых
контактах



от матери
к ребенку



при нанесении
татуировки,
пирсинге



при проведении
косметологических
процедур, маникюра
или педикюра



при инъекциях
наркотиков

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение
белков глаз

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Фиброз
(формирование
рубцовой ткани
внутри печени)



Цирроз
(рубцовая ткань
заменяет
здоровую)



Рак печени
(формирование
злокачественной
опухоли)



Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразить(ся), если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Какова вероятность заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?

Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! А необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.





ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ



НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ **ГЕПАТИТА С** ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на **3 группы**:

1



анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный **гепатит С**

2



анализы крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени

3



исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ **ГЕПАТИТА С** ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ?



Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом **гепатита С**, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены **антитела** к вирусу **гепатита С** или **рибонуклеиновую кислоту** вируса **гепатита С**, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию.



Врач примет решение о необходимости дальнейшего обследования и лечения.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ **ГЕПАТИТ С**?



Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от **гепатита С**. Лечение является безопасным, его могут получать даже дети с 3 лет.

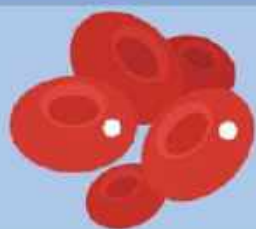
Гепатит С — инфекционная болезнь человека вирусной этиологии с преимущественным поражением печени и возможным исходом в цирроз печени



Вирус гепатита С обладает невысокой устойчивостью к воздействию факторов окружающей среды.



Инкубационный период (от момента заражения до выработки антител или появления клинической симптоматики) при гепатите С — колеблется от 14 до 180 дней.



Основным фактором передачи вируса гепатита С является кровь или ее компоненты, в меньшей степени — другие биологические жидкости человека (сперма, вагинальный секрет, слюна).



Риск инфицирования новорожденного вирусом гепатита С значительно возрастает при высоких концентрациях его в сыворотке крови матери, а также при наличии у нее ВИЧ-инфекции. Случаев передачи вируса гепатита С от матери ребенку при грудном вскармливании не выявлено.



В случае наличия гепатита С у беременной проведение родов естественным путем не запрещается. Новорожденным, родившимся от инфицированных вирусом гепатита С матерей, проводится вакцинация против гепатита В в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.



ФБУЗ «Вологодский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



Без своевременного лечения хроническая форма вирусного **ГЕПАТИТА С** приводит к опасным для жизни состояниям.

Гепатит С

Главные источники заражения:



Нестерильные инструменты при пирсинге, маникюре, прокалывании ушей



Многоразовое использование медицинского инструментария при операциях, в стоматологии, гастроскопии и проч.



Использование одного шприца наркоманами



Незащищенный секс



Переливание крови и препаратов крови (сейчас уже неактуально)



От инфицированной матери новорожденному

СИМПТОМЫ:



Депрессия



Недомогание



Снижение настроения



Снижение аппетита



Дискомфорт, тяжесть в правом подреберье и подложечной области



Повышение температуры



Ломота в мышцах, суставах



Немотивированная усталость

ВАЖНО! Проходить тестирование на гепатит С нужно ежегодно



ГБУЗ - Волжский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С



КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С



При переливании крови и трансплантации органов (но после 1992 года, когда в России был принят закон об обязательном тестировании крови и её составляющих, а также донорских органов на гепатит С, такой риск практически исключён).



Бытовым путём. Ни через общую посуду, ни через предметы общего пользования заражение невозможно. Однако если пользоваться чужой бритвой или маникюрными принадлежностями, опасность, конечно, не исключена.



При немедицинских манипуляциях при которых есть контакт с кровью (татуировки, пирсинг, маникюр)



Воздушно-капельным путём. Поэтому избегать общества людей с гепатитом и отходить от них на дальнейшее расстояние не имеет смысла. А вот поцелуи уже могут быть опасны (если есть ссадины на слизистой).



При незащищенных половых контактах



Через материнское молоко. Если инфицированная мать будет правильно осуществлять вскармливание, то есть не кормить грудью, когда на ней есть трещины, то риска никакого.



При употреблении наркотиков



При медицинских манипуляциях в условиях недостаточной стерильности (в стоматологии, эндоскопии, хирургии, гематологии и проч.)



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



Что нужно знать о гепатите



5 основных видов вирусов гепатита

A
B
C
D
E



самая распространенная причина цирроза и рака печени

гепатит

A Распространение гепатита А можно предотвратить:



при обеспечении надлежащего снабжения безопасной питьевой водой



надлежащей утилизации сточных вод



соблюдении личной гигиены и вакцинации

гепатит B C



Наибольшую опасность представляет контакт с заражёнными биологическими средами организма (кровь, сперма), где содержится большое количество вируса, а также при повреждении кожи (маникюр и татуировки нестерильными или плохо обработанными инструментами)



Инфицирование может быть от матери к ребенку при родах



Есть риск заражения половых партнеров, а также других членов семьи при совместном использовании предметов личной гигиены: маникюрных ножниц, зубных щеток, бритвенных принадлежностей, зубочисток и т. д.



Вирус гепатита В и С НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

через объятия, рукопожатия, кашель, чихание, рекреационное использование общественных бассейнов или аналогичных объектов



B



Защитить себя от гепатита «В» можно с помощью вакцины. Эффективность предотвращения развития хронической инфекции при полном курсе вакцинации составляет 95%

C

Вакцина против гепатита С еще не разработана



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Профилактика гепатита С

Гепатит С – это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С.

Что делать для профилактики заражения?

Татуировки, пирсинг и косметологические процедуры делать только в салонах, специалисты которых обучены безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты

Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы)

Пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи

Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С



ГБУЗ – Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики

