

## **Алкоголь опасен при заболеваниях эндокринной системы**

**Руководитель Волгоградского областного эндокринологического центра, главный внештатный специалист - эндокринолог комитета здравоохранения Волгоградской области, заслуженный врач РФ, Алла ВАЧУГОВА рассказывает о пагубном влиянии алкоголя на эндокринные патологии.**

Ни для кого не секрет, что алкоголь пагубно влияет даже на здоровый организм, что уж говорить о пациентах с хроническими заболеваниями эндокринной системы. Известно, что такие заболевания эндокринной системы, как диабет и ожирение, значительно повышают риски возникновения сердечно – сосудистых катастроф – инфарктов и инсультов, развивается поражение крупных и мелких сосудов. Алкоголь, в свою очередь, бьёт по тем же мишеням. Эндокринные заболевания также негативно влияют на состояние печени. Существует и такое заболевание, как «неалкогольная жировая болезнь печени». Если человек с подобным диагнозом еще и употребляет алкоголь, это приводит к очень тяжелым последствиям для организма.

Кроме того, стоит отметить, что чрезмерное употребление алкоголя не позволяет пациентам с ожирением снижать вес, наоборот прием алкоголя вызывает значительное повышение аппетита, и, как следствие, лишние калории. Проблемы с весом в таком случае только усугубляется, как и все, связанные с ожирением, сопутствующие заболевания.

Алкоголь и большинство сахароснижающих препаратов, которые принимают пациенты с сахарным диабетом, плохо совместимы. Прием спиртного вместе с препаратами может вызвать тяжелые острые осложнения вплоть до развития тяжелой гипогликемии - значительного снижения уровня глюкозы в крови.

Люди, имеющие эндокринные заболевания, должны особенно внимательно относиться к употреблению алкоголя, в том числе, не допускать чрезмерных возлияний, чтобы не усугубить те осложнения, которые могут возникнуть.