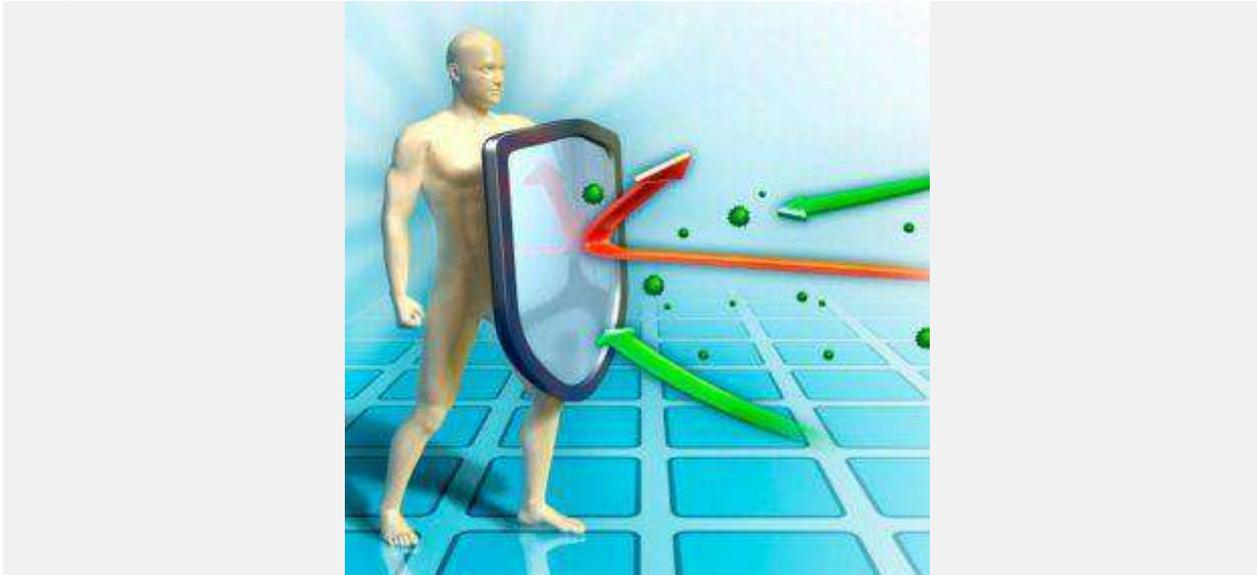


# Самая эффективная защита — иммунобиологическая!

Автор: LILIA, 11 Ноя 2021 · 11:10 дпОтзывов нет



Картинка из свободного доступа Яндекс Картинки

Вот уже около 2 лет как человечество столкнулось с потрясающей по масштабам распространения Ковид-инфекцией. Инфекция тяжелая. Население планеты уже отвыкло от мысли, что от инфекционных болезней можно массово умирать. У кого-то соседи, в других случаях коллеги ушли из жизни, не предполагавшей такой скорый конец. Одно лишь светлое сообщение от ученого мира, что дети болеют реже и не тяжело. С затаенным дыханием и острой надеждой ждали сообщений о создании вакцин. Российские ученые первыми в мире создали вакцину, получившую символическое название по аналогии с советским космическим аппаратом, запущенным на земную орбиту 4 октября 1957 года. Первый искусственный спутник Земли открыл новую эру освоения космического пространства. Именно тогда и русское слово «спутник» вошло во все словари мира.

Вакцина была создана в кратчайшие сроки, прошла все необходимые испытания, доказавшие ее высокую эффективность и безопасность. Далее появились и другие зарубежные и отечественные вакцины с использованием иных технологий. Вакцина «Спутник V» успешно используется более чем в 30 странах мира, одобрена 50 государствами. На этом заканчивается пафосная информация. Наша страна — пионер в создании вакцин, на настоящий период занимает 117 место по одной введенной дозе и второе место по смертности... В чем причина такого зашоренного антипрививочниками сознания соотечественников? Откуда столь упорное мракобесие? Вакцины доступны, огромное количество прививочных пунктов. Сегодня уже всем известно, что вакцины спасают от тяжелого течения и смерти. В частности, и потому, что вирус не испытывает вакцинного противодействия «иммунной прослойки» населения, он постоянно мутирует. Даже при этом сохраняется эффективность вакцины от 83 до 95 процентов от всех зарегистрированных штаммов коронавируса.

Механизм ответной реакции организма на болезнь и вакцинацию одинаков. При попадании в организм вируса, бактерии или простейших или части их, возможно даже искусственно воспроизведенных в случае иммунобиологических препаратов, первыми реагируют на них Т-лимфоциты. Они передают сигнал на В-лимфоциты, которые продуцируют строго специфические антитела.

У нас в стране начался процесс ревакцинации (повторной иммунизации) населения из «групп риска». С течением времени организм уничтожает часть антител, а пандемия ведь не ушла, нужна дополнительная защита. Ее и создают введением третьей бустерной дозы. Какие же вакцины можно использовать для этой цели? У нас используют чаще всего «Спутник V» и

«Спутник лайт». Последний создан на основе аденовируса 26 типа. В результате повышается титр антител и их качество., создается дополнительная защита. Можно использовать и другие вакцины, ряд иммунологов отдадут предпочтение этому варианту замены.

Параллельно в стране началась традиционная сезонная вакцинация от гриппа. Используются сплит-вакцины, содержащие расщепленные, разрушенные инактивированные вирионы вируса гриппа, включающие не только поверхностные, но и внутренние антигены. В текущем эпидсезоне рекомендованы 5 штаммов, но в производстве вакцин используют чаще 3-4 штамма. Легкомысленного отношения к себе грипп не терпит. Во-первых, потому что дети болеют чаще, в госпитализации нуждаются в 6 раз чаще, чем взрослые и смертность у них в 20 раз выше, чем у взрослых, а в возрасте до 3 лет даже в 60 раз!

Детей вакцинировать начинают с 6 месяцев.

У взрослых нередко совпадают вакцинации от коронавирусной инфекции и гриппа. Если взрослый пока не привит, то начинать следует с вакцины от коронавирусной инфекции, а затем уже грипп через 4 недели. Опубликовано первое в мире исследование по переболевшим и вакцинации. Так вот, если вы переболели, то вам рекомендовано вакцинироваться от гриппа, а затем ревакцинироваться от коронавирусной инфекции.

В исследованиях последних лет показано, что при регулярной вакцинации от гриппа ваши лимфоциты становятся более активными и легче создают защиту организму от всевозможных инфекций.

Подсчитано, что благодаря прививкам продолжительность жизни в глобальном масштабе увеличилась на 30 лет. Чем не повод для принятия рационального решения по повышению качества и продолжительности вашей жизни!

*Заведующий отделом ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»  
С.В.Сарванова*