

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Общие правила подготовки к УЗИ:

*Для избавления скопления газов в кишечнике* (при подготовке к исследованиям селезенки, желчного пузыря и поджелудочной железы) за 3 – 4 дня до назначенного исследования необходимо исключить из рациона питания сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия.

**УЗИ брюшной полости** проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

**Готовимся к исследованию.** Большую роль в информативности исследования играет правильная подготовка к УЗИ брюшной полости. За несколько дней до проведения исследования нужно исключить из питания продукты, которые усиливают газообразование и тем самым могут помешать правильному исследованию. Не следует употреблять цельное коровье молоко, любые сырые овощи, ржаной хлеб, кондитерские изделия, бобовые, газированные напитки.

Если у вас имеют место запоры, то подготовка к УЗИ брюшной полости, кроме всего перечисленного, будет включать в себя прием ферментов и энтеросорбентов, таких как активированный уголь, фестал или мезим-форте, эспумизан. Эти препараты уменьшают проявления метеоризма и налаживают правильный обмен веществ в кишечнике, что сделает более информативным и точным УЗИ брюшной полости. Подготовка к УЗИ брюшной полости также включает проведение очистительной клизмы за два дня до даты УЗИ. Кроме того, необходим отказ от курения. Проводится исследование натощак. Правильная подготовка к УЗИ брюшной полости - залог качественного и информативного исследования.

**Подготовка к УЗИ почек:** При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

**Подготовка к УЗИ надпочечников:** За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:** Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости маленькими порциями.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи** осуществляется в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом необходимо посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

**Подготовка к УЗИ щитовидной железы:** При подготовке к УЗИ щитовидной железы необходимо лишь выяснить и сообщить врачу-диагносту вес и рост на момент исследования. Чтобы не возникло рвотного рефлекса можно приходить натощак.

**Подготовка к УЗИ малого таза для мужчин:** УЗИ мошонки подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными

половыми органами.

На УЗИ предстательной железы нужно приходиться с наполненным мочевым пузырем.

Подготовка к данному исследованию проводится по той же схеме, что и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

**Подготовка к УЗИ малого таза для женщин:** УЗИ матки и придатков проводится при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям.

### **Исследование крови:**

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур. Если у пациента головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа. Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи. За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное. Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых. В день обследования **завтракать нельзя** (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, воздержаться от курения. Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно. Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.

### **Правила сбора кала для исследований.**

**Кал** собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.

### **Правила сбора мочи для исследования по методу Нечиперенко.**

Перед сбором мочи обязательно нужно провести тщательный туалет наружных половых органов с мылом. Для исследования собирается средняя порцию утренней мочи. Первая порция выпускается в унитаз, средняя — в емкость для сбора мочи, последняя — в унитаз. Моча доставляется в лабораторию в течение 1 — 2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой.

### **Правила сбора мочи для общего анализа.**

Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна. Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов с мылом. Моча собирается в чистую посуду, тщательно перемешивается, затем наливается 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставляется в лабораторию.

### **Правила сбора суточной мочи на оксалаты, белок и др.**

Моча собирается в течение 24 часов, соблюдая обычный питьевой режим. Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз. Все последующие порции собираются в небольшую емкость и переливаются в большую. Последняя порция собирается на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время моча

должна храниться в холодильнике. Затем точно измеряется весь объем мочи и записывается на направлении. После этого моча тщательно перемешивается и отливается в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.

### **Правила сбора мочи по Зимницкому.**

Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи. За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом). В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.

· Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток. Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию. Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа. Полученная моча хранится в темном прохладном месте. Утром в день окончания собранная моча доставляется в лабораторию.

### **Правила взятия соскоба на энтеробиоз.**

Соскоб на энтеробиоз с поверхности перианальных складок в области ануса проводится в поликлинике.

### **Правила сбора грудного молока**

Перед сцеживанием молока тщательно помойте руки и молочные железы с мылом, обработайте соски ватным тампоном, смоченным 70% спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном). Сцедите первые 5-10 мл в отдельную посуду (т.к. эта порция не пригодна для исследования), последующие 4-5 мл сцедите в стерильный контейнер с крышкой, стараясь при этом не касаться краев контейнера телом. Молоко из каждой груди собирается в отдельный контейнер. Промаркируйте каждый контейнер указав «правая молочная железа» или «левая молочная железа». Молоко доставляется в лабораторию не позднее 2 часов после забора.

### **Правила сбора мокроты**

Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. Перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. Следите за тем чтобы в контейнер не попала слюна. Выделившуюся мокроту собирают в стерильный контейнер. Крышку плотно закрывают. Если мокрота плохо отделяется, накануне пациенту дают отхаркивающие средства.

### **Эндоскопические исследования**

#### **Подготовка к ФГДС**

Предварительная подготовка к данной диагностике несложная. Основное условие - пустота желудка, то есть не должно быть никаких пищевых масс. Отметим, какой должна быть подготовка, и какие основные рекомендации нужно соблюдать накануне.

Не разрешено принимать пищу за 8-9 часов до диагностики. Если процедура утренняя, допустим легкий ужин (за 3-4 часа до сна) накануне. Перед диагностикой не принимать лекарственные препараты во внутрь. Запрещено употреблять накануне алкогольные

напитки. Необходимо соблюдать несколько дней диету. Запрещено курить за 2-3 часа перед диагностикой. Запрещено жевать за 3-4 часа жевательную резинку. Необходимо снять перед процедурой зубные протезы, при их наличии. Одежда должна быть удобной, чтобы можно было ее расстегнуть. Нежелательно пользоваться парфюмерией. Важно настроить себя положительно и постараться не волноваться. Нужно сообщить врачу, который проводит процедуру, о приеме лекарственных средств, наличии хронических заболеваний и аллергии. С собой на исследование стоит взять направление, амбулаторную карточку, результаты предыдущих исследований. Нужна с собой пеленка или полотенце, а также бахилы на ноги.

***Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам!***