

Информационный материал «Алкоголь и дети»

Алкогольные напитки известны из далекой древности. Вначале ими сопровождалась религиозные церемонии, а в дальнейшем вино стало применяться в быту как атрибут гостеприимства. Когда стало понятно, что алкоголь небезразличен для здоровья людей, делались многие попытки запретить приём спиртных напитков различными способами. Издавались указы «О сухом законе». В России при Петре 1 пьющему на шею вешали чугунную медаль весом 17 фунтов (около 7 килограмм) с надписью «За пьянство» и другие. Но от алкоголя люди уже не смогли отказаться, и с каждым десятилетием алкоголизм становится всё большей и большей проблемой. Даже хорошо осведомленный о вреде алкоголя человек может пить за компанию, для аппетита, из-за скуки, для удовольствия, для веселья, в поисках приятных ощущений, общения, «чтобы расслабиться и снять стресс» и так далее, иногда в будни и почти всегда в праздники. А самое страшное, что алкоголизм молодеет, то есть пристрастие к нему возникает в более, молодом возрасте, нежели это было раньше. По мнению исследователей с каждым годом употребление алкогольных напитков подростками возрастает на 2 – 3 %, и странно задуматься, что будет с нашей нацией, через несколько десятилетий.

Алкоголизм – это хроническое, прогрессирующее заболевание, характеризуется патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием болезненного состояния при прекращении употребления алкоголя, а в далеко зашедших случаях – стойкими соматоневрологическими расстройствами и психической деградацией. В развитии хронического алкоголизма выделяют три стадии:

- первая стадия проявляется патологическим влечением к алкоголю (стадия психической зависимости);
- вторая стадия, (стадия физической зависимости), характеризуется возникновением запоев, абстинентного синдрома, повышения толерантности;
- третья стадия (стадия алкогольной деградации), характеризуется возникновением тяжелых психических и соматических расстройств.

Многие не задумываются, не знают, что такое алкоголь и чем объясняется его вредное влияние на организм. Не знают о коварном влиянии алкоголя на нервную систему, о развитии неудержимого влечения и болезненного пристрастия к спиртному и о тяжелых последствиях алкоголизации. Молодым не свойственно задумываться о здоровье, так как оно у них есть, и, выпивая свой первый в жизни, стакан водки, едва ли кому приходит в голову мысль о том, что это начало пути к алкоголизму – тяжелому, трудноизлечимому заболеванию.

Так как же действует алкоголь на молодой, растущий, организм? Подростковый возраст – это переход от детства к взрослости (10 –18 лет), период становления и формирования зрелого организма. Этот возрастной

период характеризуется бурным ростом, как отдельных органов, так и всего организма в целом; формированием некоторых отделов головного мозга; началом и завершением полового созревания; развития психики и формирования нравственных категорий и эстетических понятий. Поэтому детский организм по сравнению с организмом взрослого человека более чувствителен к пагубному действию спиртного. По наблюдению врачей, маленький ребёнок может погибнуть от 80 – 100 мл. водки выпитой сразу.

Особенно страшно действует алкоголь, если ребенок или подросток употребляет его систематически, в течение длительного времени. Раннее употребление спиртных напитков вызывает болезненные изменения в крови, нарушает обмен веществ, и это влечёт за собой малокровие и значительную задержку роста и развития. Вызывая изменения в крови, алкоголь оказывает отрицательное действие на лейкоциты – белые тельца крови. Алкоголь лишает их возможности бороться с болезнетворными микробами. Поэтому дети и подростки, употребляющие спиртные напитки, чаще их сверстников, заболевают инфекционными болезнями и плохо переносят их.

Алкоголь у детей, употребляющих его, вызывает серьезные заболевания внутренних органов, в частности органов пищеварения. Желудок и кишечник в детском возрасте чрезвычайно ранимы. Алкоголь раздражает слизистые оболочки этих органов и вызывает длительные расстройства их деятельности. В результате наступает нарушение питания ребенка, истощение организма, задержка роста. Однако самым уязвимым местом в детском организме, по которому особенно жестко бьёт алкоголь, является центральная нервная система (ЦНС), и, прежде всего головной мозг. Нежная, богатая водой ткань детского мозга легко всасывает алкоголь, губительно действующий на нервные клетки. Воздействуя на ЦНС, алкоголь временно парализует важнейшие отделы коры больших полушарий мозга и тем самым затрудняет умственную деятельность. То есть слабеет память, уменьшается способность к вычислениям, страдает логическое мышление.

Неоднократное или частое употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее действие на психику подростка. При этом не только задерживается развитие всех форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется, «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно. Известный немецкий психиатр Креплин сказал: «Нет лучшего средства для создания идиотов, чем алкоголь при его продолжительном употреблении»

Как же происходит формирование алкогольной болезни у подростка? Часто первое знакомство с алкоголем происходит в школе, на вечеринке, дискотеке. Подростки его оценивают как «новый стиль жизни», «счастливую находку». Считают, что выпивая, они становятся взрослее, а так же многие не хотят отставать от сверстников, не выглядеть «белой вороной». Со временем расширяется круг возможных поводов к приему алкоголя. Спиртные напитки употребляются «от нечего делать», «для поиска уличных приключений», «повысить настроение». Употребление алкоголя в дальнейшем становится регулярным (2-3 раза в неделю). В результате легко и без сожаления

прерывается учеба в школе, техникуме, снижается успеваемость.

С увеличением устойчивости к употреблению спиртного утрачиваются биологически защитные механизмы: не возникает уже чувства отвращения, исчезает защитный рвотный рефлекс, а так же для достижения опьянения требуется большее количество спиртного. По словам одного из несовершеннолетних пациентов: « Все пьют, и я пил Раз десять вырвет, а потом ничего, привыкаешь». Это говорит о том, что организм постепенно привыкает к приему спиртного, перестаёт сопротивляться, а в дальнейшем сам требует его, то есть появляется «тяга» к алкоголю, развивается психическая зависимость.

Многие исследователи подчёркивают, что формирование алкоголизма в значительной мере зависит от того, в каком возрасте произошло приобщение к алкогольным напиткам. Чем раньше ребёнок впервые приобщился к алкогольным напиткам, а затем стал их систематически употреблять, тем короче период формирования алкогольной болезни. И это не просто слова, есть множество примеров развития алкогольной болезни в очень молодом возрасте. Если у взрослых алкоголизм развивается через 10-15 лет от начала злоупотребления алкоголем, то у детей через 3-5 лет.

Вот, например, одна девочка, лечилась у нас в наркологическом стационаре. Семья у неё полная: и мама, и папа, она единственный ребёнок в семье. Но ей захотелось новых ощущений, захотелось побыстрее, стать взрослой. В 13 лет попробовала спиртное, и состояние опьянения ей понравилось. Стала общаться с компанией, где употребление спиртного было нормой – вечером бутылочку-две пива, джин-тоника, расслабиться, повеселиться. Катя стала надолго исчезать из дома. Родители, перепуганные этим обстоятельством, кидались на её поиски и выволакивали пьяную дочь из таких притонов, в которых и взрослому-то стало бы страшно. В 16 лет врачи поставили ей диагноз «Алкоголизм первой стадии», хотя по некоторым признакам Катин алкоголизм тянул уже на вторую, то есть на ту, при которой организм теряет свою естественную защиту: получая большие дозы алкоголя, уже не пытается бороться с отравлением даже простейшим способом – рвотным позывом. Всё чаще Катерина помимо воли теряла контроль над ситуацией, как это бывает у настоящих алкоголиков с «хорошим стажем». «Вот выпью немного, вот бутылку пива и всё, и не буду!» - зарекалась она во время очередного запоя, но конечно остановиться уже не могла. Даже по дороге в школу задерживалась возле первого же ларька, чтобы купить бутылку и тут же, за углом, прикладывалась к ней, ничуть не задумываясь о реакции учителей и одноклассников на её состояние. Дальше – больше. Сейчас Кате 17, с родителями она, увы, не живёт, от лечения, категорически отказывается. Частенько раньше, открывая подпитой Катю, добравшейся до дома, дверь, отец хмуро бросал: «Полюбуйся, мать, твоя доченька опять НА РОГАХ пришла...». Теперь Катюшка НА РОГАХ не приходит. Она НА РОГАХ уходит. Куда? Боюсь произнести вслух свою догадку...

Таких историй как эта можно рассказать не одну и не две, и все они

похожи тем, что исход всегда бывает один – страшное заболевание – алкоголизм.

В нашей стране запрет употребления алкоголя до 18 лет, во многих странах Запада - до 21 года. Если Вы думаете, что это чья-то злая прихоть, то глубоко ошибаетесь – это необходимость. До этого возраста ни психика, ни организм, не готовы к приему алкоголя, не готовы противостоять алкоголю. Подросток по своей неопытности не знает меры, и, хвалясь перед такими же друзьями-«выпивохами», набирается до «отключки». Именно поэтому чаще всего в стационарах мы имеем дело с такими ребятами, находящимися в коматозном состоянии из-за сильного алкогольного опьянения.

Последнее время на приём приходят родители с детьми, которые начали замечать от своего ребёнка запах алкоголя, табака. Потому, что взрослые знают, к чему это может привести. А ребята же только на приёме у нарколога узнают, что пиво и джин-тоник - это тоже алкоголь. «Не водка же!» - думают девчонки и мальчишки, потягивая из горла пиво. Не водка, но привычка к пиву может привести и к водке. Да, пиво это слабоалкогольный напиток, но термин «пивной алкоголизм» сейчас не редкость, особенно среди подростков. И прежде чем выпить первый стакан пива, нужно подумать - нужно ли тебе это, и какого будущего ты для себя хочешь.

*Материал подготовлен
специалистами ГБУЗ
«Волгоградский областной клинический наркологический диспансер»*