



ПРОФИЛАКТИКА МАЛЯРИИ

ПАМЯТКА ПУТЕШЕСТВЕННИКУ

Малярия – паразитарное заболевание, которое передается от больного здоровому человеку через укус малярийных комаров. Болезнь протекает тяжело, с общим недомоганием, приступами подъема высокой температуры, ознобами, расстройствами пищеварительной, нервной и других систем, увеличением печени и селезенки. В случае тяжелого течения болезнь может закончиться летальным исходом.

Заболевание малярией можно предупредить!

Основные защитные меры от малярии:

- 1.** Знать о риске, инкубационном периоде и основных симптомах.
- 2.** Избегать укусов комаров, особенно в темное время суток (в целях защиты от укусов комаров рекомендуется смазывать открытые части тела отпугивающими средствами (репеллентами)), засетчивать окна и двери сеткой или марлей, обрабатывать помещения аэрозольными инсектицидами. Вне помещения спать под марлевым или тюлевым пологом.
- 3.** Принимать противомаларийные препараты (химиопрофилактику тропической малярии следует начать за 1 неделю до прибытия в зону риска заражения). Продолжать весь период пребывания и 4 недели после выезда. В случаях постоянных выездов или длительного пребывания (более 3 месяцев) в тропиках препарат для лечения тропической малярии должен находиться в кармане и при повышении температуры срочно принят. Выбор препарата, дозировку и схему приема необходимо заранее до отъезда за рубеж обсудить с инфекционистом.
- 4.** После возвращения из-за границы (в течение 3 лет) при каждом повышении температуры необходимо срочно обращаться к врачу, информировать его о выездах за пределы области и пройти обследование на малярию.



ПОМНИТЕ, что чем точнее Вы будете выполнять правила профилактики малярии, тем меньше будет вероятность заболеть

