

ГКУЗ "ВОЦМП", Волгоград



Беседа 10

Тема: "Оказание неотложной помощи при утоплении"

Утопление - смерть от гипоксии, возникающей в результате закрытия дыхательных путей жидкостью, чаще всего водой.

Истинное утопление - вода заполняет дыхательные пути и легкие, тонущий, делает судорожные движения и втягивает воду, которая препятствует поступлению воздуха. У утонувшего кожа синюшная, а изо рта и носа выделяется пенная жидкость.

Сухое утопление - из-за спазма голосовых связок вода в легкие не попадает. Подобный вариант утопления сопровождается обмороком, и утонувший сразу опускается на дно.

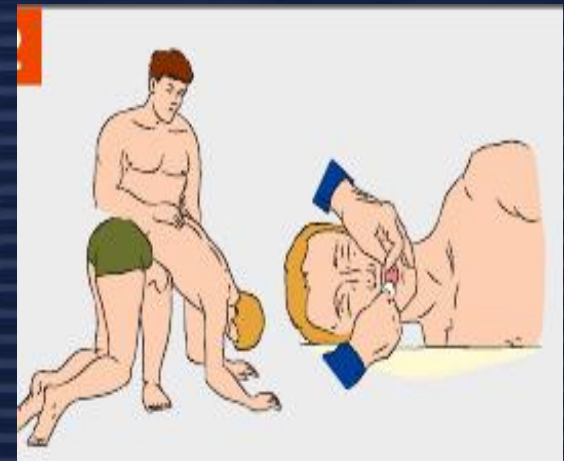


Первая помощь

Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства.

Если тонущий потерял сознание, его необходимо вытащить из воды.

- Нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.
- Уложить пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей.



Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

- Определить наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.
- Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — приступить к сердечно-легочной реанимации до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.
- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрыть и согреть.

Обеспечить постоянный контроль за состоянием!

