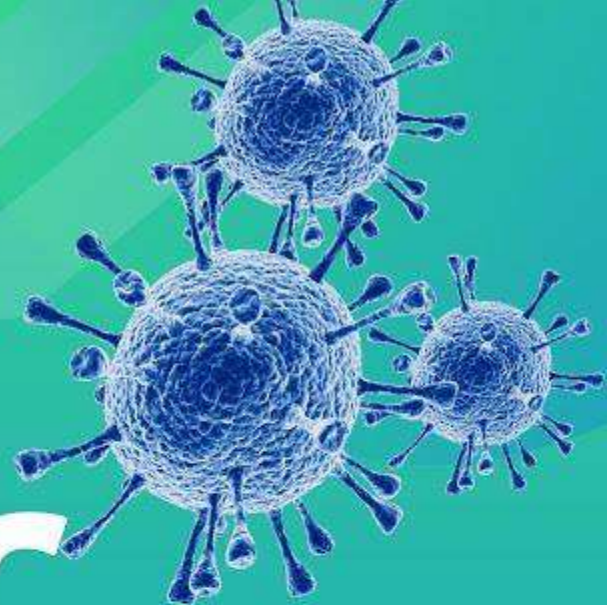
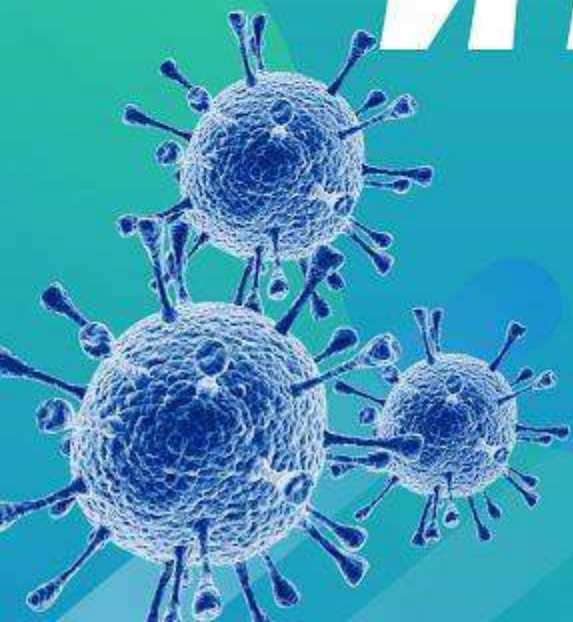


КОРОНАВИРУС И ВАКЦИНАЦИЯ

Принимайте решение осознанно!!!



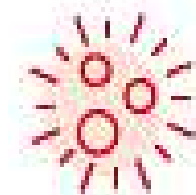
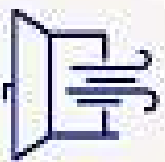
Как передается коронавирус?



Через глаза, нос, рот, посредством капель при чихании или кашле

При тесном контакте с зараженным человеком

При контакте с инфицированными поверхностями, объектами или предметами личного пользования



Как долго коронавирус сохраняется на поверхностях или предметах?

Вирус может сохраняться на различных поверхностях от нескольких минут до нескольких дней. Жизнь на купюрах составляет 3–4 дня, на пластиковых картах - до 9 дней. В воздухе вирус остается жизнеспособным как минимум в течение 3 часов.



Лучше всего коронавирус сохраняется при низкой температуре и высокой влажности. При этом он чувствителен к ультрафиолетовому облучению, органическим жирорастворителям и некоторым моющим средствам.

Кто находится в группе риска?



- пожилые люди (в 2 раза больше других подвержены заражению COVID-19 в тяжелой форме);
- люди с ослабленным иммунитетом;
- люди, имеющие хронические заболевания (сердечно-сосудистые, дыхательной системы, сахарный диабет, ожирение).

Люди из группы риска более склонны к заражению и тяжелее переносят болезнь.

Какие могут быть осложнения?

Серьезные осложнения встречаются почти у 20% пациентов.

- Самое частое — вирусная пневмония. При особо тяжелых формах развивается дыхательная недостаточность. В таких случаях может потребоваться искусственная вентиляция легких.
- Число смертельных случаев в разных странах колеблется на уровне 1–8% от всех заболевших. В среднем — 2-3%. В России этот показатель составляет 1,9%.



Подвержены ли дети риску заражения коронавирусной инфекцией?



Среди детей COVID-19
встречается редко и протекает
в легкой форме

Чуть более 2% случаев
зарегистрировано среди людей
младше 18 лет.

Из них менее чем у 3% заболевание
перешло в тяжелую или критическую
стадию.



У большинства людей
болезнь протекает в
легкой форме. У
некоторых –
бессимптомно. Порой
люди сами не
подозревают о
наличии у себя
заболевания. Но при
этом они могут
распространять вирус.

Важно! COVID-19 и ОРВИ имеют много общих симптомов, в том числе — повышение температуры тела, кашель и головную боль.

Следует помнить, что список симптомов коронавирусной инфекции продолжает пополняться. В то же время специфические проявления COVID-19 могут отсутствовать. В любом случае человек не в силах самостоятельно выявить у себя коронавирус, так как его можно спутать с другими заболеваниями.

Поэтому при первых признаках ОРВИ следует обратиться к врачу и пройти диагностику.



Правило трёх "З": всё, что нужно для победы над коронавирусом!



Направьте свои усилия на эти три осуществимые цели:

- Защитите себя
- Защитите своих близких
- Защитите свое сообщество

Защитите себя:

ЗАКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

АНТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ

ЩЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ

ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ – ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Защитите своих близких:



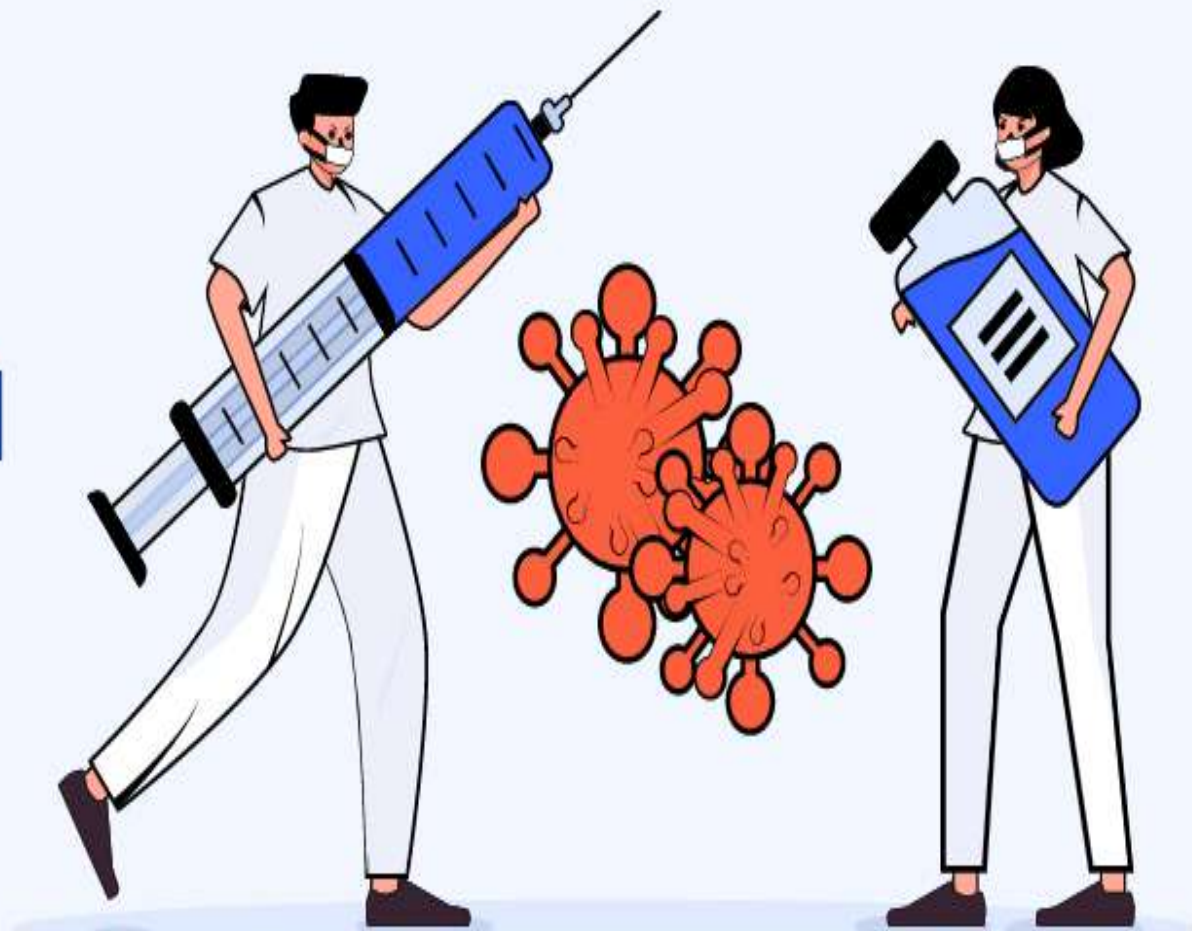
- Не чихайте и не кашляйте в ладони. Используйте бумажные платки и выбрасывайте их сразу, либо чихайте во внутреннюю сторону своего локтя.
- Не посещайте людные места, если вы заболели.
- Обязательно носите маску, если вы больны, а также если ухаживаете за кем-то с проявленными симптомами.

Защитите свое сообщество:

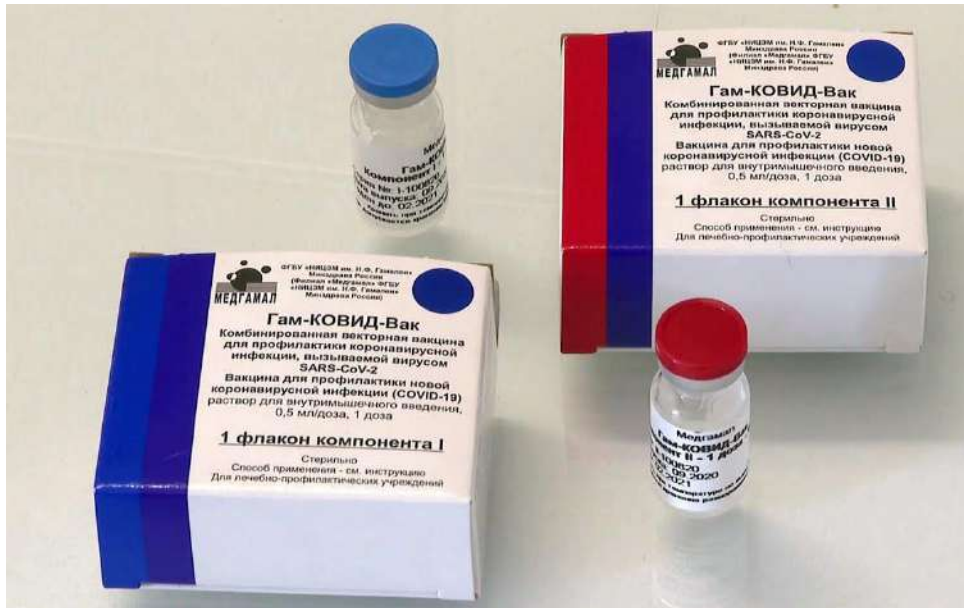


- Если вы плохо себя чувствуете, обратитесь за медицинской помощью.
- Если у вас повышена температура, кашель, затрудненное дыхание, оставайтесь дома. Вызывайте врача.
- Не делитесь всеми подряд переадресованными сообщениями. Передавайте исключительно достоверную информацию, полученную от медицинских экспертов.

Все о вакцинации против COVID-19



Российские вакцины против коронавируса



«Гам-КОВИД-Вак» (Спутник V)
НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи



«ЭпиВакКорона»
ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»



«КовиВак»
Вакцина НИИ им. М.П. Чумакова



Запись на вакцинацию от COVID-19

Чтобы записаться на Едином портале государственных услуг нужно выбрать услугу «Запись на приём к врачу». В карточке услуги выбрать поликлинику, должность «врач-терапевт (вакцинация)» или «Вакцинация от COVID-19». После выбора должности выбрать «Кабинет вакцинации от COVID- 2019», удобное время и записаться.

Как проходит вакцинация от COVID-19?

За день до вакцинации желательно отказаться от спиртных напитков, в день прививки стоит ограничить посещение бань, бассейнов и саун, избегать переохлаждения, физических нагрузок. Также в этот период рекомендуется избегать скопления людей и контакта с заболевшими.

Перед прививкой:

- Осмотр врача с измерением температуры.
- Сбор сведений о контактах с инфицированными.
- Измерение уровня кислорода в крови и осмотр зева.
- Информирование о возможных реакциях.
- Заполнение информированного добровольного согласия.



Как проходит вакцинация от COVID-19

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся отдельно

1

этап вакцинации

Введение компонента I

Осмотр терапевтом,
вакцинация,
наблюдение после
процедуры



2

этап вакцинации

Введение компонента II
через 2-3 недели (в
зависимости от вида
вакцины) .

Осмотр терапевтом,
вакцинация,
наблюдение после
процедуры

После вакцинации

В 1-2 сутки могут развиваться кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, болями в суставах и мышцах, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отёчность) реакции. Реже отмечаются: тошнота, диспепсия, снижение аппетита. Эти явления обычно проходят в течении 2-3 дней.

После прививки в течение 3 дней рекомендуется



Не посещать баню
(сауну)



Избегать чрезмерных
нагрузок



Не принимать
алкоголь



При повышении температуры можно
принять нестероидные
противовоспалительные препараты



При покраснении, болезненности,
отечности места вакцинации можно
принять антигистаминные средства



ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ



ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ



ВАКЦИНАЦИЯ —

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ COVID-19

Защити себя и близких!

Вакцинация —
лучший способ защиты от COVID-19

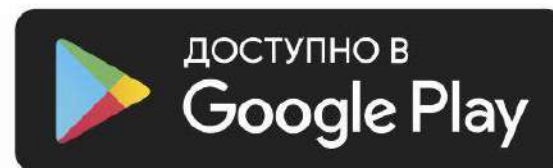
Сделай прививку!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



**В настоящее время основная задача –
сделать эту инфекцию
вакциноуправляемой.**

**Только после этого мы сможем
обоснованно говорить, думать и считать,
что действительно данный процесс
находится под контролем.**

Сегодня это зависит от каждого из нас.

Будьте здоровы!