

ВНИМАНИЕ! ЛЕТО! ЖАРА!

Солнечный удар — состояние вызываемое воздействием прямых солнечных лучей на голову человека.



Симптомы:

- покраснение лица,
- головная боль,
- иногда рвота и кровотечение из носа,
- обморок.

Тепловой удар — состояние, вызванное перегревом тела человека.

Симптомы:

- нарастающая усталость,
- слабость,
- сонливость,
- покраснение лица,
- повышение температуры тела,
- иногда угнетение дыхания.



Внимание! Все неотложные состояния требуют вызова скорой медицинской помощи!



Первая помощь пострадавшему:

- поместить в тень или хорошо вентилируемое помещение,
- расстегнуть воротник,
- положить холодный компресс на лоб,
- обернуть тело мокрой простыней,
- холодное обильное питье (зеленый чай, минеральная вода),
- при угнетении дыхания – дать понюхать нашатырного спирта,
- вызвать машину скорой помощи.