

Часто задаваемые вопросы о вакцинации

Вакцинация от новой коронавирусной инфекции COVID-19 стартовала в России почти 2 года назад, однако у жителей нашего региона остаётся много вопросов. Мы подготовили ответы на самые популярные вопросы о вакцинации, надеемся, они помогут нашим читателям сделать правильный выбор в пользу защиты от опасной инфекции. Продолжение обязательно будет!

Есть ли замена вакцине «Спутник Лайт»?

Если в Вашем центре вакцинации отсутствует вакцина «Спутник Лайт», не переживайте, вам предложат первый компонент «Спутника V» (Гам-КОВИД-Вак).

Во-первых, запасы первого компонента есть в каждом регионе страны.

Во-вторых, он идентичен вакцине «Спутник Лайт» по своему составу и свойствам — **официально подтверждают в Минздраве РФ.**

Если Вы ранее повторно вакцинировались препаратом «Спутник Лайт», то в следующий раз на пункте вакцинации Вам могут предложить вакцинироваться вторым компонентом «Спутника V», что будет эквивалентно вакцинации I и II компонентами.

В Минздраве рекомендуют проходить ревакцинацию через 6 месяцев после выздоровления или первичной вакцинации. Для ревакцинации граждан старше 60 лет стоит использовать двухкратное введение вакцины - первого и второго компонента — как и при первичной вакцинации. Это позволит сформировать более высокий уровень защитного иммунитета. **Вакцинация — проверенный способ обезопасить себя и своих близких от тяжелых форм COVID-19.**

Обновится ли QR-код при ревакцинации одним компонентом «Спутник V»?

По информации портала государственных услуг Российской Федерации QR-код, подтверждающий ревакцинацию от COVID-19, появится на Госуслугах автоматически, если медорганизация внесла сведения в регистр вакцинированных

Как правило, информация о ревакцинации появляется в течение 3 календарных дней после прививки. Она будет доступна на Госуслугах в специальном разделе после авторизации

После первой прививки, сделанной в течение года со дня последней прививки или выздоровления, QR-код сразу продлевается

После прививки, сделанной позднее, QR-код активируется спустя 21 день

После второй прививки срок действия QR-кода обновляется

QR-код действует год с даты второй прививки, если сделаны обе, или с даты первой прививки, если прививка была одна

Иммунизация беременных

Вакцинация беременных женщин разрешена с 22-й недели беременности. Минздрав официально рекомендует только вакцину «Спутник V». (Гам-КОВИД-Вак).

Эксперты сняли противопоказания для применения вакцины «Спутник V» у беременных — такое решение принято на основе положительных результатов исследований безопасности вакцины на стадии доклинических и пострегистрационных исследований. «Исходя из ~~известных~~ имеющихся данных о влиянии вакцин от COVID-19 на акушерские и перинатальные исходы, нет данных о том, что эти вакцины представляют опасность для беременных женщин или плода», — **сказано в документе.**

Особенно рекомендуется пройти **вакцинацию беременным из группы риска с заболеваниями**, связанными с повышенным риском осложнений:

- хроническими заболеваниями легких, в том числе бронхиальной астмой средней и тяжелой степени;

- заболеваниями сердечно-сосудистой системы и гипертонией;
- сахарным диабетом;
- онкологическими заболеваниями;
- ожирением (индекс массы тела > 30 кг/м²);
- хроническими болезнями почек и печени.

Специалисты отмечают: заболевание коронавирусом может значительно осложнить ход беременности, поэтому вакцинация разрешена и даже необходима: наличие инфекции у беременных может привести к преждевременным родам и кесареву сечению. Также во время родов или аборт повышается риск летального исхода.

Статистика показывает: новорожденные от инфицированных женщин почти в три раза чаще подвергаются риску серьезных медицинских осложнений, таких как госпитализация в отделение интенсивной терапии новорожденных, в основном из-за преждевременных родов. Среди перинатальных исходов наиболее часто регистрируются дистресс-синдром плода, низкая масса тела при рождении, асфиксия новорожденных.

Грудное вскармливание

Вскармливание не является противопоказанием для прививки вакциной «Спутник V» - **официальные данные приводит сайт стопкоронавирус.рф**. Всемирная организация здравоохранения не рекомендует прекращать грудное вскармливание из-за необходимости привиться. «Те, кто кормит грудью, имеют право прекратить грудное вскармливание в любое время по своему желанию, но нет необходимости прекращать его из-за вакцинации» — **уточняют в ВОЗ**.

Одновременная вакцинация от коронавируса и гриппа: это не опасно?

В 2021 году Минздрав РФ и ВОЗ одобрили одновременную иммунизацию. В министерстве подчеркнули, что совместное введение препаратов не снижает их эффективность – официальное заявление основано на итогах исследований. При одновременной вакцинации от ковида и гриппа препараты вводятся в разные части тела разными шприцами, например, в левое и правое плечо. Отмечено, что возможность за один раз вакцинироваться от ковида и гриппа позволяет сделать вакцинацию более удобной для граждан в предстоящий период одновременной циркуляции опасных инфекций.

До и после вакцинации: что можно, а что нельзя?

Помните: ответная реакция организма на введение любой вакцины всегда очень индивидуальна. Однако при этом существуют базовые рекомендации, которые помогут перенести вакцинацию наиболее комфортно.

- Перед вакцинацией убедитесь, что Ваши хронические заболевания находятся в стадии ремиссии – пройдите консультацию лечащего врача. Дело в том, что пациенты-хроники в группе очень высокого риска опасных осложнений ковида;

- за 3 дня до вакцинации обязательно ограничьте прием алкоголя;

- за 1 – 2 дня до иммунизации избегайте переутомления: на дачном участке/спортзале и т.д.;

- постарайтесь хорошо выспаться перед прививкой: это снизит уровень стресса, который способен ухудшить ответ иммунной системы на введенную вакцину;

- после иммунизации максимально сократите время пребывания на солнце, не злоупотребляйте солнечными ваннами. Избыток ультрафиолета негативно сказывается на иммунитете и может снизить выработку защитных антител после прививки. Врачи рекомендуют загорать до 10-11 утра и после 17-18 вечера, избегать солнцепека.

- в течение 2 дней после прививки сведите к минимуму любые виды привычных физических нагрузок. Вместо них отдайте предпочтение прогулкам на свежем воздухе,

ходьбе быстрым шагом. Эти занятия благотворно влияют на все системы организма, в особенности – на иммунную;

- здоровый сон поддерживает здоровый иммунитет, поэтому старайтесь спать не менее 7 – 8 часов после прививки (отлично, если эта практика в принципе войдет в привычку);

- употребляйте в пищу продукты, богатые белком: нежирное мясо, рыбу, молочные продукты.

- несмотря на вакцинацию, не забывайте о базовых мерах профилактики заражения коронавирусом: соблюдайте социальную дистанцию, носите маски в общественных местах, мойте руки, в людных местах, общественном транспорте используйте антисептическую обработку рук.

Временные противопоказания к прививке

Перечень медицинских противопоказаний к проведению прививок против коронавируса, утвержденный Минздравом, состоит из временных и бессрочных патологий.

Так, в числе временных - острые инфекционные заболевания, протекающие в средней и тяжелой степени тяжести и обострение хронических заболеваний. **В этом случае вакцинация возможна через 2-4 недели после выздоровления или после ремиссии неинфекционного заболевания.**

Острые респираторные вирусные заболевания, протекающие в легкой форме, а также инфекционные заболевания ЖКТ также являются временным медицинским противопоказанием, то есть, медотводом. **Иммунизация допускается после нормализации температуры тела.**

В числе бессрочных противопоказаний названы гиперчувствительность к веществам, входящим в состав вакцины против COVID-19, или вакцине, в состав которой входят аналогичные вещества. Также в списке - тяжелые аллергические реакции в анамнезе или тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура тела выше 40, гиперемия или отек в месте инъекции).

Медицинский отвод от вакцинации дается на основании решения врачебной комиссии медицинской организации где наблюдается пациент, для его оформления необходимо обратиться к лечащему врачу.

Минздрав напоминает: людям, имеющим медицинские противопоказания к вакцинации, необходимо тщательно соблюдать меры неспецифической профилактики инфекции — носить маски, соблюдать социальную дистанцию и по возможности избегать больших скоплений людей.

Организованная вакцинация рабочего коллектива

На сегодняшний день прохождение вакцинации прямо на площадке Вашей организации вполне возможна. Многие коллективы проводят вакцинацию в офисах и на производстве с соблюдением рекомендаций Минздрава.

На территории региона действуют 178 мобильных бригад и 10 мобильных прививочных пунктов. Для организации иммунизации коллектива на рабочем месте работодатель обращается в ближайшую поликлинику и оставляет заявку для организации медработников с указанием желательной даты и времени проведения вакцинации на площадке предприятия/организации. Заявки будут рассматриваться положительно при количестве персонала, одновременно желающих пройти вакцинацию от 15 человек.

В назначенный день на территорию организации пребывает выездная бригада медиков и производится вакцинация. Напомним, сама вакцина бесплатна и предоставляется по ОМС.

Вакцинация в торговом центре: получу ли я сертификат?

Отметим, что с 25 августа в торговых центрах Волгограда снова заработали пункты вакцинации от COVID-19. Сделали это по поручению губернатора,

который отметил рост заболеваемости в регионе и понижение коллективного иммунитета.

У жителей региона возникает вопрос насчет прохождения вакцинации в торговых центрах Волгограда и Волжского: отобразится ли факт прохождения иммунизации на госуслугах?

Данные о вакцинации, отраженные в соответствующем сертификате, в ближайшее время появятся в Вашем аккаунте на официальном сайте госуслуг. Для этого Вам необходимо предъявить **паспорт, полис и СНИЛС**. Спустя некоторое время после того, как вы получили первую, либо бустерную дозу прививки, заходите на свой аккаунт и ищите необходимую Вам информацию, свидетельствующую о том, что Вы привились от коронавируса . Обычно это происходит в течение 1-3 дней после вакцинации/ревакцинации).

На базе торговых центров в будние и выходные дни специалисты прививают граждан от гриппа и коронавируса. При вакцинации от COVID – 19 используется препарат «Спутник V» (Гам-КОВИД-Бак).

Перед проведением вакцинации в торговом центре вас осмотрит врач на наличие противопоказаний, вам предложат заполнить информированное добровольное согласие и лист опроса о ваших жалобах. **Прием пациентов осуществляется в порядке живой очереди.**

Пункты вакцинации открылись с 25.08.2022 года на втором этаже ТРЦ «Акварель», попасть туда можно через входы «Ока» и «Волга»; в ТЦ «Ворошиловский» на цокольном этаже возле продуктового гипермаркета и на втором этаже ТРК «Волгамолл» в Волжском.

Источник: комитет здравоохранения Волгоградской области