



**ПАМЯТКА
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ
«МИНУТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»**

Цель акции: мотивировать обучающихся обращаться за помощью на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

В рамках акции необходимо проинформировать детей, подростков и их родителей, а также специалистов, работающих с детьми о службе Детского телефона доверия и с просьбой записать единый общероссийский номер телефона в дневники и мобильные телефоны.

Предлагаемая информация для доведения до сведения детей:

«Телефон Доверия 8-800-2000-122 как ресурс поддержки»

В любой момент жизни может потребоваться психологическая помощь. Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный телефон доверия 8-800-2000-122. По этому телефону можно получить консультацию, совет как поступить в той или иной ситуации при возникающем конфликте в семье, между сверстниками, проблеме родителей и детей. На звонки отвечают опытные психологи, прошедшие специализированное обучение.

Телефоны доверия в настоящее время очень популярны во всем мире. Дети/подростки звонят и советуются, как лучше поступить. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна (позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные) и конфиденциальна (содержание вашей консультации с психологом не подлежит разглашению, запись разговора не производится).

8 800 2000 122 - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.



**Фонд
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**

находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

8 800 2000 122

Если тебе до 18 лет:

- Если ты хочешь говорить о дружбе и первой любви...
- Если тебе одиноко, грустно, тревожно...
- Если тебя не понимают одноклассники, родители...
- Если ты не знаешь, как справиться с проблемами – позвони **8 800 2000 122**



Если Вашим детям до 18 лет:

- Если Вам трудно найти общий язык со своим ребенком...
- Если Вас тревожит и беспокоит его поведение..
- Если ребенок не хочет учиться и у него нет друзей...
 - Если Вы не знаете, как помочь ребенку, когда ему плохо...



– позвоните **8 800 2000 122**



**Методическая копилка (психологическая помощь и поддержка)
от Детского телефона доверия**

- Список тем радиозэфиров на Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:
- *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 03 августа «Белая ворона: уникальность или ущербность». https://vk.com/wall-199714086_1197
- *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 10 августа «Подростковый максимализм: польза и вред». https://vk.com/wall-199714086_1199
- *Прямой эфир* на Радио России Волгоград «Агрессия: причины и способы преодоления» https://vk.com/wall-199714086_1200
- *Прямой эфир* на Радио России Волгоград «Агрессия у детей: как помочь ребенку» https://vk.com/wall-199714086_1201
- *Эфир на радио* «Комсомольская правда» «Психологический настрой на учебный год: рекомендации детского телефона доверия». Ссылка на ютуб https://vk.com/wall-199714086_1202
- Статья «Шпаргалка для родителей. Рекомендации детского телефона доверия» https://vk.com/wall-199714086_1203

- Информационные материалы, созданные Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (видо и аудио ролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры) на сайте Фонда (www.fond-detyam.ru, раздел «Детский телефон доверия, подраздел «Информационные мероприятия ДТД).
- Методические материалы сайта «Детский телефон доверия» - для детей, родителей и специалистов, работающих с детьми (www.telefon-doveria.ru).
- Квесты, методический материал для урока-тренинга «Скажи телефону доверия «Да!», родительских собраний может по электронной почте otd.tepp@yandex.ru .
- На **Региональной интернет площадке на интернет странице в социальной сети «ВКонтакте»: «ДТД. Волгоградская область»** <https://vk.com/club199714086> вы можете взять в работу необходимые рекомендации.